

¿Qué es un Maestro Espiritual?

EL MAESTRO BUDISTA

"NINGÚN CONOCIMIENTO PUEDE SER ALCANZADO SIN SER BUSCADO, NI LA TRANQUILIDAD SIN AFANARSE POR ELLA, NI LA FELICIDAD SINO A TRAVÉS DE TRIBULACIONES. TODO INVESTIGADOR, EN UN MOMENTO U OTRO, TIENE QUE SUFRIR UN CONFLICTO DE DEBERES, UN VUELCO DEL CORAZÓN..."

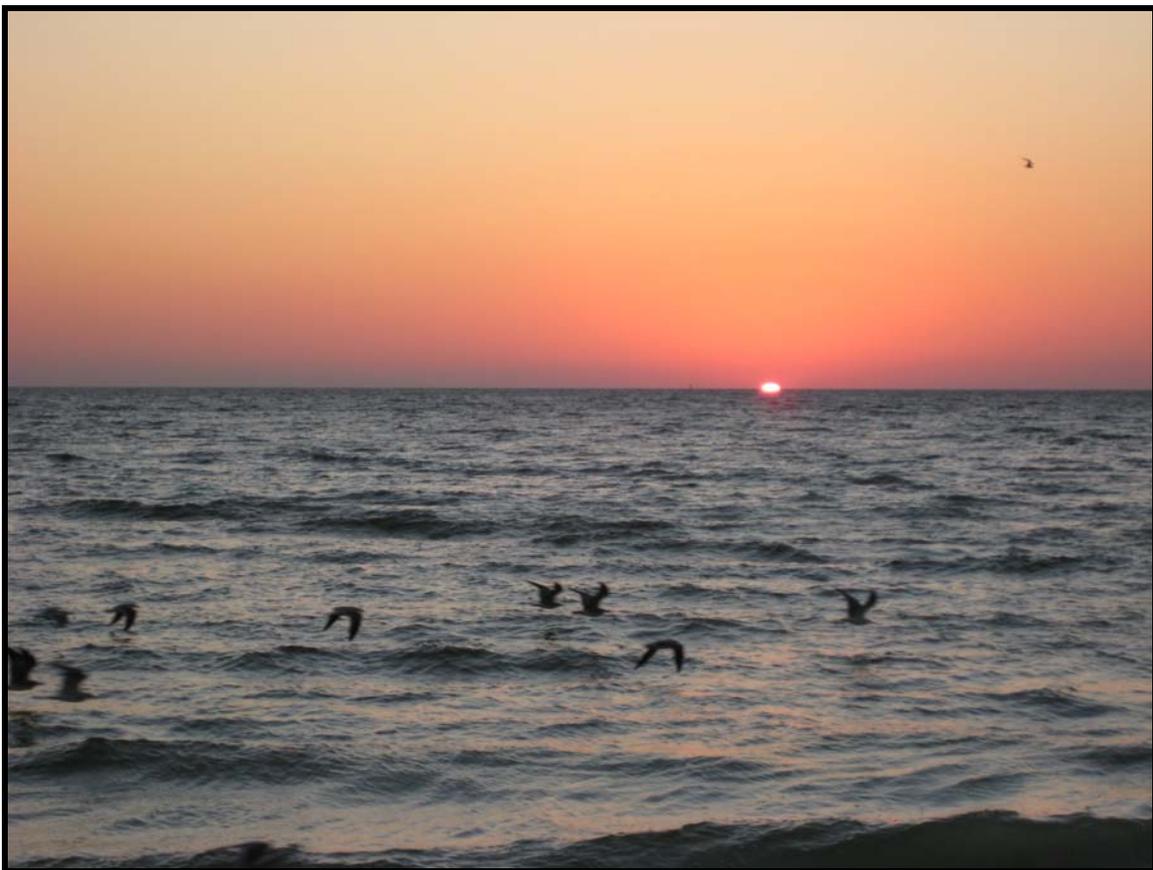


Foto: Fort Myers Beach, Florida, USA© - por Yin Zhi Shakya

El Maestro (tu Buda Interno) dice:

El instructor o maestro comprende la esencia y los aspectos del alumno, y no sólo puede ponerse en su lugar, sino que si lo considera



¿Qué es un Maestro Espiritual?

según la Ley, le es posible tomar karmas de éste para allanar su camino hacia la Luz. Pero es muy difícil que suceda al revés. El alumno no podrá comprender ni penetrar la esencia del instructor hasta que pueda fundirse totalmente con él en el Uno. El instructor Ama como Dios que vibra en él, y no le importa a su Amor si el alumno es ladrón o prostituta, o rey o santo. Por eso, aunque me insultes o me detestes, o no me comprendas y te vayas, mi amor (el amor de tu Buda Interno) siempre estará ahí, intacto, para ti...

Deseándoles la Paz Divina,
<http://es.wikipedia.org/wiki/Budista>

Un **maestro**, en sentido general, es una persona a la que se le reconoce una habilidad extraordinaria en una determinada [ciencia](#), [arte](#) o alguna otra rama del conocimiento, de la que es una eminencia y que además de dedicarse profesionalmente a dicha materia tiene a bien, sea en un [taller](#), [escuela](#) u otro lugar, enseñar y compartir sus conocimientos con otras personas, denominadas normalmente [discípulos](#) o [aprendices](#).

Como sinónimo de [Sensei](#), un título japonés para referirse a los maestros y figuras de autoridad, ya sean de artes marciales, o de alguna otra disciplina.

Como sinónimo de [Gurú](#), un maestro en Hinduismo, Budismo y Sikhismo.

En algunas religiones y tradiciones espirituales se usa el término *maestro* para designar a los guías espirituales. En particular se usa para aquellas figuras históricas que impartieron enseñanzas notables que perduraron a través del tiempo. Algunos ejemplos de estas figuras son [Jesús](#), [Buda](#), [Mahoma](#), [Confucio](#) y [Lao Tse](#), quienes además de ser líderes espirituales fueron maestros y dejaron enseñanzas. A menudo estos maestros tuvieron un grupo de religiosos que viajaban y vivían con su líder y maestro.

Dependan en las enseñanzas para evaluar un gurú: no tengan una fe ciega, pero también no tengan un criticismo ciego. Su Santidad el Dalai Lama

Un Punto de Vista en el Budismo – Un Maestro Espiritual ¿Qué es un Maestro Espiritual?

Traducido por la Rev. Yin Zhi Shakya, OHY, de:

http://buddhism.kalachakranet.org/spiritual_teacher_guru.html

La función de un maestro o gurú espiritual es frecuentemente malinterpretada en el Occidente. Por un lado, hemos perdido el sistema antiguo de estudiar bajo un maestro por muchos años para aprender una técnica, como la carpintería o albañilería, y ya no usamos más ese sistema. Por otro lado, hay una confusión muy grande acerca de los maestros espirituales; algunas personas creen que un gurú tomará la responsabilidad completa de la vida un discípulo, dejando al estudiante más o menos, como una mascota mecánicamente obediente.

“Parece que la mayoría de los estudiantes verdaderamente quieren permanecer como niños pequeños que idolatran a su padre adorado y a su santa madre”. *Scott Mandelker*

Pero, nadie puede asumir nuestra responsabilidad por la forma en que vivimos nuestra vida [leer la página en referencia al Karma: <http://buddhism.kalachakranet.org/karma.html>] Incluso si dejamos que alguien haga algunas decisiones, todavía somos responsables por nuestras acciones—incluyendo las decisiones que les hemos dejado a ese alguien.

Como **Sogyal Rinpoche** nos previene en su libro: el Libro Tibetano de la Vida y la Muerte:

“El Occidente ha devenido como un cielo para los charlatanes espirituales... sin las directrices y los criterios de una cultura prospera



y llena de una sabiduría desarrollada y madura, la autenticidad de los llamados "Master" o "Maestros" es casi imposible de establecer".

Nosotros necesitamos ser realísticos acerca de los maestros espirituales: si queremos aprender algo, un maestro será necesario, o por lo menos es muy útil. ¿Qué lejos podríamos llegar aprendiendo a leer y escribir sin un maestro?

"Si ustedes solamente estudian el Dharma por el beneficio del estudio, por el beneficio del desarrollo de su entendimiento del Dharma, si sólo estudian el Dharma intelectualmente, simplemente intelectualmente al nivel intelectual, entonces no creo que necesitan una relación de discípulo-gurú. Y también pueden estudiar con toda clase de maestros. Es como ir a la universidad. Estudian con diferentes maestros o profesores, y así continúan sucesivamente. Pero... si desean comprometerse y encomendarse al camino, entonces es necesaria esa relación, porque uno necesita saber y conocer como lograr la comprensión y cómo practicar el Dharma. - Zasep Tulku Rinpoche.

En el Budismo es esencial comprender que el maestro es eventualmente importante porque él o ella puede guiarnos a **nuestra propia sabiduría interna**—nuestro propio '**gurú interno**'. Necesitamos desarrollar nuestra propia sabiduría y discernimiento para devenir un maestro y al final, incluso, nosotros mismos, un Buda. En ese sentido, un gurú es como una madre espiritual; al comienzo del camino, estamos desamparados y necesitamos mucha ayuda y guía; pero al final, debemos ser capaces de pararnos por nuestros propios pies, por nosotros mismos, y ser auto-suficientes.

"Un gurú es una persona que puede realmente demostrarles la verdadera naturaleza de vuestra mente y que conoce los remedios perfectos para vuestros problemas psicológicos. Alguien que no conoce su propia mente no puede conocer las mentes de los otros y por lo tanto no puede ser un gurú. - Lama Thubten Yeshe.

Un buen amigo espiritual que nos ayudará a mantenernos en el camino, con el cual discutimos nuestras dificultades francamente, seguros de una respuesta compasiva, y que provee un sistema de ayuda importante que la mayoría de las veces se carece. Aunque las personas viven y practican juntas, la conducta competitiva frecuentemente se interpone entre ellas. Un verdadero amigo es como una montaña que nos guía. El camino espiritual es como escalar una montaña: nosotros verdaderamente no sabemos lo que vamos a encontrar en la cima. Sólo hemos oído que es bello, que todos están felices allí, que la vista es magnificente y el aire no está contaminado. Si tenemos un guía que ya ha escalado la montaña, él puede ayudarnos a evitar que caigamos en una grieta o pisar una piedra suelta o desviarnos del camino. Un antídoto común para todos nuestros obstáculos es un amigo noble con conversaciones nobles, lo cual es una comida saludable para nuestra mente. - *Ayya Khema*.

Para encontrar un Buda, todo lo que tienen que hacer es ver vuestra naturaleza. Vuestra naturaleza es Buda. Y el Buda es la persona que es libre: libre de planes, libre de preocupaciones. Si ustedes no ven vuestra naturaleza y se pasan el día entero buscándola por todas partes, nunca encontraran a Buda. Pero para alcanzar tal entendimiento necesitan un maestro y necesitan luchar para entender por ustedes mismos... - *Bodhidharma*.

Antes que ustedes decidan seguir un maestro espiritual, es extremadamente importante comprobar si él o ella: tiene un número razonable de engaños alrededor... En la tradición antigua de India, a los maestros se les vigilaba por doce o más años, antes de que un estudiante confiara completamente en la dirección espiritual de un maestro. Es muy fácil seguir a las personas ciegamente, especialmente los que son de buena labia y buenos vendedores. ¡La razón del por qué los gurús tienen tan mala reputación es porque las personas no deberían confiar ciegamente en la mayoría de ellos o ellas!

¿Qué es un Maestro Espiritual?

Tomen su responsabilidad en serio para comprobar vuestros propios sentimientos; debe haber alguna conexión personal; verificar su conducta de acuerdo a sus palabras; ¿Ponen ellas más énfasis en los asuntos mundanos que en el camino espiritual? Ver lo que los demás discípulos dicen, y por supuesto, los que los otros maestros piensan.

Pregunta: - ¿Cómo uno escoge un maestro de temas espirituales o sabe que un maestro es confiable?

Su Santidad el Dalai Lama dice:

- Esto debe ser hecho de acuerdo con vuestro interés y disposición, pero deben de analizarlo bien. Ustedes deben investigar antes de aceptar un lama o maestro para ver si esa persona está realmente calificada o no. En las escrituras se dice que al igual que un pez que está escondido bajo el agua se puede ver desde arriba a través del movimiento de la ondulación de las olas, así también las cualidades internas de un maestro se pueden ver un poco a medida que pasa el tiempo, a través de su conducta.

Del libro 'La Relación del Maestro-Estudiante de **Jamgon Kongtrul Lodro Thaye**. Traducción al inglés y Comentario por Dr. Ron Garry.

"...es difícil reconocer un maestro auténtico o genuino, porque esas cualidades son internas. No podemos depender en los factores externos, sino de los factores internos que no se ven. Es muy difícil ver las cualidades internas de otra persona. Un hombre de negocio puede ser más amistoso con nosotros que nuestro mejor amigo, mientras que su motivación interna es meramente vendernos lo que sea. Igualmente, si un "maestro" actúa en una forma gentil y amorosa hacia nosotros, no es necesariamente que él sea compasivo e inegoísta, porque nosotros no podemos ver su motivación. Tampoco podemos determinar las calificaciones de un maestro basándonos en su fama, o si él o ella tiene miles de estudiantes. Así que el buscador queda con esta paradoja.

No hay una solución simple, pero hay cosas que podemos hacer. Primero, es importante que nos familiaricemos con las características [de un maestro espiritual] planteadas por Kongtrul Rinpoche. Segundo, debemos mantener la atención de nuestra propia motivación durante el proceso de búsqueda. ¿Estoy buscando un maestro para lograr la

¿Qué es un Maestro Espiritual?

iluminación por el beneficio de todos los seres sintientes, o estoy buscándolo para lograr mi necesidad de adquirir el prestigio asociado con los maestros famosos, o meramente estoy atraído por la belleza del retiro de los lamas o por el panorama social de una forma de sangha, y así sucesivamente.

Esas motivaciones necesitan ser admitidas si vamos a reconocer un maestro sabio autentico, porque el maestro que han de encontrar está relacionado con vuestro karma, y vuestro karma está conectado finalmente con vuestra motivación. Afortunadamente, hay métodos que nos ayudan a purificar nuestra motivación y crean las condiciones apropiadas para encontrar un maestro sabio, tales como traer nuestra atención plena a nuestra motivación tanto como sea posible, meditando diariamente y rezando la Triple Gema [el Buda, el Dharma y la Sangha] esa es la que encontraremos y reconoceremos un autentico maestro sabio.

En el Budismo Tántrico, un gurú es absolutamente esencial para la iniciación, la práctica y la guía a través del camino. Tener un maestro tántrico y practicar 'la devoción al gurú' fue una práctica secreta por mucho tiempo, ya que la relación de maestro-discípulo es muy cercana para poder lograr los mejores resultados. De hecho, tan cercana, que puede fácilmente guiar a una mala interpretación en el mundo exterior. Más información sobre el gurú tántrico se puede encontrar en la página [tantra](#). (Presione el enlace)

Razones para Seguir un Gurú

Nosotros necesitamos ayuda en el camino o pasaje espiritual para guiarnos a encontrar la forma correcta. Obviamente la mejor persona para acompañarnos como guía-del-viaje es alguien que ya ha recorrido el camino. Esta persona puede ayudar a acelerar nuestro progreso y evitar obstáculos.

¿Por qué necesitamos un guía experimentado? Me gusta relatar la siguiente narración con un tono un poco cínico de Rama Krishna:

- Tapobana el Maestro, tenía un discípulo que le servía con diligencia. El maestro lo mantenía con él solamente por la diligencia y los servicios que le rendía, porque realmente había encontrado que el discípulo era más bien estúpido. Un día, se corrió el rumor a través de



toda la región de que el discípulo de Tapobana había caminado sobre las aguas. Él había cruzado el río como si hubiera sido una calle. Tapobana entonces llamó a su discípulo y le preguntó: "¿Es verdad lo que las personas dicen? ¿Realmente caminaste sobre las aguas?"

-¿Qué puede ser más natural? – Respondió el discípulo—Es gracias a usted, bendito, que yo he caminado sobre las aguas. A cada paso yo repetía su Santo Nombre, y eso me sostuvo.

Tapobana entonces pensó para sí mismo: "Si mi discípulo puede caminar sobre las aguas usando mi nombre, ¿qué sería imposible para mí que soy su maestro? Si mi nombre hace milagros, debo poseer poderes. Yo no lo sospechaba, debo ser más santo de lo que estoy consciente. Después de todo, nunca he tratado de caminar sobre las aguas.

Sin demora, él corrió al banco del río, y con una fe firme en él mismo, Tapobana repitió: "yo, yo, yo..." Y se hundió...

El Buda comparó su enseñanza a la medicina, y el maestro al doctor que puede prescribir exactamente la medicina correcta para el paciente/discípulo.

Por supuesto nosotros podemos tener muchos maestros, cada uno es algún aspecto razonablemente importante para nosotros. De hecho, incluso el maestro de la escuela que nos enseñan a leer y escribir es muy importante—también en nuestra vida espiritual. ¿De qué otra forma, si no, podríamos leer acerca del Budismo? Cada maestro en nuestra vida es importante, pero puede que haya un maestro espiritual específico que podemos llamarle nuestro 'Gurú Especial', que nos inspira más, y que de hecho respetamos y tratamos de seguir sus consejos.

Tener un Gurú especial es específicamente importante si deseamos practicar el tantra, simplemente porque los métodos usados son tan avanzados que necesitamos una guía correcta. El no prestarle atención al consejo del maestro de uno en el tantra, es importante, como aplicar las técnicas erróneamente, lo cual puede guiarnos a serias consecuencias para nosotros mismos y los demás, vean también la página sobre los [Preliminares de la Práctica del Tantra](#).

Calificaciones de un Maestro Espiritual de Filosofía Básica

1. Una conducta ética correcta o propia—un gurú no debe dañar a otros sino tratar de ayudarlos.
2. Concentración en un solo punto o fija.
3. No pensamientos egoístas o avariciosos.
4. Tener el amor y la compasión como las motivaciones principales para enseñar.
5. Comprender la vacuidad, por lo menos tener un entendimiento intelectual correcto de ella.
6. Perseverancia en la enseñanza.
7. Riqueza de conocimiento espiritual.
8. Ser más aprendido y entendido que el estudiante.
9. Un predicador diestro.
10. Renunciar al desencanto o contrariedad en la ejecución de los estudiantes.

Si es posible, tratar de encontrar un gurú que posea todas esas cualidades, por lo menos las primeras cinco. Esto puede que sea difícil.

Calificaciones para un Discípulo Espiritual

Al igual que un maestro requiere ciertas calificaciones, así un discípulo propiamente llena ciertas condiciones o criterios.

Un discípulo debe considerarse a sí mismo como un paciente, el maestro como el doctor, el Dharma como la medicina y debe tomar la medicina a través de practicarla. Como Su Santidad el Dalai Lama dice: "No hay sustituto para un trabajo duro".

Un discípulo correcto debe evitar lo que llamamos las **3 actitudes** incorrectas o imperfectas:

- ser como una vasija al revés: rehusar aprender y dudar
- ser como una vasija con un escape o goteo: olvidar todo y demostrar ningún interés
- ser como una vasija contaminada: muy prejuiciado y creyendo saberlo todo mejor que el maestro.

Un discípulo correcto debe tener los **3 requisitos**:

- carencia de prejuicio, una mente abierta
- una mente inteligente y crítica: no seguir órdenes ciegamente
- aspiración: querer practicar y experimentar resultados (no solamente estudiar académicamente)

Como Lama Govinda escribe en 'Un Budismo Viviente para el Occidente':

- Si un chela (discípulo) es aceptado por un Gurú, él tiene que acercarse al maestro con confianza sincera y devoción; esas son las dos condiciones básicas sin las cuales una guía espiritual es imposible. Es aquí que muchos chelas occidentales se lo hacen difícil a ellos mismos, porque ellos no pueden reverenciar a sus maestros y llegan a turbarse cuando se les critican sus prejuicios y opiniones. Incluso, cuando ellos profesan el amor al maestro, ellos defienden su posición y defienden sus puntos de vista. ... Un verdadero gurú no se preocupa con imponer los valores tradicionales de pensamientos y sentimientos. Él quiere hacer surgir en el chela el reconocimiento personal y la experiencia. Pero también quiere liberar su chela del apego a opiniones, prejuicios y dogmas—y esto es frecuentemente un proceso doloroso.

Pero como Lowenthal y Short comentan en 'Abriendo el Corazón de la Compasión:

- Mientras el respeto y la sinceridad al maestro son importantes para nuestro crecimiento y liberación, la devoción ciega nos fija en la persona del maestro; y entonces devenimos confinados por la limitación de la personalidad del maestro en lugar de liberarnos por las enseñanzas.

Calificaciones para un Maestro Mahayana

De [El Pasaje a la Budeidad, Enseñanzas sobre la Joya Ornamental de la Liberación de Gampopa, por Ringu Tulku:](#)

De acuerdo al sutra llamado Los Niveles de los Bodhisattvas, los maestros Mahayanas o guías espirituales debe tener ocho cualidades particulares:

1. Ellos deben primero que todo seguir los preceptos y votos de un Bodhisattva.
2. Ellos deben haber estudiado profundamente las enseñanzas del camino del Bodhisattva.
3. Su entendimiento debe ser profundo y no puramente intelectual; ellos deben haber experimentado verdaderamente las enseñanzas.
4. Ellos deben sentir una compasión sincera hacia todos los seres sintientes.
5. Ellos deben ser valientes y demostrar la valentía, no solamente en sus acciones sino también cuando enseñan a los demás.
6. Ellos deben ser tolerantes y pacientes con sus estudiantes y práctica.
7. Ellos deben ser tenaces y no permitirse dejarse llevar por el descontento y la desilusión.
8. Finalmente, ellos deben ser capaces de comunicarse eficientemente con los estudiantes.

¿Dónde y Cuándo encontrar un Gurú?

Esto no es fácil de responder en general, ya que cada individuo es diferente. Sin embargo, se dice frecuentemente que cuando un discípulo está listo, el maestro o la maestra aparecen. Si usted no puede encontrar un maestro, vea si usted cumple los siguientes requisitos para un discípulo correcto, y trabaje su propia actitud en lugar de ir corriendo alrededor del mundo para encontrar 'su' gurú. Dependiendo en vuestro propio karma, ustedes pueden necesitar hacer bastantes cosas para encontrar el gurú correcto. Estudiar por si mismo y preguntarse qué esperan realmente de un maestro, puede ayudar si están impacientes y esperan mucho rápidamente.

Cuando nosotros hemos rezado y aspirado y hemos estado hambrientos por la verdad, por largo, largo tiempo, por muchas, muchas vidas, y cuando nuestro karma ha devenido suficientemente purificado, una clase de milagro sucede. Y este milagro, si lo podemos entender y usar, puede guiarnos al final de la ignorancia para siempre: El maestro interno, que ha estado con nosotros siempre, se manifiesta en forma de "el maestro externo", quien, casi como magia, nos le encontramos..." Sogyal Rinpoche.

Si no podemos encontrar un buen maestro rápidamente, no hay necesidad de preocuparse—simplemente sean el mejor estudiante que puedan aquí y ahora con un corazón abierto a todo. shian@TheDailyEnlightenment.com

Peligros de una Relación Discípulo-Gurú

Una palabra de advertencia: desdichadamente, hay maestros, tradiciones y centros que son dudosos en el mundo Budista. Por favor, asegúrense que conozcan con quién y con qué se están relacionando antes de confiarse completamente a alguien como su maestro/a.

Tradicionalmente en la India, entre un gurú y un discípulo, algunas veces toma hasta 12 años para analizarse mutuamente y ver si son afines. Hoy en día eso puede que sea inconveniente, la mayoría de los estudiantes no tendrían un maestro en absoluto, y la mayoría de los maestros permanecerían sin estudiantes... De todas formas, todavía necesitamos ser críticos y cuidadosos. Incluso, Su Santidad el Dalai Lama ha mencionado el potencial para el abuso de ambas partes, 'el lado oscuro de la práctica de la devoción al gurú'. Especialmente los occidentales necesitan comprender este problema potencial, ya que en nuestra cultura hemos perdido completamente (o nunca la hemos desarrollado) esta clase de relación de discípulo-gurú. Simplemente se ha dicho que es muy fácil engañar a muchos occidentales en el camino espiritual, a través de torcer el significado de las enseñanzas de forma que el maestro pueda tomar ventajas sobre el estudiante material o inclusive sexualmente.

En **Libros de Sabiduría [de la Internet]**, del artículo '[Patología Espiritual](#)' encontré lo siguiente:

Individualmente tenemos responsabilidades personales para nuestras distorsiones y auto-decepciones espirituales y debemos en algún momento dirigirnos hacia las consecuencias de nuestras acciones. Un ejemplo de una capacidad individual para cambiar la patología en una religión fue extremadamente doloroso para mí cuando era joven. Yo tenía una relación con una mujer que era amiga de un hombre quien era un practicante experimentado del Budismo Tibetano. Él era muy carismático y vivía con su esposa y dos hijos, habiendo convertido su hogar en una especie de centro Budista. Él era un seguidor entusiasta del santo indio Padmasambava, quien trajo el Dharma al Tíbet y que había tenido dos consortes, una llamada Mandarava y la otra Yeshe Tsogyal. Mi amiga estaba estudiando con este hombre que se le había ofrecido como maestro. A ella le atraía mucho su carisma teatral y con placer aceptó su oferta. Así que se fue con él y por un período de tiempo comenzó a aprender más de su práctica.



Fue entonces que al regreso de una de sus visitas con él, me enteré que parte de la naturaleza de su entrevista era que ella también era su amante. Él había convencido a su esposa que esto era importante porque la relación que tenía con esa muchacha era muy especial y profundamente una experiencia espiritual. Aunque eso era doloroso para su esposa, ella estuvo de acuerdo que parte del tiempo él dormiría con mi amiga y parte con ella. Cuando comencé a preguntarle a mi amiga que es lo que estaba pasando, ella me contestó que debería aceptarlo como parte de su práctica en la misma forma que **Padmasambava** había tenido dos consortes. Ellos, ambos, trataron de decirme que yo nunca podría entender las alturas espirituales a las que ellos irían en su relación sexual y que eso era tan puro que no podría haber ninguna falta en ello. Mis problemas, ellos insistían, eran porque yo estaba tan apegado a ella y que la debería dejar ir a su amante superior. Me dijeron que ella lo veía como su gurú y que por eso ella debía estar con él, a pesar del dolor que eso le pudiera causar a su esposa y a mí, después de todo, el dolor venía del apego.

Más tarde, el hombre que se presentaba a sí mismo cada vez más como un llamado Lama, nos vino a visitar usando mantos exóticos y la insignia de un yogui. Me quedé perplejo y me dolió mucho que un día al dirigirse a mí me dijo que se iba a acostar con mi novia y que yo debería permitirlo porque eso era bueno para mi práctica de generosidad. Si yo objetaba, demostraría que mi práctica de Bodhicitta, la aspiración de trabajar siempre para el beneficio de los demás, no servía. Yo era suficientemente joven, inmaduro y débil para tomar todo esto en serio, y encontré que no tenía los fundamentos necesarios para cuestionar la validez de lo que estaba diciendo. Cualquier dolor que tuve en este proceso fue enteramente por mi apego. Él trató de convencerme que eso era lo mejor para mi práctica y que su amor por mi novia era tan puro que lo que hacían era correcto.

Les cuento esta historia porque es típica de la clase de desilusión o engaño que podemos invocar alrededor de nuestras creencias, suficiente para crear la convicción de que estamos completamente en lo correcto de lo que hacemos. La ostentación y alarde, por ejemplo, de este hombre, lo cegó completamente al engaño, en el cual quedó atrapado por las consecuencias de sus acciones. Muchos años después me lo encontré completamente devastado porque su esposa lo había dejado por otro hombre. Él quería hablar con alguien acerca de su dolor, y para mi sorpresa me mostró su remordimiento por la forma en

¿Qué es un Maestro Espiritual?

que me había tratado. Yo no encontré fácil el contener mi sentido de satisfacción.

Después de haber revisado algunas ideas sobre la relación estudiante-maestro en el Budismo, le vuelvo a reiterar que para todo en esta vida se necesita '**Atención Plena**', uno de los ocho pasos en el Camino Óctuplo. No dejen de estar alertas y sigan persiguiendo el Camino a la Budeidad.

Rev. Yin Zhi Shakya, OHY
Sábado, 10 de noviembre de 2007 - 4:13 p.m.

