

Oss... "Perseverancia"
Conducta Obligada del ShinKaiDo Ryu



Por: Henry Binerfa Castellanos

Nana Korobi Ya Oki
"Siete caídas, Ocho levantadas"

Con este proverbio japonés inicio este artículo para mostrar la actitud que todo Shinkaidoka debe seguir dentro del Dojo y fuera del mismo¹. En el ShinKaiDo Ryu desde el primer momento se enseña al estudiante a comportarse adecuadamente dentro del estricto Reishiki de nuestra Ryu, desde aquí comienza el minucioso cultivo de la perseverancia hasta llegar a convertirla en fuerza.

La palabra **Oss** usada en el Kyokushin Karate del Maestro Oyama, encierra en su totalidad el concepto de Perseverancia. Cuando en el ShinKaiDo Ryu se realiza Seishin Tarem² o Misogui³, se escucha el termino **Oss** salir bruscamente del alma de los estudiantes, siendo sinónimo de aceptación, con el **Oss** ellos expresan su voluntad a seguir adelante, por encima del limite de su habilidad y fuerza física, es su espíritu quien comienza a luchar por tratar de cumplir el reto impuesto por el Maestro. Muchos expulsan desde el Hara⁴ la oración **Oss no Seishin** que significa: Perseverancia bajo presión.

La influencia del Budismo Chan / Zen en **Oss no Seishin** es notable, y se puede presenciar el matrimonio una vez mas entre las artes

¹ Las actitudes que el practicante logre alcanzar en el Dojo debe ser capaz de adaptarlas y llevarlas consigo en su propia vida, donde el este, están las enseñanzas.

² Forjar un espíritu puro.

³ Purificación espiritual mediante condiciones extremas de entrenamiento.

⁴ Centro de Unificación entre el cuerpo físico y el espíritu según la tradición japonesa, ubicado tres dedos debajo del ombligo.

marciales y el Zen. En la frase uno experimenta una suplica a lo mas interno de nuestro ser, una oración a nosotros mismo, llegando a un lugar dentro de los caminos internos del corazón en el cual nunca antes habíamos estado y que ni tan siquiera teníamos una referencia de que existía, comprendemos la fragilidad de nuestro ser y las limitaciones de nuestro cuerpo físico, sin embargo a medida que el cuerpo desfallece el espíritu comienza a levantarse, a erguirse y por primera vez podemos sentirlo, experimentarlo y así una vez mas la típica lección del Zen recae sobre nuestra conciencia "Lo mas importante no es lo externo, sino lo interno" o aquella vieja enseñanza que sigue vigente por siempre por ser una gran verdad, cuando dice: "Hombre conócete a ti mismo y conocerás al Universo".

Para el ShinKaiDo Ryu y sus estudiantes una de las metas es alcanzar el **Oss No Seishin**, pues recordamos las hazañas de los grandes maestros de las artes marciales las cuales sin dudas crearon caminos para que los que le continuaran les fuese mucho más fácil el andar. Y bajo esa inspiración convirtamos la perseverancia en fuerza para construir nuevos senderos y que estos sean también inspiración para muchos que serán los arquitectos del mañana, sin dudas los constructores de un mañana mejor.

SHINKAIDOKA, ESFUERZATE, SIGUE EL CAMINO DURO, HAZTE PERSEVERANTE POR SIEMPRE Y SIN DUDAS LLEGARAS A LA CIMA.

Final del Documento

Presentado a Acharia el 8 de mayo de 2007