

## El Nirvana/Nibbana y el Dhamma/Dharma

"NIRVANA".- "Los Obstáculos de la Liberación".

Los **5** Obstáculos;

- 1.- Deseo, Pensamiento o Placer Sensual.
- 2.- La Voluntad enfermiza.
- 3.- Pereza y Apatía.
- 4.- Ansiedad o Preocupación.
- 5.- Duda o Incertidumbre.

El Noble Camino Óctuplo, es el Camino para prevenir que surjan los 5 obstáculos y Todas las corrupciones.

Verdaderamente los 5 Obstáculos son simplemente "sentimientos, **reacciones del sistema nervioso**, y característicamente Impermanentes, producen sufrimiento y carentes de un **Yo** sustancial. (Son inservibles e inútiles para apegarse a ellos). Es necesario comprender que los obstáculos no son "mis" o "tus" obstáculos, porque no hay un Yo permanente que se pueda encontrar. Si la concentración y la Sabiduría están presentes en el momento del "Contacto, los 5 obstáculos no surgirán.

**DHAMMA.- \*La Comprensión de la Unidad en el Universo:**

**DHAMMA= Lenguaje Pali**

**DHARMA= Sánscrito.**

La raíz se traduce como Todo. Otros la traducen con significados diferentes, Ej.; la naturaleza, las cosas, la ley cósmica, etc.

En el Budismo se usa solamente una palabra y una frase' DHAMMA y la Practicad de DHAMMA, ¿por que?: la práctica de Dhamma significa mantener la Mente en el Camino Medio. Libre de corrupción". Con esta práctica se previene que todos los problemas surjan.

La sociedad fracasa en su intento de hacer mejoras sociales porque se apegan a la Condición mental positiva, ayudando o promoviendo los objetos sensuales o corruptos.

El DHAMMA en 4 significados:



## Lecciones 15 y 16 del Curso de Budismo en Acción – Resumen

- 1.-El Dhamma como la Naturaleza en si: Todo es fenómeno o el Cuerpo de la Naturaleza: Ej.; un cristal es naturaleza, el bien y el mal, a respiración etc.
- 2.-El Dhamma como la Ley de la naturaleza o la Verdad del Dhamma: Todo lo que surge, existe y desaparece en el Universo y mas allá de el. Esta bajo la Ley de la Naturaleza y de acuerdo con ella. "Todo lo que viene y va, existiendo y desapareciendo, esta de acuerdo con la Ley de la Naturaleza o Dhamma.
- 3.- El Dhamma como el Deber que debe ser ejecutado de acuerdo con la Ley de la Naturaleza.
- 4.-El Dhamma como el resultado o Beneficio recibido de la ejecución de ese deber.

El Budismo es una religión porque es una Forma de Práctica o **un Camino de Vida**, usando el esfuerzo superior, la Paciencia y la Sabiduría. 'Es una Religión de "Observación Correcta" y "Ejecución Correcta" que une la Practica de las personas con la Ley de la Naturaleza a través de lo cual ellos alcanzan el Nibbana, la Liberación final, la Salvación o la Supervivencia, como resultado. Por esa razón, el Budismo es una Religión.

Muchas personas dicen que en el Budismo no hay Dios. Pero en el Budismo, hay un Dios no-personal—**la Ley de la Naturaleza, la Ley de la Condicionalidad, (Idappacayata).**

Aquellos que creen en la Creación de Dios concluyen que Dios tiene 3 atributos Profundos:

- 1.- Dios es omnipotente (Dios Todopoderoso)
- 2.- Dios es omnisciente (Dios todopoderoso es el Concedor de Todo).
- 3.- Dios es omnipresente (Dios aparece concurrentemente, en todas partes).Dios vive en cada cosa todo el tiempo.

Por la creencia Humana la Religión aparece en el mundo.- En el Budismo no se "cree. En el Budismo "SE COMPRENDE".

Hasta aquí Ven. Un abrazo profundo y grato. Atte. **Teresa Kubber Román (Terry) - 06/07/2011**

Final del resumen de la lecciones 15 y 16 del Curso de Budismo en Acción.