

La Reencarnación en el Budismo

Lo que el Buda No Enseñó



Por Barbara O'Brien

Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY

¿Se sorprenderían si les dijera que la reencarnación no es una enseñanza Budista? Si así es, sorpréndanse—no lo es.

La 'Reencarnación' normalmente se entiende como la trasmigración después de la muerte de un alma a otro cuerpo. En el Budismo no hay tal enseñanza. Una de las doctrinas más fundamentales del Budismo es **anatta**, o **anatman**—no alma o no-yo. No hay una esencia permanente de un 'yo' individual que sobreviva a la muerte.

No obstante, los budistas hablan frecuentemente del 'renacimiento'. Si no hay un alma o un 'yo' permanente, ¿qué es lo que renace?

¿Qué es el 'Yo'?

El Buda enseñó que lo que pensamos que es nuestro 'yo'—nuestro ego, la consciencia-yo y personalidad—**es una creación de los skandhas o agregados**. Muy simple, nuestros cuerpos, nuestras sensaciones emocionales, conceptualizaciones, ideas, creencias y consciencias, trabajan unidas para crear la ilusión de un 'yo' distintivo y permanente.

El Buda dijo: "Oh, Bhikhu, a cada momento naces, te deterioras y mueres". **Él quiso decir con eso, que en cada momento la ilusión del 'yo' se renueva a si mismo**. No solamente nada se transfiere de una vida a otra, sino que nada se transfiere de un momento al próximo.



Tomemos las Tres Características de la Existencia ¹, en particular **anicca**, la **“impermanencia”**. El Buda enseñó que todos los fenómenos, incluyendo los seres, están en un estado constante de flujo—siempre cambiando, siempre deviniendo, siempre muriendo.

¿Qué es Renacer?

En el libro **“Lo que el Buda Enseñó”** (1959), el Maestro/Académico Theravada Walpola Rahula preguntó:

-Si entendemos que en esta vida podemos continuar sin una permanencia, una sustancia incambiable como un ‘Yo’ o un Alma, **¿por qué no podemos entender** que esas fuerzas mismas pueden continuar sin un ‘Yo’ o Alma detrás de ellas después del no-funcionamiento del cuerpo?

-Cuando el cuerpo físico ya no es capaz de funcionar, **las energías no mueren con él**, sino que continúan tomando otra figura o forma, **que nosotros llamamos otra vida**. ... las energías físicas y mentales que constituyen el llamado ‘ser’ tienen en ellas mismas el poder de tomar una nueva forma, creciendo gradualmente aunando fuerza hasta llenarla.

El Maestro Zen [John Daido Loori](#) dijo:

... la experiencia de Buda fue esa de cuando vas más allá de los Skandhas, más allá de los agregados, lo que queda o el residuo es **‘nada’**. **El ‘yo’ es una idea**, una construcción mental. Esa no es sólo la experiencia de Buda, sino la experiencia de cada hombre y mujer budista iluminados desde hace 2500 años hasta el presente. Siendo ese el caso, ¿que es lo que muere? No hay duda que cuando este cuerpo físico ya no es capaz de funcionar, las energías en él, los átomos y moléculas de que están hechas, no mueren con él. Ellas toman otra forma, otra figura. Ustedes pueden llamarla otra vida, pero como no hay permanencia, una sustancia incambiable, nada pasa de un momento a otro para que exista. Es obvio, nada permanente o incambiable puede pasar o transmigrar de esta vida a la próxima. Nacer y morir continúan constantemente sin interrupción, pero cambian en cada momento.

¹ Para más información: [Buddhadasa Bhikkhu: Capítulo 3: Las Tres Características Universales](#) y también [Las Tres Características](#) - Por Sayadaw U Silananda

Momento de Pensamiento a Momento de Pensamiento

Los maestros nos dicen que 'yo' es una serie de momentos de pensamiento. Cada momento de pensamiento condiciona el próximo momento de pensamiento. En la misma forma, el último momento de pensamiento de una vida condiciona al primer momento de pensamiento de otra vida, que es la continuación de una serie. "La persona que muere aquí y el renacido en otra parte, ni es la misma persona, ni otra". Walpola Rahula escribió.

Esto no es fácil de entender y no se puede entender completamente sólo con el intelecto. Por esa razón, muchas escuelas de Budismo enfatizan una práctica de meditación que capacite una comprensión íntima de la ilusión del 'yo'.

Karma y Renacimiento

La fuerza que propulsa esta continuidad es el karma. El karma es otro concepto asiático que los occidentales (y por esa razón, muchos de los orientales) equivocan frecuentemente. **El karma no es el destino**, sino simplemente la acción y la reacción, la causa y el efecto. Para una explicación más completa, por favor lea: "[Karma for Buddhists 101: Introduction to the Buddhist Understanding of Karma.](#)"

Muy simple, el budismo enseña que el karma significa "**acción volitiva**". Cualquier pensamiento, palabra o acción condicionada por el deseo, el odio, la pasión y la ilusión o engaño crea karma. Cuando los efectos del karma se proyectan en pensamiento, palabra y acción, el karma trae **el renacimiento**.

La Persistencia de la Creencia en la Reencarnación

No hay duda que muchos budistas, orientales y occidentales, continúan creyendo en la reencarnación individual. Las Parábolas de los sutras y los libros de enseñanza como **La Rueda Tibetana de la Vida** tienden a reinformar esta creencia.

El [Rev. Takashi Tsuji](#), un sacerdote Jodo Shinshu, escribió acerca de la creencia en la reencarnación:

"Se dice que el Buda dejó 84,000 enseñanzas; el número simbólico representa las diversas características de fondo, los gustos, etc. de las



personas. **El Buda enseñó de acuerdo a la capacidad mental y espiritual de cada individuo.** Para las personas simples de un pueblo o villa que vivieron durante el tiempo de Buda, la doctrina de la reencarnación fue una lección moral poderosa. El temor al nacimiento en el mundo animal debe haber amedrentado a muchas personas de actuar como los animales en esta vida. Si hoy en día tomamos esta enseñanza literalmente estaremos confundidos porque no podemos entender su racionalidad.

“... Una parábola, cuando se toma literalmente, no hace sentido a la mente moderna. Por lo tanto, debemos aprender a diferenciar las parábolas y los mitos de la actualidad”.

¿Cuál es el Punto?

Las personas buscan la religión por las doctrinas que proveen respuestas simples a preguntas difíciles. El Budismo no trabaja en esa forma. Simplemente creer en alguna doctrina acerca de la reencarnación o el renacimiento no tiene propósito. El budismo es una práctica que capacita a experimentar la ilusión o el engaño como ilusión o engaño, y la realidad como realidad.

El Buda enseñó que nuestra creencia ilusiva en el 'yo' causa muchas frustraciones e infortunios en la vida (**dukkha**). Cuando la ilusión se experimenta como ilusión, nos liberamos.

Para cualquier información sobre tópicos budistas en español, diríjase a:

www.acharia.org

Lecturas Recomendadas en inglés:

[Karma and Rebirth](#)
[The Tibetan Book of the Dead](#)
[What Buddhists Believe](#)

Artículos Relacionados en inglés:

[Buddhism, - Articles](#)
[Karma and Rebirth -- What Buddhism Teaches About Karma and Rebirth](#)



Dalai Lama as God-King -- The Dalai Lama in Tibetan Buddhism
What Is the Self: What Buddhism Teaches About the Self
Buddhism in Nepal

Traducido de:

<http://buddhism.about.com/od/karmaandrebirth/a/reincarnation.htm>

Terminado de traducir: domingo, 03 de octubre de 2010

Revisado: martes, 24 de abril de 2012

