



Citas al Azar de los Grandes Maestros

Traducidas y digitadas por Yin Zhi Shakya, OHY

"Si quieres encontrar el origen de cualquier problema, busca en el Lucro y la Codicia." Sri Ramakrisna

"La muerte que trae la meditación es la inmortalidad de lo nuevo. Esto es algo mucho más maravilloso si te das cuenta de ello. Puedo llegar a eso, pero la descripción no es lo descrito. Es para que aprendas todo esto, observándote a ti mismo – ningún libro ni ningún maestro puede enseñarte acerca de esto. Krishnamurti

"Si piensas en algo con dependencia, hay un motivo de curiosidad, o placer, o éxito, y aunque lo que estás pensando te ayudará para satisfacerlo, siempre estarás en esclavitud. No hay daño en esto, pero el samadhi superior, sin estos motivos, es mucho mejor. Ernest Wood

"El sabio, aunque viva en limitación, es inafectado por sus cualidades, como el espacio." Shakaharya (tomado del 'Knowledge of the Self', verso 52)

"El hombre verdadero tiene la capacidad para ser un puro espectador, completamente inafectado. **Es sólo en esa forma que podemos verdaderamente ver.** Cualquier otra manera de ver, afectaría lo que es visto. Y entonces, al mirarlo, afectado de esa forma, sería erróneo." Ernest Wood

"Estás aquí, con el sólo y único propósito de realizar tu divinidad interna y manifestar tu iluminación innata." Morihei Ueshiba

"Si quieres lograr tu verdadera naturaleza, debes tener una Gran Fe, un Gran Valor y una Gran Duda." Master Seung Sahn

"Todos los métodos, en la búsqueda por la verdad, deben ser considerados como medios, en lugar de metas en sí mismos y verdades absolutas." Thich Nhat Hanh

"La oración es cuando hablas con Dios; la Meditación es cuando lo escuchas." - Yogi Amrit Desai

"El pensamiento oscuro, la ignominia, la malicia – recíbelos todos riéndote en la puerta, e invítalos todos a pasar.

Sed magnánimos para todo lo que venga, porque cada cosa que viene es una guía de lo superior. - Rumi, traducido al inglés por Coleman Barks

"El Camino tiene dos reglas: comenzar y continuar. - Christmas Humphrey

"Sálvame, Oh Señor, de aquellos que piensan que soy algo de valor."
- [Saint Anthony the Great](#)

"Usar el entendimiento intelectual para encontrar tu verdadera naturaleza es como esperar que el hambriento satisfaga su hambre con el retrato de una banana. La enseñanza del Zen no es así. La enseñanza del Zen dice, "Abre tu boca. Aquí está la banana. ¡Ahora come!". - Zen Master Seung Sahn

"Fundamentalmente nosotros no queremos 'tener' ni 'hacer'; nosotros solamente queremos 'ser', y usamos el tener y el hacer para ese propósito. **Además, nuestra voluntad para ser no está contenta con nada**; ella busca su meta más allá de los límites fastidiosos del tener y el hacer. El hombre no estará realmente feliz hasta que sea conscientemente uno con Dios, y comparta la libertad de esa única Realidad." - Ernest Wood

"Saber no es pensar. El saber comienza cuando el pensar cesa y termina su trabajo. Cada conocimiento nuevo es un deleite, porque es una experiencia nueva de la unidad." - Ernest Wood

"Llega a ser necesario realizar que el cuerpo no es consciente, sino que nosotros estamos conscientes del cuerpo, también que la mente no es consciente, sino que nosotros somos consciente de ella". - Ernest Wood

2



"Todas las cosas en su núcleo son lo mismo,
Así que, asirse a una y descartar otra
Es vivir en la ilusión.

Una mente no es un juez adecuado ni propio para juzgarse a ella misma.
Ella es prejuiciada en su propio favor o en su contra.
Ella no puede ver nada objetivamente." - Seng Tsan, Tercer Patriarca Chan

"Al igual que uno no necesita buscar fuera de uno mismo por la luz, igualmente, uno no necesita buscar fuera de su propia existencia personal-pequeña, por una oportunidad mayor y sin límites. Con esta realización llega la muerte final del egoísmo, del odio, del fanatismo, de la satisfacción propia, y de la estupidez." - Ernest Wood

"Argumentar implica el deseo de ganar, fortalece el egoísmo, y **nos ata** a la creencia de la idea de 'un 'yo', un ser, un ser vivo, y una persona'... - Hui Neng

"Sabes que mis monedas son falsas,
pero las aceptas de todas formas,
icon mi desfachatez y mi fingimiento!" - Rumi

"Se nos advierte que incluso este samadhi superior no es el logro en sí mismo, sino solamente ese acto último y supremo de la mente en la cual ella se estabiliza en su vuelo supremo, en él que conoce su propia insuficiencia, y se rinde. Se nos advierte que estamos mirando la luz del amanecer y no el sol completo, pero, oh, ¡qué maravillosa alborada es esa, alzándose sobre la oscuridad del mundo e iluminando cada parte de él!" - Ernest Wood

"La bienaventuranza no se encuentra en nada que pueda ser considerado, o medido, o contado, sino solamente en eso que el ojo no ha visto." - El Talmud

"El hombre que vive **sin apetencias**, habiendo descartado los deseos, sin ser posesivo ni egoísta – ese hombre logra la paz. Éste es el estado Brahmánico. Habiendo obtenido esto, uno no está confundido. Estando establecido en esto al final del tiempo (de cada uno), uno alcanza incluso el nirvana de Brahmán." - El Bhagavad Gita, versos 71-2, discurso **ii**

"El que tiene igualdad de apreciación (o valoración) hacia los que le desean el bien, hacia los amigos, enemigos, ajenos, neutrales, los que le odian, y

los parientes, e incluso hacia los santos y pecadores, ese, aventaja, supera y sobresale a los demás." - El Bhagavad Gita

"Hay solamente una cosa por la que Dios me ha enviado a este mundo—para desarrollar cada clase de virtud y fortaleza—y no hay nada en el mundo que no pueda usar para ese propósito." - Epictetus

"Sabed que cuando aprenden se liberan, así alcanzarán el Amado. No hay otro secreto para ser discernido, que yo sepa, no hay nada más que eso." - Ansari of Herat

"Pon un pez en la tierra y recordará el océano hasta que muera. Pon un pájaro en una jaula, y todavía no olvidará el cielo. Cada uno permanece añorando su verdadero hogar, el lugar donde su naturaleza ha decretado que debe ser

"El hombre nace en el estado de inocencia. Su naturaleza original es amor, gracia y pureza. Aun así, indiferentemente, él emigra y sin siquiera pensar en su hogar.

"¿No es esto más pesados que los peces y los pájaros?"

- Ven. Master Han Shan

"La realidad externa aparece como tal a la mente que ha sido distorsionada por los sedimentos psíquicos.

Aparte de la mente, ninguna realidad externa existe. Percibirla sería una distorsión absoluta."

- De El Lankavatara Sutra

"Para fortalecer la mente no necesitamos moverla constantemente como hacemos cuando queremos fortalecer el cuerpo, sino que le damos una pausa, y la ponemos a descansar." - No Ajahn Chah (Corazón y Mente #38)

"Por supuesto que hay docenas de técnicas para la meditación, pero todas ellas se resumen a esto—simplemente **deja que todo sea. Camina hacia acá** donde está tranquilo, lejos de la batalla. ¿Por qué no le damos una oportunidad y lo tratamos?" - No Ajahn Chah (Corazón y Mente #69)

"Recuerden, no meditamos para "obtener" cosas, sino para "desprendernos" de ellas. Lo hacemos, no con el deseo, sino con la renuncia. Si quieres algo, no lo encontrarás." - No Ajahn Chah (Corazón y Mente #77)

"La sonrisa de tu fisonomía es espectáculo suficiente.
El sonido de tu nombre es canción suficiente.
¿Por qué me cortas con tus flechas mortales,
cuando la sombra de tu llanto es razón suficiente?"

- Jalaluddin Rumi (traducido por Johnathan Star)

"Desde siempre la mente nunca ha tenido una existencia real. Para él que ha realizado la consciencia a través de la dinámica de la mente y sus condiciones establecidas, toda lucha y búsqueda parecerá como un esfuerzo fútil de cosechar en el espacio." - **Je Gampopa** [ver imagen].



"Si quieres lo que la realidad visible puede dar, **eres un empleado**.
Si quieres el mundo invisible,
no estás viviendo tu verdad.

Ambos deseos son tontos,
pero serás perdonado por olvidar
que lo que realmente quieres es
la felicidad confusa del amor."
- Rumi

"Para una rana que nunca ha dejado su charco, el océano parece como una aventura. ¡Mira a lo que ella está renunciando: seguridad en este mundo y reconocimiento! La rana simplemente se niega. 'No puedo realmente explicar como es donde yo vivo, pero algún día te llevará allí.'" - Rumi, traducido al inglés por Coleman Barks y al español por Yin Zhi Shakya

"Sigue caminando, aunque no hay ningún lugar donde llegar,
No trates de mirar a través de la distancia,

5



Eso no es para los seres humanos.
Muévete en tu interior, pero no te muevas de la forma que el miedo te hace mover.
Camina en el pozo.

Gira como la tierra y la luna giran, rotando alrededor de lo que aman.
Cualquier cosa que rote llega del centro." - Rumi, traducido al inglés por Coleman Barks y al español por Yin Zhi Shakya

"No hay ninguna dificultad cuando se trata del Camino Perfecto.
Sólo que debemos evitar el hacer discriminaciones.

Cuando estamos libres del odio y del amor,
Eso se revelará a sí mismo tan claro y amplio como la luz del día."
- Seng Ts'an

"Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos, la luna y las estrellas que tú formaste: Digo, ¿qué es el hombre para que tengas de él memoria?" - Salmo 8, Salmo de David

"Luchando para dejar lo salvaje llegas a ser parte de ello.
Luchando para dejar de asirse es, en sí mismo asirse.
Así que, ¿cómo ganas el control y llegas más allá del deseo?
Abre esos ojos... esos que han nacido en tu propia calavera."
- Hsu Yun (Nube Vacía)

"Dos cosas llenan la mente con una admiración y una reverencia que van perennemente en aumento, mientras más frecuente la mente piensa en ellas, más intensamente la mente se dirige a ellas: los cielos brillantes sobre mí y la ley moral dentro de mí." - **Immanuel Kant**
(Crítica de la Razón Pura)

"En este mundo el que oye, escucha solamente al orador que trata con hechos de conocimiento los cuales son necesarios y deseados. Nadie presta atención a aquellos que exponen doctrinas que nadie quiere, como en el caso de los locos o de los hombres ordinarios que son buenos en sus asuntos prácticos, pero ignorantes de las ciencias y las artes." - Tattva-Kaumudi (1896)

"El gran conocimiento es pausado y amplio,
el pequeño conocimiento es tortuoso y caprichoso.
Las grandes palabras resplandecen con distinción y méritos,
las pequeñas palabras les fascina hacer distinciones."
- de El Zhuang-zi (Chuang Tzu)

"Cuando abro mis ojos al mundo exterior, me siento como una gota de agua
en el océano; pero cuando cierro mis ojos y miro interiormente, veo el
universo completo como una burbuja levantándose en océano de mi
corazón." - De 'La Sinfonía Divina por Inayat Khan

"Yo soy Aquel al que amo, y Él, al que yo amo, es yo,
Somos dos espíritus viviendo en un cuerpo.
Si me miras, lo ves a Él,
Y si lo miras a Él, nos estás mirando a ambos." - Al Hallaj (él fue acusado de
clamar la divinidad y eventualmente fue públicamente azotado y
crucificado.)

"En este momento este amor viene a descansar en mí,
muchos seres en un solo ser.
En un grano de trigo miles de manojos de heno.
Dentro del ojo de una aguja una noche de estrellas en espiral."- Rumi
(Traducido al Inglés por Coleman Barks y al español por Yin Zhi Shakya

"Sigue caminando, aunque no hay lugar donde llegar.
No trates de ver a través de la distancia.
Eso no es para los seres humanos. Muévete interiormente,
Pero no te muevas de forma que el miedo te haga mover." - Rumi
(Traducido al inglés por Coleman Barks y al español por Yin Zhi Shakya

"Camina hacia el pozo.
Gira como la tierra y la luna giran,
Rotando alrededor de lo que aman.
Cualquier cosa que circula llega del centro."
- Rumi (Traducido al inglés por Coleman Barks y al español por Yin Zhi
Shakya

"Como la lluvia cae igualmente sobre el justo y el injusto, deja tu corazón
esté en paz por no juzgar, y que tu bondad llueva sobre todos." - del Él
Zhuang-zi (Chuang Tzu)

"... esta dimensión material es simplemente el samsara. Cuando la miras estás mirando el samsara en toda su extensión. Pero, ¿qué significa? Nada más y nada menos que nombres y formas cambiantes. Pero cuando el ego se extingue tú experimentas ese Flujo... y es bello no simplemente porque es deslumbrante, sino porque el hecho de verlo como es, necesita del olvido del ego. El Velo (del ego) es levantado y ves claramente." - anónimo

"Cuando abro mis ojos al mundo exterior, me siento como una gota de agua en el océano; pero, cuando cierro mis ojos y observo en mi interior, veo el universo entero como una burbuja que se levanta del océano de mi corazón." - Tomado de 'Sinfonía Divina' por Inayat Khan

"El ego de Dios es el menor de todos." Rev. S. J. Crump

"Ante la ley del Señor está su delicia, y en su ley medita de día y de noche." Salmos 1:2 - Antigua Versión de Casiodoro de la Reina (1569)

"Enardecióse mi corazón dentro de mí; encendióse fuego en mi meditación, y así proferí con mi lengua." Salmos 39:3 - Antigua Versión de Casiodoro de la Reina (1569)

"Príncipes también se sentaron y hablaron contra mí: Mas tu ciervo meditaba en tus estatutos." Salmos 119:23 - Antigua Versión de Casiodoro de la Reina (1569)

"¡Cuánto amo yo tu ley! Todo el día en ella, mi meditación." Salmos 119:97 - Antigua Versión de Casiodoro de la Reina (1569)

"Al igual que uno que está llevando una lámpara, con los ojos ve todos los objetos, así también, él que ha oído la Ley Moral llegará a ser perfectamente sabio." - El Buda (Udanavarga 22.4)

"El odio nunca cesará en este mundo a través de odiar, sino a través de amar; ésta es una verdad eterna... Vence el enojo con amor, vence la maldad con la bondad. Vence el egoísmo con la generosidad, vence la mentira con la verdad." El Buda (Dhammapada 1.5 & 17.3)

"Mas a vosotros los que oís, digo: Amad á vuestros enemigos, haced bien á los que aborrecen; bendecid á los que os maldicen, y orad por los que os calumnian. Y al que te hiriere en la mejilla, dale también la otra; y al que te quitare la capa, ni aun el sayo le defiendas. Y á cualquiera que te pidiere,

da; y al que tomare lo que es tuyo, no vuelvas á pedir." Lucas 6.27`30 - Antigua Versión de Casiodoro de la Reina (1569)

"La infelicidad es el resultado de la aceptación del hombre al servilismo debido a la condición baja de su propia mente." - Ernest Wood

"Cuando hay incomodidad por los malos pensamientos, reflexionemos acerca de ellos. Esta reflexión por lo contrario es: **'El mal pensamiento del daño, la mentira, el robo, la incontinencia, o el egoísmo, ya sea hecho o causado para que se haga, o aprobado; ya sea precedido por la indulgencia propia, el enojo, o la obsesión; ya sea leve, intermedio o fuerte, siempre resulta en el dolor sin fin y el error.'**" - Patanjali

"Si quieres ver, mira instantáneamente. Cuando comienzas a pensar, **pierdes lo que estás viendo.**" - anónimo

"El deseo puede atraparnos igualmente que a un pájaro que ve comida en una trampa. Él sabe que será atrapado, pero su deseo es el causante de que cierre los ojos y actúe como si la trampa no existiera." - Mishlei

"Mientras más sabiduría tenga una persona, mayor será su humildad." - Rabbi Simcha Zissel Ziv

"Sin amor, nada tiene valor. Puedes experimentar toda clase de estados y tener toda clase de habilidades psíquicas, **pero si no sabes como amar**, ellos equivalen a nada." - Lee Sannella, autor de 'La Experiencia Kundalini'

"Leyendo la historia de los emperadores y las dinastías en quietud, uno no siente nada profundo acerca de los cambios y caprichos del pasado; sólo cuando uno experimenta los retos variados y las dificultades en la vida, es que uno gana el entendimiento completo de la impermanencia en los asuntos mundanos." - Master Hsu Yun

"Ningún conocimiento acerca de las cosas simples hace a nadie reflexivo; **es sólo el conocimiento del valor de las cosas para el ser viviente, o el uso propio de las cosas por los seres humanos y para ellos, lo que constituye la sabiduría.** La sabiduría llega cuando hay igualmente corazón y mente; cuando hay sensibilidad para la vida, y preocupación para cómo la vida será afectada." - Ernest Wood

"El enojo no se removerá por estar enojado con él, sino por nuestro entendimiento de él; **sin embargo la intención de nuestro entendimiento** no es removerlo, sino observar lo que realmente está

9



pasando en la mente, y sobre qué la emoción turbulenta se ha escabullido."
- Ernest Wood

"La armonía es la entrada de Dios en la mente, para que la mente actúe en obediencia a la ley que está por encima de la mente—y esa ley es la unidad." - Ernest Wood

"La **Unidad** es la Naturaleza de Dios, y la armonía es su expresión en la mente y en los trabajos de la mente." - Ernest Wood

"Cuando el yo gana su independencia de su propia locura y estupidez— porque nadie lo está dirigiendo—todo llega a ser claro, y el tiempo y el espacio, que son productos de la acción y el pensamiento, y son parte del sueño, **desaparecerán.**"-- Ernest Wood

"Si quieres encontrar el origen de cualquier problema, busca en el Lucro y la Codicia." - Sri Ramakrisna

"Nada en el mundo es bueno ni malo, sino que el pensamiento lo hace así." - William Shakespeare

"Cuando comienzas a reconocer que el sufrimiento es una gracia y un privilegio, no puedes creerlo. Piensas que estás haciendo trampa." - Ramdass

"Hace falta un gran valor para abandonarse a sí mismo, renunciar al "Yo" y a lo "mío": pero la muerte solo sucede una vez, y lo que muere es en realidad **nada de nada.**"-- anónimo

"Zen es el cultivo del Yo; pero si se usan métodos erróneos, iterminamos atascados en contienda y en porfía, cultivando en ego ficticio!" - anónimo

"En el momento que entiendes como tu sufrimiento ha llegado, estás ya en el camino para liberarte de él." -- El Buda

"Lo que la naturaleza ha dejado imperfecto, el arte lo perfecciona." - dichos alquímicos antiguos

"Un hombre que no pasa a través del infierno de sus pasiones nunca las vencerá. Ellas entonces viven en la casa de al lado, y en cualquier momento una llama puede entrar y quemar su propia casa. Cuando nosotros renunciamos, y dejamos atrás las cosas olvidándolas, siempre está el peligro de que las cosas que descuidamos regresen con más fuerza." - C.G. Jung



"Lo que pasa dentro de uno mismo cuando uno integra previamente contenidos inconscientes en la conciencia es algo que puede ser difícilmente ser descrito en palabras. Puede ser solamente experimentado. Es un asunto subjetivo relativamente más allá de la discusión." - C.G. Jung

"Cuando uno sigue el camino de la individuación, de la determinación de vivir su propia vida, uno debe contar con los errores como parte del negocio; la vida no sería completa sin ellos. No hay garantía—ni por un segundo—que no caigamos en el error o tropecemos pereciendo mortalmente. Podemos pensar que hay un camino seguro. Pero, ese sería el camino de la muerte." - C.G. Jung

"He comprendido que uno debe aceptar los pensamientos que están dentro de uno y estar en armonía con ellos mismos, como parte de la realidad propia. Las categorías de verdaderos y falsos están siempre presentes, por supuesto; pero porque ellas no son parte de ellos, toman un segundo lugar. La presencia de pensamientos es más importante que nuestro juicio subjetivo de ellos. Pero, ninguno de los dos debe ser suprimido, porque los últimos también son pensamientos existentes, los cuales son parte de nuestra totalidad." - C.G. Jung

"Dado que la conciencia, como resultado de su espacio-temporal relativo, posee orígenes mejores de información que la mente consciente—la cual solamente tiene percepciones sensoriales disponibles para ella—somos dependientes de nuestras falsedades en la vida después de la muerte, de las escasas indicaciones de los sueños y revelaciones espontáneas similares del inconsciente." - C.G. Jung

"Intercepta el mundo intermediario de la imaginación mítica, y la mente caerá victima de la rigidez doctrinaria e inflexible." - C.G. Jung

"El hombre occidental parece predominantemente extravertido, y el Oriental predominantemente introvertido. El primero proyecta el significado y considera que existe en los objetos; el último siente el significado en él mismo. Pero el significado está en ambos, exterior e interior." - C.G. Jung

"Una creencia me prueba solamente el fenómeno de la creencia, no el contenido de ella". - C.G. Jung