

## **PRAJNAPARAMITA EL SUTRA DEL CORAZÓN**

EL BODHISATTVA AVALOKITA, MIENTRAS SE MOVÍA EN EL PROFUNDO CURSO DEL ENTENDIMIENTO PERFECTO, TRAJÓ A LA LUZ LOS CINCO SKANDHAS Y LOS ENCONTRÓ IGUALMENTE VACÍOS. DESPUÉS DE ESTA PENETRACIÓN, ÉL SALIÓ VICTORIOSO DE TODO DOLOR.

ESCUCHA SHARIPUTA, LA FORMA ES VACÍO, EL VACÍO ES LA FORMA, LA FORMA NO DIFIERE DEL VACÍO, EL VACÍO NO DIFIERE DE LA FORMA. LO MISMO ES VERDAD CON: LAS SENSACIONES, LAS PERCEPCIONES, LAS FORMACIONES MENTALES Y LA CONSCIENCIA"

"OYE, SHARIPUTA, TODOS LOS DHARMAS ESTAN MARCADOS CON VACÍO; ELLOS NO SON PRODUCIDOS NI DESTRUIDOS, TAMPOCO MANCHADOS O INMACULADOS, NI ALARGADOS NI ACORTADOS. POR LO TANTO, EN EL VACÍO NO HAY FORMA, NI SENSACIÓN, NI PERCEPCIÓN NI FORMACIONES MENTALES, NI CONSCIENCIA; NO HAY OJOS, U OIDOS, O NARIZ, O LENGUA, O CUERPO, O MENTE; NO FORMA, NO-SONIDO, NO-OLOR, NO-SABOR, NO-TACTO, NO OBJETO DE LA MENTE; O REINO DE LOS ELEMENTOS (DE LOS OJOS A LA CONSCIENCIA MENTAL); NO-INTERDEPENDENCIA, NO HAY EXTINCIÓN DE ELLOS (DESDE LA IGNORANCIA A LA MUERTE Y DECADENCIA); NO HAY SUFRIMIENTO, NI ORIGEN DE SUFRIMIENTO, NO-EXTINCIÓN DEL SUFRIMIENTO, NO-CAMINO, NO-ENTENDIMIENTO, NO-LOGROS."

"PORQUE NO HAY ALCANCES, LOS BODHISATTVAS, BASÁNDOSE EN EL PERFECTO ENTENDIMIENTO, NO ENCUENTRAN BARRERAS PARA SUS MENTES, NO TENIENDO BARRERAS, ELLOS VENCEN EL TEMOR, LIBERÁNDOSE PARA SIEMPRE DE ILUSIONES, RELIZANDO EL PERFECTO NIRVANA.

TODOS LOS BUDDHAS EN EL PASADO, PRESENTE Y FUTURO, GRACIAS A ESTE PERFECTO ENTENDIMIENTO, LLEGARON A LA COMPLETA, Y CORRECTA ILUMINACIÓN UNIVERSAL"

"POR LO TANTO, UNO DEBE SABER QUE EL PERFECTO ENTENDIMIENTO ES UN GRAN MANTRA, ES MANTRA MAYOR, ES EL MANTRA INIGUALABLE DE LA VERDAD INCORRUPTIBLE, EL DESTRUCTOR DE TODO SUFRIMIENTO. EL MANTRA DE PRAJNAPARAMITA, POR LO TANTO DEBE SER PROCLAMADO".

ESTE ES EL MANTRA:

**GATE, GATE, PARAGATE, PARASAMGATE, BODHI SVAHA**

## OFRENDA DE INCIENSO

En gratitud, ofrecemos este incienso a todos los Buddhas y Bodhisattvas a través del espacio y el tiempo.

Que pueda ser fragante como la tierra misma, reflejando nuestro cuidadoso esfuerzo, nuestro despertar cordial y sincero, y el fruto de nuestro entendimiento, que madura lentamente.

Que podamos todos los seres vivientes, y nosotros ser acompañantes de los Buddhas y Bodhisattvas.

Que podamos despertar de la inconsciencia y darnos cuenta de nuestro verdadero hogar.

## LOS TRES REFUGIOS

Tomo refugio en el Buddha, quien me enseñó el camino en esta vida.  
Todo refugio en el Dharma, el camino del entendimiento y el amor.  
Todo refugio en la Sangha, la comunidad que vive armoniosa y despierta.

## EL VERSO PARA TOMAR TÉ

¡Esta copa de té en mis dos manos, en plena atención, es sostenida en alto!  
Mi mente y mi cuerpo habitan en el aquí y el ahora.

## EL VERSO DE CIERRE

El repetir los Sutras, practicando la forma de conscientizarlos, da lugar a beneficios sin límites.

“Hacemos votos de compartir los frutos con todos los seres”.  
“Hacemos votos de ofrecer tributo a padres, maestros, amigos, y a los numerosos seres que nos brindan guía y sostén a lo largo de la senda”.

**(Editado del libro “Plum Village Chanting” por el Ven. Thich Nhat Hanh)**

