



LA REGLA DE ORO

Traducido al español para 'Acharia' por nuestro amigo y discípulo desde España, Lorenzo Orcajo Blanco.

Dice Lorenzo acerca del pensamiento: "La idea se repite casi idéntica en las distintas corrientes y religiones."

¡Meditemos en ella, practiquémosla!

Espiritualidad Aborigen: "Estaremos vivos mientras mantengamos la Tierra con vida."- Jefe Dan George

Fe Baha'i: "No descargues sobre nadie la carga que no quisieras fuese descargada sobre ti, y no le desees a nadie las cosas que tu no desearías para ti" - Baha'u'llah, Gleanings

Budismo: "No trates a los demás de formas que tú mismo considerarías dolorosa" - El Buda, Udana-Varga 5.18

Cristianismo: "Para esto es la ley y los profetas; en todas las cosas, haz a los otros como a ti te gustaría que los otros hiciesen contigo" - Jesús, Mateo 7:12

Confucionismo: " Una palabra que resume las bases de toda buena conducta. . . cariñosa amabilidad. No hagas a los demás lo que no desees sea hecho contigo." - Confucio, Analects 15.23

Hinduismo: "Esto es la esencia del deber: no hagas a otros lo que a ti te causaría dolor que te hiciesen." - Mahabharata 5:1517

Islam: "Ninguno de vosotros cree en verdad hasta que deseéis para los demás lo que deseáis para vosotros." - El Profeta Mahoma, Hadith

Jainismo: "Deberíamos tratar a todas las criaturas del mundo de la misma forma en que nos gustaría ser tratados." - Mahavira, Suttrakritanga

Judaísmo: "No hagas a tu vecino lo que es odioso para ti. Esto resume toda la Torah; el resto son comentarios." - Hillel, Talmud, Shabbath 31a



Sikhismo: "No soy extranjero para nadie; y nadie es extranjero para mi. En verdad, soy un amigo para todos." - Gurú Granth Sahib, pg. 1299

Taoísmo: "Considera las desdichas de tus amigos como tus propias desdichas." - T'ai Shang Kan Ying P'ien, 213-218

Unitarianismo: "Afirmamos y promovemos el respeto por la red interdependiente de toda existencia, de la cual somos parte." - Principio Unitario

Zoroastrismo: "No hagas a los otros nada que fuese injurioso para ti mismo." - Shayast-na-Shayast 13.29

Los Cuatro Pensamientos Inconmensurables: (a menudo una oración dicha antes de meditar)

Que todos los seres tengan felicidad y la causa de la felicidad
Que todos se alejen del dolor y la causa del dolor
Que no se alejen de la bendición que es estar sin dolor
Que abandonen el apego y el odio hacia los que están cerca y hacia los que están lejos viviendo en ecuanimidad.

30 de enero de 2005