

ANNATA: "La Singularidad del Budismo:

ANNATA (No- Yo) tiene 5 aspectos;

1.- Annata es la Verdad o la Ley de la Naturaleza.

2.-El Buda, solo enseñó el Sufrimiento y el No-Sufrimiento (Paticca-Samuppada).

3.-Todas las cosas son Annata.

4.-Annata comprendida a través de la Meditación de Discernimiento—para la comprensión de los problemas o las consecuencias que surgen y sus causas. [Si no hay meditación de discernimiento no podremos ver que hemos creado la consecuencia. Cada consecuencia ya sea "buena o mala" desde vuestro punto de vista" tiene una causa].

5.- Annata como Nibbana—si no hay un 'yo', no hay sufrimiento.

1.-Los seres humanos están inclinados a darle un Atta (Yo) a Todo, incluyendo las personas, los animales, las flores, los árboles, casas etc. Pero **no** hay una entidad individual, sino simplemente el proceso de **acción y reacción**, causa y efecto, (Idappaccayata), los factores de la naturaleza trabajando al unísono como una persona. En el Budismo, sin embargo, el Buda comprendió completamente la Ley de la Naturaleza (Idappaccayata). Esto es "Todas las cosas" son impermanentes, desagradables, y No-Yo (Insustanciales).

2.-El Buda enseñó solamente el Sufrimiento y el No-Sufrimiento (Paticca-Samuppada), que no concierne a "Ata".

3.-'Todas las cosas son Annata'; El conocimiento del Budismo, nos enseña que el nombre surge, cuando el contacto surge, cuando el contacto ocurre.

4.-Annata comprendida a través de la Meditación de Discernimiento—Annata en este significado, es comprendida a través de la práctica de la Meditación de Discernimiento. La práctica de este aspecto, significa Comprender la Impermanencia, el sufrimiento y la Naturaleza de No-Yo o sea, la naturaleza insustancial, de cada sentimiento o emoción maquinada, que surge en el momento del contacto.



Annata – La Singularidad del Budismo – Repaso

5.-Annata como Nibbana: Cuando la mente y el cuerpo trabajan al Unísono, llamamos a eso Atta. Sin embargo, si al contacto, el sentimiento surge, pero el Deseo (no surge), entonces el Apego, No surge. Cuando el nacimiento, no surge, Atta no surge. A esto se le llama ANNATA, NIBBANA, que es el resultado final de nuestra práctica.

Teresa Kübber Román

08/07/2011

