

Resumen de Todas las Enseñanzas de Buda

Resumen de Todas las Enseñanzas de Buda

Las Cuatro Nobles Verdades:

- a) Sufrimiento (**Dukkha**)
- b) Origen del Sufrimiento(**Samudaya**)
- c) Extinción de Sufrimiento(**Nirodha**)
- d) La manera de extinguir el Sufrimiento o Noble Óctuplo Sendero (**Marga**)

Noble Óctuplo Sendero:

- 1) Visión Correcta.
- 2) Pensamiento Correcto.
- 3) Atención Correcta.
- 4) Habla Correcta.
- 5) Acción Correcta.
- 6) Diligencia Correcta.
- 7) Concentración Correcta.
- 8) Medio de Vida Correcta.

Las Dos Verdades:

- 1) La Verdad Relativa o Mundana (**Samvriti satya**)
- 2) La Verdad Absoluta (**Paramartha**).

Los Tres Sellos del Dharma: (Dharma Mudra)

- 1) Impermanencia (**Anitya**)
- 2) Ayoidad o No-Yo. (**Anatman**)
- 3) Sufrimiento. En otros escritos o documentos, Nirvana.

Las Tres Puertas de la Liberación o Las tres Concentraciones.

- 1) Vacuidad (**Sunyata**)
- 2) Ausencia de Signo (**Animitta**)
- 3) Ausencia de Objeto (**Apranihita**)

Los Tres Cuerpos de Buda

- 1) Dharmakaya (Fuente de Iluminación y Felicidad)
- 2) Sambhogakaya (Cuerpo de Beatitud y Gozo)
- 3) Nirmanakaya (Personificación Histórica de Buda)

Resumen de Todas las Enseñanzas de Buda

Las Tres Joyas

- 1) Buda
- 2) Dharma.
- 3) Sangha.

Los Cuatros Estados Inconmensurables de la Mente o Los Brahmaviharas

- 1) Amor (**Maitri o Metta**)
- 2) Compasión (**Karuna**)
- 3) Alegría (**Mudita**)
- 4) Ecuanimidad (**Upeksha o Upekka**)

Los Cinco Agregados o Skandhas:

- 1) Forma (**Rupa**).
- 2) Sensaciones (**Vedana**)
- 3) Percepciones (**Samjña**)
- 4) Formaciones Mentales (**Samkara**)
- 5) Conciencia (**Vijñana**)

Las Cinco Fuerzas Energéticas:

- 1) La Fe (**Shraddha**)
- 2) Diligencia (**Virya**)
- 3) Conciencia (**Smriti**)
- 4) Concentración (**Samadhi**)
- 5) Visión o Sabiduría (**Prajña**)

Las Seis Paramitas:

- 1) Generosidad (**Dana**)
- 2) Preceptos o Ejercicio de Plena Conciencia (**Shila**)
- 3) Paciencia o Inclusividad (**Kshanti**).
- 4) Diligencia, Energía, Perseverancia (**Virya**)
- 5) Meditación (**Dhyana**).
- 6) Sabiduría, Visión Comprensión (**Prajña**)

Los Siete Factores del Despertar (Sapta- Bhodhyanga)

- 1) Plena Conciencia o Atención Correcta (**Smriti**)
- 2) Investigación (**Dharma- Pravichaya**)

Resumen de Todas las Enseñanzas de Buda

- 3) Energía, Esfuerzo, Diligencia (**Virya**)
- 4) Serenidad (**Prasharabdhih**)
- 5) Alegría (**priti**)
- 6) Concentración (**Samadhi**)
- 7) Ecuanimidad (**Upeksha**)

Los Doce eslabones del Co-surgimiento Interdependiente (Pratitya- Samutpada)

- 1) Ignorancia (**Avidya**)
- 2) Acción Volitivas (**Samskara**)
- 3) Conciencia (**Vijñana**).
- 4) Mente / Cuerpo (**Nama Rupa**)
- 5) Los Seis Órganos Sensoriales y sus seis Objetos (**Ayatanas**)
- 6) Contacto (**Sparsha**)
- 7) Sensaciones (**Vedana**)
- 8) Deseo (**Trisha**)
- 9) Apego (**Upadana**).
- 10) Devenir o Llegar a Ser (**Bhava**)
- 11) Nacimiento (**Jati**)
- 12) Vejez y Muerte (**Jaramarana**)

Por el Rev. Noble Silencio

Presentado a 'Acharia' el 04 de octubre de 2005