

EL CAMINO DE LA FORTUNA CON BENDICIONES

EL CAMINO DE LA
FORTUNA
CON BENDICIONES
Por
Sato Shunichiro

Autor: Sato Shunichiro
Traducido de la Version China
por Dharma Master Lok To
Traducido al Español
por Ameluna Mélie
desde Madrid, España
Revisado por
José Luis Sigüero Zurdo

Texto digitado, presentado
y preparado para su publicación
en 'Acharia' por:
Rev. Yin Zhi Shakya, OHY

**El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro**

**Título Original en inglés:
The Way of Fortune with Blessings
<http://www.ymba.org/xingfuzhidao/content.html>
Autor: Tso-T'eng-Shun-I-Lang (Sato Shunichiro)**

**Traducción al español: Ameluna Mélie desde Madrid, España
Presentada a Acharia el sábado, 17 de diciembre de 2005**

**Corrector de la edición - 2005 - al español:
José Luis Sigüero Zurdo**

**Texto digitado, presentado y preparado para su publicación en 'Acharia' por:
Rev. Yin Zhi Shakya de la Orden Hsu Yun del Budismo Ch'an**

**Para solicitar libros diríjase a:
http://www.ymba.org/freebooks_main.html**

**YOUNG MEN'S BUDDHIST ASSOCIATION OF AMERICA
2611 DAVISON AVENUE
BRONX, NEW YORK, 10468
TEL: (718) 584-0621
FAX: (718) 563- 7025**

**Nota: Este documento es sólo para su lectura y estudio. No se puede cambiar,
ni modificar, ni vender o comprar, ni publicar en ninguna forma. Es solamente
para su diseminación gratuita.**

Tabla de Contenido

Introducción	5
EL CAMINO DE LA FORTUNA CON BENDICIONES	9
Una Consideración del Camino de la Fortuna con Bendiciones	9
1. ¿Qué es la Auténtica Fortuna con Bendiciones?	9
2. Hay Mucha Gente Viviendo en Circunstancias Adversas que Tienen Fortuna con Bendiciones.....	10
3. Hay mucha gente viviendo en circunstancias favorables que son muy desgraciados.....	11
El Camino más Corto para la Fortuna con Bendiciones	13
1. Todo el mundo puede adquirir fácilmente Fortuna con Bendiciones.	13
1. Uno no puede estar contento y enfadado al mismo tiempo.....	13
2. Todo depende de causas y condiciones.	14
4) Uno cosecha lo que siembra. Si quieres un buen hijo, entonces la educación debe empezar en el útero!	15
5) La "educación uterina" es muy importante.....	17
6) Todos los problemas vuelven a uno mismo.....	19
7) Enfadarse es malo para la salud.....	19
8) Perder sesenta mil dólares de golpe.	20
9) Un método para ayudar a eliminar la cólera.....	22
10) No uséis malas expresiones.....	23
11) Las malas palabras pueden causar agravios.....	24
12) Más estimular y menos propasarse	25
13) Las palabras tienen gran poder.	26
14) El repetir palabras y pensamientos sobre la juventud puede hacer a una persona volverse bella.	27
15) Algunas buenas frases estándar.	28
16) La enfermedad se cura con nuestro propio poder.....	28
17) Buenas maneras en casa.....	29
18) Marido y mujer e hijos están hechos los unos para los otros... ..	30
La Fortuna con Bendiciones como una Circunstancia Favorable.	33
1) Sentirse siempre satisfecho.....	33
2) La Fortuna con Bendiciones puede sanar.	33
3) Un ejemplo de una cura real utilizando la Fortuna con Bendiciones.	34
4. Un hijo irresponsable se volvió uno cumplidor.	34
5. En todos los asuntos dejad a la naturaleza seguir su curso.....	35
6. Tener Fortuna con Bendiciones mejora las circunstancias.....	36
7. No busquéis circunstancias favorables a propósito.	37
La Práctica de los Tres Principios de la Fortuna con Bendiciones	39
1. La práctica real ocurre día a día.	39
2. Toma la decisión de empezar ya mismo.	40

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Con Respecto a la Caridad	41
1. Sed agradecidos con la gran Naturaleza y con todo el mundo...	41
2. Simplemente labrad y quitad las malas hierbas y no penséis en la cosecha.....	41
3. Sonreíd y hablad amablemente con compasión.	42
Notas del editor de la edición de la red:	43
Final del documento	43

Introducción

¿Cuál es la verdadera Fortuna con Bendiciones? Algunas personas piensan que tener mucho dinero es, indiscutiblemente, la fortuna verdadera. Otros creen que tener una buena salud equivale a la verdadera fortuna. Y todavía otros piensan que una larga vida es, definitivamente, la mayor bendición. **Tso-T'eng-Shun-I-Lang (Sato Shunichiro)** en su libro "El Camino de la Fortuna con Bendiciones", ha tratado de corregir muchos malentendidos que las personas comunes tienen sobre esta materia. Fue su propósito capacitarlos para que entendieran fácilmente y así lograrán la felicidad y armonía verdaderas.

Supongamos, sugiere él, que creemos, como las personas ordinarias creen, que la riqueza y la salud, son de hecho, las mejores cosas en la vida. Él expone en el libro el ejemplo de cinco personas que viven todas en una familia. Todas ellas tienen buena salud. Incluso, aunque no son ricas, como la familia Rockefeller, ellos son lo que algunas personas podrían catalogar como acomodados. Desdichadamente, ellos tienen también un mal carácter. El esposo y la esposa siempre están riñendo uno con el otro. Los muchachos están peleando constantemente y celosos unos de los otros. Algunas veces, cuando están sentados a la mesa para cenar, la familia completa se enreda en una gran discusión que deja a cada uno de ellos agriado e incapaz de comer la cena en paz. Hay muchas familias como estas. Así que, ¿cómo podemos decir que la riqueza y la salud son "El Camino de la Fortuna con Bendiciones"?

Si las personas, de acuerdo a **Tso-T'eng-Shun-I-Lang (Sato Shunichiro)**, quieren verdaderamente seguir El Camino de la Fortuna con Bendiciones, entonces deben tener otras condiciones aparte de la riqueza y la buena salud. Las personas, dice él, deberían tratar de reducir sus deseos y estar contentos con lo que ya tienen. Además, no deben estar buscando siempre más y más cosas materiales para disfrutar. Deben luchar para vivir en armonía con sus familias. Los parientes y amigos deben ser respetuosos y gentiles los unos con los otros. Finalmente, dice, no deben dejarse llevar por la pasión de la cólera o los celos. Estas son las condiciones que guían al Camino de la Fortuna con Bendiciones.

Hay un camino corto que guía directamente al Camino de la Fortuna con Bendiciones. Si uno quiere lograr verdaderamente la

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Fortuna con Bendiciones rápidamente, él o ella debe luchar para hacer las tres cosas siguientes:

1. Por un día completo no tengas ninguna clase de enfado.
2. Por un día completo no digas palabras malas.
3. Por un día completo armoniza con tu familia.

Si uno practica de esa forma, entonces puede experimentar enseguida la Fortuna con Bendiciones. Simplemente no te enfades por un día completo; no digas palabras dañinas por un día completo; y armoniza con tu familia por un día completo.

Si continúas de esta forma, puedes influenciar a otros miembros de tu familia, para que sigan el mismo camino. Muy pronto puede suceder que todos los miembros de tu familia no se enfaden, no digan palabras ofensivas y vivan armoniosamente, los unos con los otros, por un día completo. Y consecuentemente experimentarán la Fortuna con Bendiciones. Si toda la familia puede vivir de esta forma, entonces, ellos también, podrán influenciar a todo el vecindario de una forma positiva. Si todo el vecindario puede vivir de esta forma, gradualmente, entonces quizás, la sociedad completa comenzará a experimentar El Camino de la Fortuna con Bendiciones. Finalmente, si toda la sociedad actúa de esta forma, entonces quizás el país completo llegará a entender, inevitablemente, El Camino de la Fortuna con Bendiciones. Y si todo el país puede sentir esta forma y camino – sin tener ningún enfado por un día completo; ni decir palabras ofensivas por un día completo; y armonizando con la familia por un día completo – entonces, el mundo entero puede llegar a tener Fortuna con Bendiciones. Entonces, ¿no sería este un lugar maravilloso en el cual vivir? ¡Qué maravilloso y placentero sería el mundo, si se pudiera experimentar este Camino de Fortuna con Bendiciones!

Si cualquiera de vosotros quisiera experimentar la Fortuna con Bendiciones en su familia, en la sociedad, en el país y en el mundo entero, entonces debéis comenzar por vosotros mismos. Simplemente no os enfadéis en todo el día; no digáis palabras duras en todo el día; armonizad con vuestra familia y tened siempre un amor-gentil-compasivo hacia los demás todos los días.

Este es el punto principal del libro de **Tso-T'eng-Shun-I-Lang (Sato Shunichiro)**. Su propósito fue diseminar el Camino de Fortuna con Bendiciones de manera que todos podáis seguir el camino verdadero. Insto a todos mis amigos a pensar profundamente acerca del Camino de la Fortuna con Bendiciones. Es mi esperanza y deseo

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

ferviente que todos y cada uno lleguéis a comprender este Camino de la Fortuna con Bendiciones.

Sin embargo, por favor recordad que si uno quiere Fortuna con Bendiciones, entonces debe comenzar primero a establecer este camino en su propia mente. El fundamento de este camino es la paz mental. La alegría y la felicidad se obtendrán gradualmente reduciendo el deseo en vuestras mentes. Es una gran bendición también, ser gentil y armonizar a los demás con las personas. Si no hay paz mental, ¿cómo se puede no crear corrupciones? Si no hay una mente contenta, uno está siempre creando problemas para sí y para los demás. Sin armonía en la mente, ¿cómo se puede evitar que surja el odio? Amigos míos, si realmente deseáis Fortuna con Bendiciones, entonces debéis prestar atención y ser muy cuidadosos con vuestras propias mentes.

Para lograr fácilmente este Camino de la Fortuna con Bendiciones, todavía hay una cosa más que tenéis que entender. Si ya tenéis un buen pensamiento en la mente, tratad de hacerlo crecer. Si no tenéis todavía un buen pensamiento en la mente, entonces tratad de hacerlo surgir. Si en la mente tenéis un pensamiento perverso, dejadlo ir o retiradlo. Si todavía no lo tenéis, entonces tratad de no hacerlo surgir. Si observáis siempre la propia mente de esta forma, entonces seréis capaces de ir más allá de simplemente la mera comprensión de este Camino de Fortuna con Bendiciones. ¡Qué todos mis amigos a través del mundo lleguen a conocer el gozo y la maravilla inagotables de la Fortuna con Bendiciones!

Rev. Lok To

**El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro**

EL CAMINO DE LA FORTUNA CON BENDICIONES

Una Consideración del Camino de la Fortuna con Bendiciones

1. ¿Qué es la Auténtica Fortuna con Bendiciones?

¿Hemos pensado realmente en serio alguna vez sobre este asunto? Me gustaría hablaros ahora acerca de ello brevemente. Tal vez os preguntéis, cuánto tiempo llevará alcanzar Fortuna con Bendiciones. Mi respuesta es esta: En muy poco tiempo, después de leer este breve libro, cualquiera puede alcanzar Fortuna con Bendiciones.

El Camino de la Fortuna con Bendiciones ha sido mi propia experiencia durante muchos años. No viene de estudiar muchos libros, ni viene de escuchar a otros hablar sobre lo bueno y lo malo o cosas así. En otras palabras, esto no es simplemente un "tema de conversación", sino mi propia experiencia personal.

Si queremos conseguir Fortuna con Bendiciones la primera cosa que debemos hacer es tenerlo claro y estar decididos con nuestras propias intenciones. Si quieres algo distinto de lo que estoy hablando, está bien, pero, en ese caso, no serás capaz de conseguir la verdadera Fortuna con Bendiciones.

A veces he preguntado a la gente, "¿Sabes lo que es la verdadera Fortuna con Bendiciones?" "¡Claro!", contestan. "Entonces por favor intenta explicármelo" respondo. Entonces con los dedos hacen la forma de una moneda y dicen: "Simplemente esto—¡dinero! Si tienes dinero, puedes conseguir cualquier cosa que quieras. ¿No sería esto Fortuna con Bendiciones?"

Puedo decir verdaderamente que este es el tipo de persona que no entiende realmente nada sobre la Fortuna con Bendiciones. No podemos decir que una persona que tiene mucho dinero tiene verdadera Fortuna con Bendiciones. Mis queridos amigos, por favor prestad mucha atención a esa gente del mundo que tiene mucho dinero. Algunos de ellos tienen millones. Otros tienen cientos de millones. Sin embargo muchos de ellos son muy desgraciados. Simplemente conseguir mucho dinero no es el verdadero significado de la Fortuna con Bendiciones.

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Otra persona me dijo: "La buena salud es la Fortuna con Bendiciones. ¡Por supuesto, la buena salud debe ser la primera cosa que se necesita tener!" Pero todavía no puedo decir realmente que sólo tener buena salud es Fortuna con Bendiciones. Dejarme daros un ejemplo. Conozco una pareja con tres niños. Todos tienen buena salud, pero también tienen muy mal genio. El marido y la mujer pelean todos los días. Los niños no tienen ninguna disciplina y están constantemente haciendo travesuras. El tener tan buena salud parece sólo reforzar la insolencia de uno para con el otro. En muchas ocasiones se involucran en competiciones de gritos que no son más que una gigantesca lucha. Hay muchas familias así. Así que, ¿cómo podemos decir que la buena salud es decididamente la Fortuna con Bendiciones?

Si continuáis diciendo: "El dinero y la salud son muy importantes en el mundo. Sin ellos, uno nunca puede estar feliz y satisfecho" yo estaría de acuerdo en que estas cosas son muy buenas e importantes. Sin embargo, desde mi punto de vista, todavía no son suficientes y están fuera del verdadero significado de la Fortuna con Bendiciones.

Mucha gente envidia a aquellos que parecen tenerlo todo – buenas casa, coches elegantes, ropas nuevas—en resumen, lo que mucha gente llama "una buena vida". Pero, aunque algunas personas viven en circunstancias muy favorables, a veces todavía son muy infelices y están descontentos. Por otra parte, hay mucha gente viviendo en circunstancias adversas por los que tenemos gran compasión y empatía; sin embargo, a veces esta gente "desafortunada" se considera muy afortunada. Resumiendo, realmente tienen Fortuna con Bendiciones.

2. Hay Mucha Gente Viviendo en Circunstancias Adversas que Tienen Fortuna con Bendiciones.

Hace sesenta años en un lugar llamado *Ta Pab Chu Chiang*, seis criminales iban a ser decapitados. Esto causó gran alboroto en la ciudad y en los periódicos. Los primeros cinco criminales fueron decapitados pero el sexto no. En vez de esto, le cortaron ambas manos y le hicieron una gran herida desde la oreja hasta la boca. Esta persona era una monja y una artista. Su nombre de artista era *Chi-Chi*, y era famosa en todo Japón.

Cuando la gente la vio, tuvieron un sentimiento de gran compasión. Ya estuviera comiendo, durmiendo, bañándose, poniéndose la ropa o yendo al baño, todo le causaba grandes penurias. Por lo tanto,

la gente la consideraba realmente desgraciada. Pero, en realidad, ella era bastante feliz. Hace unos años, incluso aunque no tenía manos, utilizaba oro y una especie de papel de seda para escribir el **Sutra del Corazón**. Este libro se ha hecho muy famoso. También viajó por el país dando charlas. En una de sus conferencias dijo: "Creo que soy afortunada de que me hayan cortado ambos brazos, porque hoy disfruto de esta gran Fortuna con Bendiciones." ¡Todos vosotros deberíais pensar en sus palabras! ¿Son razonables o no?

Hay otra historia de una mujer cuyo nombre era Helen Keller. La Srta. Keller vivía en Estados Unidos, y había experimentado mucho sufrimiento. Tras la Segunda Guerra Mundial, vino a la ciudad de Kobe a dar una charla en el Hall de Música. Yo pensé que esta era una buena oportunidad para mí para oírla hablar, así que llegué al hall treinta minutos antes de que la charla empezase. El hall ya estaba muy abarrotado, y me era difícil incluso encontrar un lugar donde estar de pie. La Srta. Keller era sorda, muda y ciega. Pero se podía comunicar moviendo la boca y usando la lengua de signos en inglés. Al otro lado del escenario había un hombre japonés que traducía las palabras de la Srta. Tomtien (la ayudante de la Srta. Keller) al japonés. Era un famoso hombre ciego cuyo nombre era Sr. *Yen Ch'iae Wu Fu*. Él ya ha fallecido.

Al comienzo de su charla la Srta. Keller dijo: " Mis ojos no pueden ver. Mis oídos no pueden oír. Mi boca no puede hablar. Pero creo que soy la persona más afortunada del mundo. Viajo por todo el mundo, animando a otros como yo, así como a aquellos que no son sordos, mudos ni ciegos, a no perder la esperanza. Esta es una fuente de gran gozo y alegría para mí. Mi vida es muy plena y buena." Su charla me dejó bastante sorprendido. A pesar de no poder ver, oír, ni hablar, sin embargo, estaba llena de felicidad y alegría. ¡Lo que me sorprendió aún más fue, de lo que luego me enteré, que la Srta. Keller tenía dos títulos de doctorado!, uno en francés y el otro en Literatura inglesa. Todo el mundo debería pensar en su ejemplo. ¡Qué difícil es para la gente corriente conseguir aunque sea un doctorado!. Creo que ella realmente entendió la verdadera Fortuna con Bendiciones. Por tanto, todos deberíamos trabajar duro y esforzarnos. ¡No os compadezcáis de vosotros mismos o perderéis el tiempo!

3. Hay mucha gente viviendo en circunstancias favorables que son muy desgraciados.

En este mundo, hay mucha gente viviendo en circunstancias favorables que son muy desgraciados. Tienen casas nuevas, buenas

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

ropas y los últimos modelos de coche. Algunos, además de sus mujeres, tienen una o dos amantes. En otras palabras, viven vidas muy cómodas y lujosas. Pero aún con todas estas cosas buenas y lujosas, esta gente todavía está descontenta y mancillada. Incluso en circunstancias favorables, ambos marido y mujer todavía no pueden vivir en armonía. Si tienen niños, muchos de ellos no tiene ninguna disciplina ni muestra ningún respeto. La gente que no tiene todas estas cosas buenas piensa que esas personas deben ser felices. Pero no pueden ver más allá de las apariencias. Por tanto, cuando examinamos a la gente viviendo ya sea en circunstancias favorables o adversas, podemos ver que la Fortuna con Bendiciones no es dependiente de condiciones externas. tienen un pensamiento perverso

El Camino más Corto para la Fortuna con Bendiciones

1. Todo el mundo puede adquirir fácilmente Fortuna con Bendiciones.

Hay muchas formas diferentes de adquirir Fortuna con Bendiciones, así como hay muchos caminos para subir a una montaña. Podemos elegir cualquier camino; el objetivo es llegar a la cima de la montaña. Del mismo modo, hay muchas religiones diferentes en Japón que enseñan el Camino de la Fortuna con Bendiciones. Pero por esto, no podemos decir que todas las religiones son lo mismo. No es mi intención decir qué religión es buena o mala sino únicamente señalar cuál nos ayudará a conseguir Fortuna con Bendiciones fácil y rápidamente. Esto es como tomar el atajo para subir a la montaña.

Desde mi punto de vista, la religión budista es un atajo para la Fortuna con Bendiciones. Hay tres principios que componen este camino corto:

No albergues cólera en todo el día.
No digas malas palabras en todo el día.
Armoniza con tu familia todo el día.

Si uno puede practicar estos tres principios, entonces puede conseguir Fortuna con Bendiciones inmediatamente.

Dejadme contaros cómo “descubrí” estos tres principios, para que no penséis que me los acabo de inventar. Cada mañana y cada anochecer practico meditación. Una mañana durante la meditación, estos tres principios de repente y espontáneamente surgieron en mi mente. Era como si otra persona estuviese diciéndolos. Su voz era tan clara y nítida que inmediatamente me levanté de la meditación y los escribí. Estos principios no brotaron de mi propio ego. Creo que eran una “revelación del Buda”. Lo que quiero decir aquí es que estos principios no eran producto de mi propio pensamiento. En realidad, vinieron de una Sabiduría que reside más allá del pensamiento. Por lo tanto, me gustaría compartir estos tres principios con toda la gente del mundo.

1. Uno no puede estar contento y enfadado al mismo tiempo.

El objetivo de la Fortuna con Bendiciones es ayudarnos a disfrutar y llevar una vida feliz. Para alcanzar esto, necesitamos deshacernos de todos los obstáculos contra la felicidad. Uno de los más grandes obstáculos contra la felicidad es la cólera. No podemos estar contentos y enfadados al mismo tiempo. Tengo una interesante historia que me gustaría relatar que ayudará a ilustrar lo que quiero decir.

Conozco un hombre muy rico que tiene buena reputación en la sociedad. Su mujer siempre le decía que quería un anillo de diamantes. Así que un día fue a Tokio y le compró un gran anillo de diamantes. Cuando llegó a casa y le regaló el anillo a su mujer, ésta se enfadó y se negó a aceptarlo. La razón por la que la mujer estaba tan furiosa era que su marido tenía a menudo la costumbre de viajar con una amante cuando estaba fuera de negocios. La mujer pensó que en este viaje en particular se habría llevado a su amante con él. Y, lo que es peor, pensó que su marido le habría comprado a su amante un anillo más grande todavía que el que le había comprado a ella! Así que aunque la mujer estaba deseosa de poseer un anillo de diamantes, cuando al final lo consiguió, estaba enfadada y triste. Quería estar contenta, pero en vez de eso terminó sintiéndose enfadada. Podéis pensar que es una historia insólita, pero de hecho hay mucha gente así en el mundo. Por tanto, la felicidad y la cólera no pueden aparecer al mismo tiempo. Uno debe tener las condiciones adecuadas para ser feliz.

Si una persona se enfurece fácilmente, entonces le es muy difícil cambiar este hábito. Pero tras leer mi libro, todos deberían ser capaces, esperemos, de librarse de este mal hábito. Me gustaría hablar ahora sobre cómo quitarse la cólera.

2. Todo depende de causas y condiciones.

En cuanto a cualquier problema, la gente debería entender la teoría y las razones detrás del mismo. Es lo mismo con la cólera. Según la doctrina budista, todas las cosas, para existir, dependen de causas y condiciones. A esto se le llama a veces el **Principio del Castigo (karma) o el Principio de la Naturaleza**. Esta teoría no es demasiado difícil de entender para la gente corriente. Dicho simplemente, esta teoría declara que las buenas causas traen buenos efectos y las malas causas traen malos efectos. No hay nada en el mundo que exista sin causas y efectos. Y todas las cosas se manifiestan gracias a causas y condiciones. Si es bueno o malo, grande o pequeño, algo que vemos u oímos, todo depende de causas y condiciones. Es muy importante entender esta doctrina.

Sin embargo, en el mundo vemos mucha gente mala que logra una alta reputación así como mucha buena gente que sufre circunstancias desafortunadas. Vemos gente que muestra fuerte devoción a sus padres, y luego tienen hijos e hijas que les muestran poco respeto. ¿Cómo podemos decir que todo esto se debe a los defectos de uno mismo? Dejarme explicar este asunto más claramente.

Hay tres puntos que me gustaría tocar que derramarán más luz en la teoría de las causas y condiciones. Primeramente, la gente tiene muchas ideas sobre lo que es bueno y lo que es malo. Señalan a esta o a aquella persona y dicen que ella es buena o que él es malo. Pero ¿cómo sabemos quién es realmente bueno o quién es realmente malo? Algunas personas hacen el bien y nunca se lo dejan saber a otras. Otras hacen el mal y nunca son descubiertas. Así que ¿cómo podemos decir quién es bueno y quién es malo? Cada individuo tiene una visión diferente sobre esto.

En segundo lugar, dijimos que las buenas causas traen buenos efectos y que las malas causas traen malos efectos. A veces no vemos el efecto de una acción inmediatamente. Puede llevar muchos meses, años o incluso vidas para que las semillas de las acciones de uno den fruto. Si una mala persona que aparentemente tiene una buena vida continúa actuando de una forma perversa, entonces, a la larga, su mal se descubrirá. Lo mismo es cierto para una buena persona que parece sufrir injustamente. Al final, sus buenas acciones darán buenos frutos.

En tercer lugar, hay muchas cosas que intervienen en nuestras vidas. Estamos influenciados por nuestros antepasados, nuestros padres, nuestros amigos, nuestra sociedad, etc. Por ejemplo, un niño de una familia rica que nunca hace ningún trabajo duro, que siempre está cómodo y disfruta de la fruta del trabajo de otros puede estar bajo la influencia de sus antepasados. También podemos nacer en una familia relativamente buena y poder, de este modo, ser capaces de conseguir una buena educación y un buen trabajo. Por otra parte, puede que nunca aprovechemos las tantas buenas oportunidades que se nos presentan. Sin embargo, fundamentalmente, tengamos una buena o mala situación todo depende de nosotros y de las elecciones que hagamos.

4) Uno cosecha lo que siembra. Si quieres un buen hijo, entonces ¡la educación debe empezar en el útero!

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Ahora me gustaría hablar sobre la relación entre padres e hijos. Parece ser un principio de la ley natural del hombre que si mostramos piedad filial a nuestros padres, entonces nuestros descendientes mostrarán piedad filial hacia nosotros. Deberíamos pensar profundamente sobre esto. No obstante, si mostramos piedad filial a nuestros padres, no significa necesariamente que nuestros hijos mostrarán piedad filial hacia nosotros. Mostramos piedad filial porque queremos expresar nuestra gratitud y aprecio a nuestros padres por habernos criado y proporcionado bienestar cuando éramos demasiado jóvenes para proporcionárnoslo nosotros mismos. Pero deberíamos realmente examinar la cuestión de cómo criar y educar a nuestros hijos. Desde mi punto de vista, la educación debe empezar en el útero. Y debemos ser muy cuidadosos con la relación entre el marido y la mujer durante y después del embarazo.

Dejadme daros un ejemplo que ayude a explicar lo que quiero decir. Hay un hombre que conozco que tiene veinticinco años. Tiene muy mal carácter. No tiene un trabajo legal. Muy a pesar de su madre, despilfarra todo su dinero en ocupaciones malsanas. Siempre parece estar causando problemas y trayéndose desdicha a sí mismo. Su madre, en un ataque de rabia por una de las travesuras de su hijo, me dijo: "¿Es que ningún Buda ni Bodhisattva tiene ojos? ¿No les mostré yo piedad filial a mis propios padres? ¿Por qué tengo yo este hijo problemático?"

Yo le dije: "Es originariamente por su culpa que tiene este tipo de hijo".

Estaba tan curiosa y confusa por mis palabras que replicó: "He mostrado gran respeto hacia mis propios padres. ¿No es injusto que tenga que tener un hijo así?"

Le contesté: "Debería pensar cuidadosa y honestamente sobre lo que dice. ¿Se casó por amor o por casualidad?"

Ella dijo: "Nos casamos fortuitamente" "¡Justo!" le dije. "Su hijo no fue engendrado de su amor o felicidad con su marido. Debería pensar hacia atrás en esa época antes de que su hijo hubiera nacido."

Con mis palabras su cara cambió, y empezó a pensar hacia atrás hasta cuando se casó por primera vez. Entonces comenzó a hablar suavemente y me contó la siguiente historia:

“De hecho sólo había visto a mi marido una vez antes de casarnos. Realmente no estábamos muy contentos juntos. Siempre me sentí incómoda con nuestro acuerdo. Todos los días tenía el sentimiento de querer volver a la casa de mi madre. Pero pronto me quedé embarazada y decidí esperar hasta que naciese el bebé para volver a casa. En esta época estaba muy ocupada con muchas cosas. Seis meses después de que el bebé naciese se puso enfermo y murió. Tras haber muerto mi hijo, yo estaba sumamente triste. Entonces decidí que quería divorciarme de mi marido, así que volví a la casa de mis padres. Muchas veces mi marido venía y me pedía que volviese. Mis padres, también me instaban a volver con él. Pero yo todavía no quería dejar la casa de mis padres. Una noche tuve un sueño en el que vi a mi hijo muerto. Yo estaba indescriptiblemente triste. Cuando me desperté pensé que este sueño era una revelación del Buda, que decía: ‘Todas las cosas del mundo no son únicamente el resultado de nuestro propio pensamiento.’ Hacía casi seis meses desde que había dejado a mi marido. Pensé que debía esperar hasta después del cumpleaños del Buda y después volver a casa y presentar formalmente el divorcio de mi marido. Sin embargo, cuando volví con mi marido, su padre y su madre estaban muy contentos. Mi marido también estaba muy alegre. Comencé a pensar que tal vez todo estaría bien, y después de tres meses me quedé embarazada de nuevo. Esta vez sentí incluso mucha más tristeza por mi situación. Si me hubiese quedado embarazada hoy, tal vez habría podido tener un aborto. Pero hace veinticinco años el aborto era ilegal. Así que durante mi embarazo sufrí mucho y pensé que daría el bebé en adopción. Pero mi mente estaba muy confusa. También sentía que este era mi propio hijo. ¿Cómo lo podría regalar? Por tanto tuve al bebé e intenté criarlo y educarlo lo mejor que pude. Ahora se ha vuelto un hijo tan malo e irrespetuoso y mi sufrimiento es muy grande”.

“Entiendo su sufrimiento,” le dije. “Creo que usted también entiende porqué se siente así. La razón por la que su hijo se ha vuelto tan terco empezó en su útero. Desde que murió su primer bebé, el sentido común le habría dicho que debería haber estado contenta con su segundo bebé. Por el contrario, usted se sentía preocupada y ansiosa. En ese momento no podía abortar, y después de que naciese, le dejó hacer lo que le apetecía. No le enseñó ni le refrenó por su sentimiento de culpabilidad. Dije antes que usted es responsable de tener este tipo de hijo. Todo lo que ha pasado es a causa de sus propias acciones.”

5) La “educación uterina” es muy importante.

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Dejadme daros otro ejemplo de porqué la educación "uterina" es tan importante. Hace nueve años conocí a una mujer que era viuda. Tenía tres hijos. El chico más joven tenía la mala costumbre de robar dinero y luego escaparse de casa. La primera vez robó mil quinientos dólares que su madre había ahorrado de la oficina de correos. Después de tres días volvió a casa. Su madre, hermana y hermano mayor estaban muy enfadados y disgustados. Tres meses después robó el abrigo de piel de su hermana. Lo llevó a la casa de empeños y consiguió ochocientos dólares por él. Unos días después el hijo volvió a casa. Por supuesto, su familia estaba muy dolida – especialmente su hermana! Le chillaron y gritaron, pero no parecían conseguir nada bueno. Tres meses después robó el reloj de oro de su hermana. Lo llevó a la casa de empeños y consiguió mil trescientos dólares por él. Esta vez, cuando el chico finalmente volvió a casa, su madre le golpeó duramente. Después de esto levantó las manos de irritación y gritó: "¿Por qué tengo este tipo de hijo, que me hace sentir tan avergonzada?" Entonces la madre vino a mí y me contó toda la historia.

Yo le pregunté: "¿Cree usted que es completamente culpa del chiquillo el estar constantemente robando y escapándose de casa? ¿Es culpa suya que usted se enfadase y se avergonzase tanto de él, aumentando de ese modo sus propias faltas?" "Es más," le dije, "el hecho de que usted tenga este tipo de hijo fue causado por su embarazo. Creo que durante esa época usted y su marido no estaban viviendo en armonía."

"Sí", dijo ella. "Lo que usted dice es correcto." Entonces empezó a narrar esta historia:

"Hace doce años yo vivía en la ciudad de Ta-Lien, en el noreste de China. Vivía con mi marido y dos niños. Andábamos muy bien de dinero. Desgraciadamente, a mi marido le gustaba beber y apostar. También solía frecuentar los burdeles. Yo me preocupaba a menudo de que despilfarrase todo nuestro dinero frecuentando los burdeles. Mi espíritu estaba muy triste y lleno de resentimiento. A veces llevaba a mis dos hijos a casa de una amiga para quedarnos o a un hotel por un par de días. Pensaba que si mi marido podía jugar todo el día, entonces yo también cogería algo de dinero, me iría y me lo pasaría bien con mis hijos. En este momento yo llevaba a este jovencito en mi cuerpo."

Tras haber escuchado su historia le dije: "Está bien, ahora entiendo. Originalmente, sin embargo, todo dependía todavía de causas que usted misma creó. Durante el embarazo de este hijo usted salió muy a menudo, dándole de esta forma a su hijo una muy buena educación de cómo "salir". También usted cogió dinero para jugar y

divertirse. Luego usted volvía a casa. Su hijo venidero recibía este tipo de educación en el útero. ¿No es un buen chico por escuchar y respetar sus enseñanzas? ¿Qué piensa de esto? ¿Entiende ahora porqué su hijo actúa así?”.

Tras escuchar mi explicación lloró y dijo: “Ahora entiendo. Qué terrible es esta verdad sobre las causas y las condiciones. Siempre me he quejado de mi hijo. Ahora, sin embargo, me doy cuenta de que la culpa está en mi.”

Este tipo de ejemplo no es tan raro en absoluto. Mucha gente ha tenido este tipo de experiencia. Por tanto, debemos entender la razón de porqué las cosas ocurren como lo hacen. Fundamentalmente lo que ocurre depende de uno mismo. No os enfadéis ni os quejéis de los defectos de otros. Mirad en vuestra propia mente. Intentad entender las razones de porqué la gente actúa como lo hace. Actuar así ayudará a que la cólera y el odio desaparezcan de vuestra mente.

6) Todos los problemas vuelven a uno mismo.

En una familia, en la vida diaria, hay muchas ocasiones en las que es fácil enfadarse. Al vivir íntimamente, marido y mujer son naturalmente sensibles a los cambios de humor del otro. A veces el marido puede mirar mal a su mujer, haciéndola sentir algo que no es correcto. Este error de comunicación puede provocar que surja una discusión. La gente que vive en situaciones tan íntimas debería esforzarse por ser más objetivos entre ellos. También deberían aprender a entender al otro antes de reaccionar ciegamente. Si la gente llegase a entender y creer que todos los problemas originariamente dependen de causas creadas por uno mismo, entonces el hecho de enfadarse tal vez desapareciese automáticamente.

7) Enfadarse es malo para la salud.

Si uno tiene el hábito de enfadarse frecuentemente, entonces puede padecer de mala salud. Algunos médicos creen que cuando una persona se enfada su sangre se espesa y no circula adecuadamente. Además, los órganos de los sentidos pueden llegare a obstruirse temporalmente.

Si una mujer se enfada durante el embarazo, su leche se volverá como un veneno. También, incluso su respiración será nociva. Por tanto,

una madre no debería amamantar a su hijo mientras está enfadada. Si lo hacer, es muy fácil para el bebé coger disentería. Además de esto, si el bebé respira la respiración de su madre mientras ella está enfadada, entonces es muy probable que el bebé coja fiebre.

A veces, durante el frío invierno, si una familia es muy pobre, tal vez tengan que quedarse todos en una habitación para mantenerse calientes. En esta situación el aire ya no está muy limpio. Si esta gente llegase a pelear uno con el otro, entonces el aire se vuelve incluso más viciado. En este ambiente es muy fácil para los niños pequeños ponerse malos. Por lo tanto, es menester de todo el que quiera buena salud el evitar enfadarse.

8) Perder sesenta mil dólares de golpe.

No sólo la cólera es mala para la salud, sino que también puede ser mala para nuestra cartera. Algunas personas tienen la costumbre de enfadarse casi todos los días. Cuando se enfadan, pierden la calma y hacen daño a otros como a sí mismos. A veces, perder la calma puede ser muy caro como mostrarán los tres ejemplos siguientes.

Hace unos años, algunos de mis amigos y yo pusimos en marcha una organización centrada en la enseñanza de la Fortuna con Bendiciones. En una de nuestras reuniones semanales, un miembro se levantó y relató lo siguiente: "Hace seis meses me hice miembro de El Camino de la Fortuna con Bendiciones. Desde ese momento tengo muchas razones para estar agradecido y feliz. Al principio, tenía muy mal carácter y me era muy fácil enfadarme. Solía salir y beber y luego volver a casa ebrio. A menudo, en mi enfado, rompía o destrozaba algo en casa. En algunas ocasiones, me avergüenza decir, incluso pegaba a mi mujer. Gastaba mucho dinero frívolamente en beber. A parte de eso, a veces era muy caro reparar las cosas que había roto. Desde que me he hecho miembro de El Camino de la Fortuna con Bendiciones y he practicado sus enseñanzas, ya no bebo ni peleo con mi mujer. Como resultado, estoy mucho más feliz. También soy capaz de ahorrar mucho del dinero que solía gastar en beber y reponer los objetos rotos. De nuevo mi vida diaria se ha vuelto tranquila y normal. El Camino de la Fortuna con Bendiciones es verdaderamente una hábil enseñanza."

Permitidme contaros otra historia que ilustrará el alto precio de la cólera. Un amigo mío le dejó a un amigo suyo una gran suma de dinero. Desgraciadamente, su amigo era incapaz de devolverle el préstamo entero. Sólo podía pagarle como la mitad, que ascendía a casi veinte mil

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

dólares. El amigo que había tomado prestado el dinero se sintió muy triste y avergonzado por su incapacidad de devolver el préstamo. De esta manera, decidió escaparse. El otro amigo le buscó por todas partes. Buscase como buscase, no le encontraba. Dos años pasaron hasta que el amigo que había tomado prestado el dinero volvió. Cuando fue a ver a su amigo, el amigo se puso furioso. "¿Dónde has estado?" gritó el amigo. "Te estuve intentando encontrar durante tres meses. ¿Por qué no llamaste o enviaste una carta? No eres nada más que un tramposo y una canalla despreciable. No te volveré a dejar otro penique mientras viva." El amigo siguió así unos diez minutos. Finalmente, el otro amigo pudo hablar. "Realmente siento mucho todo esto. Hace unos años era incapaz de devolverte el préstamo entero. Por muchas razones, no podía y no me atrevía a contactar contigo. Desde que he estado fuera, he podido ahorrar todo el dinero que te debo. Hoy he venido aquí para devolvértelo. Pero como me has maldecido y humillado de esa manera tan cruel, puedes esperar hasta el día del juicio final para que te lo devuelva." Con esto, el amigo salió enfurecido. El amigo de la historia que prestó el dinero mostró una gran carencia de paciencia y perdón hacia el amigo prestatario. Si no se hubiese enfadado tanto con la vuelta de su amigo y hubiese intentado entender las razones de porqué su amigo era incapaz de devolverle el préstamo, tal vez hubiera recibido todo su dinero de vuelta. En vez de eso se enfadó. De esta forma, perdió no sólo su dinero sino también a su amigo.

El tercer y último ejemplo muestra cómo una persona perdió sesenta mil dólares de golpe. Hay una pareja que conozco que tienen un exitoso hotel. La mujer es una señora muy fuerte e inteligente, y el marido una especie de debilucho cuando se trata de plantar cara a su mujer. Como resultado, los dos discuten bastante a menudo, la mujer siempre parece controlar la situación. Un día estaban peleando muy intensamente uno con el otro. Como había invitados alrededor, el marido parecía dejarle ganar la discusión a la mujer; pero tan pronto como los invitados se fueron, el marido se dio la vuelta rápidamente y accidentalmente pegó una patada a la mujer en el estómago. Creo que estaba intentando darle una patada a la mesa o a alguna otra cosa. Desgraciadamente, la mujer recibió todo el impacto de su frustrada patada. La mujer contrajo una seria lesión estomacal y tuvo que estar hospitalizada tres meses. La cuenta del hospital subió a más de sesenta mil dólares. Más tarde, este hombre y su mujer se unieron al Camino de la Fortuna con Bendiciones. A veces el marido hablaba y bromeaba así: "La cólera realmente no es necesaria. Un golpe me costó sesenta mil dólares."

9) Un método para ayudar a eliminar la cólera.

Hay mucho perjuicio que viene como resultado de la cólera. Permittedme hablar sobre un método que ayudará a librarnos de esta mala costumbre.

Una forma de libraros de la cólera es sentarse delante de un espejo, o encontrar un pequeño espejo que podáis sujetar delante de vosotros. Mirando al espejo, tomad una respiración profunda. Tras mantenerla unos segundos, deja salir el aire, forzándolo suavemente desde la parte baja del abdomen. Luego encontrad un punto entre las cejas y fijad vuestra atención allí. Mirándoos al espejo, decíos en alto: "De ahora en adelante no te deberías enfadar en ningún momento, en ningún sitio ni por nada." Deberíais repetir este ejercicio una vez por la mañana y una vez por la noche antes de acostaros. Pero por la noche deberíais añadir: "Ya te has vuelto una persona no-enfadada."

Repetir este ejercicio sólo una o dos veces, como si fuese algún tipo de fórmula mágica, no es suficiente. Uno debe tener un corazón sincero y convencido, mas un fuerte deseo de librarse de la cólera. Si practicáis de esta manera con diligencia durante tres meses, empezaráis a notar que los violentos fuegos de la cólera han empezado a calmarse y a enfriarse. Este método no es ningún tipo de brujería, sino realmente un razonable camino para disminuir la cólera. Reflexionar sobre los dañinos efectos de la cólera y el frescor y ligereza que vienen de su ausencia es ser un simpático miembro del Camino de la Fortuna con Bendiciones.

¡Esto no es solamente una charla inútil! Mucha gente aparte de mí han venido al Camino de la Fortuna con Bendiciones para darse cuenta y cambiar sus defectos. Había un hombre que se hizo miembro de nuestra organización que había creído en su religión durante más de treinta años. Aún así, no se podía librar de su cólera habitual. Tras intentar utilizar el método de arriba para librarse de la cólera, tenía esto que decir: "Durante más de treinta años había creído en el mensaje del Buda. Sin embargo, aún así no podía cambiar mi cólera habitual. Desde que me uní al Camino de la Fortuna con Bendiciones hace seis meses, raramente me enfado. Esta ha sido la más grande bendición de mi vida." Hay tres tipos de cólera alejándonos del Camino de la Fortuna con Bendiciones: La cólera negativa, la cólera positiva y la cólera perniciosa. Sin embargo, simplemente sed conscientes de que todos los tipos de cólera pueden ser eliminados siguiendo el Camino de la Fortuna con Bendiciones. Gentes, os lo ruego, por favor prestad mucha atención a todo esto y aprended con estos ejemplos.

10) No uséis malas expresiones.

El Camino de la Fortuna con Bendiciones cubre todos los aspectos del vivir. Vamos a volver ahora nuestra atención a los efectos perjudiciales del lenguaje pernicioso. Todas las palabras malas, negativas y desapacibles se llaman lenguaje pernicioso.

El primer tipo de lenguaje pernicioso que uno debería evitar utilizar es lo que yo llamo "lenguaje quejumbroso". Dejadme intentar explicarlo. La mayoría de la gente son muy glotones cuando se trata de comer, lo que en sí mismo, debería suscitar una pausa para la reflexión. Además de ser glotones a la hora de las comidas, a algunas personas siempre les gusta quejarse de que la comida no está a su gusto. O está muy picante, demasiado fría, sosa o alguna otra cosa desagradable. La gente que persiste en este hábito, después de un tiempo, tendrá problemas estomacales e intestinales. Además, estas personas normalmente se quejan de tener indigestión. Igual deberían por una vez pensar que ino es necesariamente la comida la que está causándoles malestar!

Uno debería también intentar evitar el lenguaje quejumbroso en el trabajo. Algunas personas siempre se están quejando y poniendo excusas para evitar alguna tarea que encuentran desagradable. No se dan cuenta de que quejarse sólo hace la tarea más desagradable. La gente que siempre se está quejando y criticando en el trabajo siempre encontrará culpa en otras personas. Este tipo de gente se cansa fácilmente y su resistencia es muy poca. Como resultado, su propia eficiencia se ve drásticamente reducida.

Dejadme daros un ejemplo personal de cómo abstenerse del "lenguaje quejumbroso" nos ayuda a soportar una situación insoportable. Cuando hace tiempo muy caluroso mi mujer y yo dormimos en esterillas de bambú puestas en el suelo. Mi mujer siempre dice que hace demasiado calor para ella para dormir. Habla y habla de lo difícil que es respirar por el calor. Yo le pregunto: "Si no hablastes del tiempo caluroso, ¿te seguirías sintiendo acalorada?" Ella dice: "¡Por supuesto! ¿Por qué no?" Luego yo le preguntó: "¿Puedes soportar el calor?" "¡No!" gritó. "Estoy demasiado gorda. Por lo tanto, me siento muy acalorada." Y después le dije: "Mírame a mí. ¡Yo no estoy delgado! Pero como no hablo ni me quejo del tiempo caluroso, mi cuerpo puede soportar el calor." Si aprendemos a abstenernos de quejarnos

habitualmente, entonces tal vez veamos que podemos soportar muchas situaciones desagradables.

Para continuar me gustaría hablar de cómo algunas personas están continuamente hablando del pasado. Tal vez han hecho algo en el pasado de lo que ahora se arrepienten. Dicen: "Si no hubiese hecho esto," o "Si hubiese hecho esto, las cosas hubieran sido diferentes." Esta forma de hablar es inútil y es un derroche de preciosa energía. ¿Por qué perder tiempo y energía pensando en el pasado? No importa todo lo que habléis de ello, no podéis cambiarlo. El momento de pensar y actuar es ahora, en el presente.

Además de hablar y quejarse del pasado, la gente necia habla y habla incesante y tediosamente sobre cosas frívolas y absurdas. Este tipo de charla inútil también es una forma de lenguaje pernicioso. El que continuamente participa en este tipo de charla inconsciente se encontrará confuso. La confusión lleva a más confusión, así que las demás personas no pueden entender a una persona así. La desarmonía y las peleas surgen de esta confusión. Deberíamos tener mucho cuidado con darnos a este tipo de lenguaje inútil.

11) Las malas palabras pueden causar agravios.

Hay muchos ejemplos que ilustran lo estúpido y desastroso que es agarrarse al arrepentimiento. Hacer eso puede causar circunstancias desafortunadas en el presente. Dejadme daros un ejemplo.

Tras la Segunda Guerra Mundial, había un trozo de tierra en venta cerca de la estación de tren de Kuan Shan. Tenía unos cuarenta acres. En ese momento se vendía por sesenta mil dólares. Uno de mis amigos tenía suficiente dinero para comprarlo, pero no se decidía. En vez de eso, decidió comprar otro trozo de tierra situado al otro lado de la ciudad. En seis años la tierra cerca de la estación de tren aumentó en valor hasta dos millones de dólares. Cuando mi amigo oyó esto, se puso malo de arrepentimiento. Dijo: "Qué pena; que tonto fui. Si hubiese comprado aquella tierra cuando tuve la oportunidad, hoy sería millonario." Su hijo le dijo: "Eso fue hace seis años; es inútil pensar en ello ahora." El padre no quería escucharle. "¿Qué sabes tú?" le dijo. "Si hubiera comprado esa tierra hoy la podría vender y jubilarme." El padre siguió pensando más y más en ello y lamentando haber perdido la oportunidad. Finalmente, desarrolló una ligera enfermedad mental y tuvo que ser hospitalizado. Aunque este es un ejemplo tonto y ridículo,

deberíamos darnos cuenta de a dónde puede llevar este tipo de pensamiento.

12) Más estimular y menos propasarse

Los niños que reciben malas notas en el colegio suelen ser maltratados cuando vuelven a casa. Sus padres a menudo les castigarán y se propasarán con ellos por trabajar deficientemente en el colegio. Las notas ya han establecido que el niño tiene alguna dificultad en aprender. Por lo tanto, no es necesario regañar o propasarse con el niño más. Es mucho mejor ayudar al niño a incrementar la seguridad en sí mismo. Anime al niño a estudiar más duro, no con lenguaje ofensivo, sino con palabras amables y apacibles. Tengo una pequeña historia que ilustrará esta filosofía de "animar" – en vez de – "propasarse".

Una vez di una charla en la ciudad de Kobe. Tras la charla había un grupo de debate. En el grupo de debate había una mujer joven de unos treinta años de edad. Era una especie de intelectual y durante el debate me hizo esta pregunta: "¡Señor! Acaba de decir que deberíamos animar en vez de propasarnos con nuestros hijos cuando trabajan deficientemente en el colegio. Yo no creo que podamos emplear este método indistintamente. Todo depende de las circunstancias particulares. Las notas de mi hija en el colegio son muy deficientes. De una clase de sesenta ella está la última. ¿Debería aún así animarla a mejorar como usted dice en vez de usar un poco el abuso?"

"Si, aún así debe animarla a progresar," le dije.

A la mujer no le gustó mucho lo que dije. "Amable Señor"; dijo ella, "esto es ridículo. ¿Debería decirle a mi hija, 'Está bien que seas la última de la clase. No te preocupes, simplemente intenta estudiar un poco más fuerte. ¿Sólo puedes mejorar así?' Si le hablo así a mi hija, inunca llegará a ninguna parte!"

Creo que esta mujer estaba muy triste por su hija y tal vez se había propasado en el pasado. Desde mi punto de vista, es mejor animar que propasarse. Es mejor no utilizar lenguaje malo o severo en ninguna circunstancia cuando trate con sus hijos que trabajan deficientemente en el colegio. Este es el Camino de la Fortuna con Bendiciones para una familia.

13) Las palabras tienen gran poder.

Deberíamos tener mucho cuidado con cómo y de qué hablamos, porque las palabras tienen gran poder. Primero está en pensamiento, luego la idea, luego la palabra y después, finalmente, sigue la acción. Dejadme intentar explicar a lo que me refiero. Si decimos repetidamente: "Siempre soy pobre; Siempre soy pobre," Entonces nunca tendremos suficiente. Finalmente, tal vez digamos repetidamente: "¡Difícil, difícil, es demasiado difícil!" Entonces gradualmente todo se tornará realmente difícil. Si frecuentemente habláis o pensáis de esta manera, entonces estas "cosas" negativas siempre serán vuestras compañeras.

Decir siempre malas palabras sólo incrementará la probabilidad de que os pasen cosas malas. Decir palabras malas o perniciosas es como aire sucio fluyendo de vuestra boca. Hay un dicho popular en China que dice: "Quemar incienso para atraer fantasmas". En América algunas personas dicen: "Donde hay humo hay fuego." Esto significa que si hablamos y pensamos en cosas malas y perniciosas, entonces cosas malas y perniciosas pasarán. Cosecháis lo que sembráis. Así que itened cuidado de sembrar sólo buenas semillas!

Todo esto puede sonaros a superstición, pero realmente no lo es. Esto es simplemente el funcionamiento natural del espíritu. Dejadme daros un ejemplo. Suponed que alguien comete un asesinato, pero nadie sabe quién es el asesino. Sólo el asesino mismo lo sabe. ¿Creéis que la mente del asesino está en paz y sosegada? ¡Por supuesto que no! Su mente siempre está en alerta y temerosa de que sea descubierto. Además, el fantasma de la persona muerta, a la que mató, puede continuar siguiéndole y creando circunstancias en las que finalmente sea descubierto. Por lo tanto, nunca deberíamos hacer o decir nada malo sino esforzarnos por hacer el bien. De esta forma, cualquier cosa que digamos o hagamos, nunca podrá escapar las consecuencias.

También deberíamos aplicar este tipo de pensamiento al educar a nuestros niños. No deberíais propasaros con sus deficiencias demasiado. Si vuestro hijo tiene escasa memoria y constantemente le decís: "Qué mala memoria tienes. ¿No te acuerdas de nada?" o si vuestro hijo no oye muy bien y le gritáis: "¿Estás sordo? ¿Tienes cera en los oídos?", hablándole así sólo aumenta el problema. Si el niño tiene mala memoria, su memoria sólo empeorará. Si el niño no oye bien, entonces

él o ella sólo oirá peor. Todo este tipo de lenguaje severo y desagradable es completamente innecesario e inapropiado.

Ahora dejadme daros otro ejemplo que muestra los malos efectos del lenguaje negativo e insultante. Uno de mis amigos, un empleado de una gran compañía en la ciudad de Kobe, es un afectivo miembro del Camino de la Fortuna con Bendiciones. Mientras su segundo hijo estaba en el quinto curso en la escuela elemental, el chico era un estudiante excepcionalmente deficiente en matemáticas. Mi amigo le regañaba a menudo, insultándole, preguntándole al chico si tenía un chinche en el cerebro. Aún así, el funcionamiento del chico en matemáticas sólo empeoró.

En una ocasión mi amigo visitó por casualidad El Camino de la Fortuna con Bendiciones y escuchó mi charla sobre la importancia de abstenerse del discurso hostil, hiriente. Le conmovió profundamente y se sintió muy arrepentido. El no saber cómo enseñar a su propio hijo era culpa del padre, y el hijo no debería haber sido maltratado. Mi amigo tomó la determinación en ese momento y lugar de nunca más utilizar lenguaje abusivo con nadie.

En tres meses, el chico, sin ser regañado más, mostró una mejoría impresionante en matemáticas y consiguió, bastante inesperadamente, una nota de 9 en su examen. Se volvió uno de los mejores estudiantes del colegio. Este ejemplo ilustra lo destructivo que puede ser el efecto del discurso hostil. Mi amigo fue, afortunadamente para él, lo suficientemente valiente y fuerte para volver a examinar su comportamiento y cambiar para mejor. Abrió su corazón al Camino, y su beneficio adicional fue que se volvió verdaderamente una buena persona. Espero que todo el mundo pueda ser como mi amigo y aprenda a usar un lenguaje que sea amable y beneficioso.

14) El repetir palabras y pensamientos sobre la juventud puede hacer a una persona volverse bella.

Que las palabras tienen gran poder puede ser comprobado y entendido por cualquiera, una vez que se ha intentado un simple ejercicio. Sin embargo esto es más que un experimento, porque el resultado es beneficioso y eficaz.

Una vez di una charla sobre este tema y la gente que asistió a la charla era mayormente señoras japonesas de mediana edad. Así que hablé a las señoras, diciendo que un par de palabras sobre la juventud

las volvería unas bellezas. Les dije que cuando se levantasen por la mañana, debían ponerse enfrente del espejo tras lavarse la cara y utilizando el mismo método que en "librarse de la cólera" hiciesen frente al espejo, mirando cuidadosamente al punto entre las cejas, que inhalasen profundamente y dijese: "¡Soy joven y bella!" Que sonriesen como una jovencita y dijese: "Soy realmente bella".

Utilizando este método, pronto les pareceréis bellas a los que os miren. En medio año empezareis a notar el efecto.

Las palabras tienen gran poder, y por lo tanto, todos deberíamos abstenernos de usar malas palabras y solo utilizar palabras amables, gradualmente produciendo Bendiciones para todos.

15) Algunas buenas frases estándar.

Permitidme ahora hablar sobre algunas buenas frases estándar como "Gracias". Estas buenas palabras de agradecimiento pueden sanar a muchos lastimados, restablecer un destino positivo o producir una familia perfecta, uniendo todo tipo de buenos fenómenos. "Muy bien" es otra de estas frases. Estas palabras son tan beneficiosas que el que las usa frecuentemente puede transformar una vida de sufrimiento en una de bendiciones.

¿Cómo se puede curar la enfermedad o cambiar el destino con las buenas palabras "Muchas gracias"? Dejadme explicarlo brevemente.

Principalmente, deberíamos hablar sobre los médicos que utilizan medicina para tratar a la gente. Cuando pensamos profunda y cuidadosamente en las causas reales de una cura, vemos que no es ni el médico ni la medicina lo que cura a la persona. ¡Realmente uno sólo se puede curar a sí mismo! Para la mayoría de la gente es sólo de sentido común que la enfermedad es curada por el médico, pero me gustaría presentar mi propio punto de vista.

16) La enfermedad se cura con nuestro propio poder.

Una persona sufriendo de apendicitis, por ejemplo, necesita cirugía inmediata, y es el médico y la operación lo que cura la enfermedad, o eso parece. En realidad, ellos simplemente ayudaron a tratar la apendicitis, pero el que realmente trató la enfermedad era el paciente.

No importa cómo de experto sea el médico, si el paciente no se cura tras la operación, el plan completo es inútil. Todos los casos son así; el médico y la medicina sólo ayudan. Hay un poder en nuestro propio cuerpo para curarse a sí mismo, conocido como "el poder de curar por naturaleza". Cuanto más fuerte sea el poder, más rápido se cura la enfermedad. La cura es lenta si el poder es débil.

Nuestro estado mental está relacionado con la fuerza de nuestro poder curativo de una manera muy importante. El mejor método es relajarse y estar feliz para aumentar la fuerza de la cura.

No obstante, los que enferman normalmente están tristes. ¿Cómo podemos hacer que estén complacidos? Ahí es donde se pueden usar las palabras alegres. Hacerles sentirse cómodos les hace olvidar su preocupación. Estar más sanos y curarse más rápido. Sin embargo, la importancia del médico y de la medicina no pueden ser subestimadas y se debería ver al médico tan pronto como la enfermedad aparece. La calidad de vuestra vida, de vuestra familia y de vuestro destino depende de sentirnos felices y sentirnos bien con vosotros mismos. Así que todo el mundo debería utilizar palabras agradecidas, alegres para mantener a la mente en un estado feliz. Por tanto, el método de usar frases amables es muy importante. Nuestras palabras no deberían ser negativas, pesimistas o perniciosas, sino que debemos, por el contrario, siempre sonar positivos, atentos, optimistas y constantemente hablar de Bendiciones; y entonces las obtendremos.

17) Buenas maneras en casa.

Principalmente, debemos examinar la relación entre marido y mujer; porque si su relación no se entiende claramente, no hay cortesía. La mayoría de la gente tiene familia, pero no entienden la relación marido-mujer.

Debe haber causas y condiciones profundas para que una mujer y un hombre se casen en primer lugar. De este modo, aunque son extraños al principio, se hacen una pareja; y su relación es más cercana que la que tienen con sus padres. Si consideráis esto, podéis ver que las causas y condiciones profundas funcionan aquí.

Estas causas y condiciones son lo más afortunado en los tres períodos de renacimiento, y sólo esta pareja única representa una combinación hecha en el cielo. Para la mujer, su marido es el número

uno mientras dura el matrimonio; y para el marido, su mujer es la número uno, insuperable en belleza.

La expresión "la única" no debe entenderse mal. No significa "sólo ésta" sino, más bien "la única" en el sentido de ser la única mujer o el único marido en el mundo, sin igual, para el compañero respectivo. Se pueden apreciar otros maridos y mujeres como pertenecientes a otros, dándose cuenta, sin embargo de que no pueden ser los nuestros.

Si el significado de "ser una pareja" se entiende como ser "el mejor" para uno y otro, entonces la alegría prevalecerá. Incluso si el lugar donde viven es modesto, se tratarán el uno al otro como invitados. La mujer sentirá gratitud, el marido apreciará los esfuerzos de su mujer, y vivirán juntos, respetándose y perdonándose; y, naturalmente, obtendrán de este modo bendiciones para la familia.

A veces una mujer rechaza al marido, diciendo que bebe, que no le gusta trabajar, que tiene mal carácter y que discute con la gente. "¿Sigue siendo el número uno?" se puede preguntar ella. Mi respuesta sería "Las imperfecciones de su marido la pueden ayudar a hacerse más virtuosa. Si su marido no tuviese defectos, no se habría casado con usted; y ahora la ama más incluso." Ella tal vez pregunte riendo, "¿Le merezco?" "Son una combinación hecha en el cielo, y una muy buena pareja," le diría. Nadie es perfecto; pero si las personalidades de un hombre y una mujer son compatibles, se pueden casar aunque haya algunas discrepancias.

18) Marido y mujer e hijos están hechos los unos para los otros.

Una consideración de lo más importante son las buenas maneras entre padres e hijos. El modo en que una pareja se trata fija el ejemplo para el niño. No importa qué tipo de persona es el niño, él o ella es la cristalización de su relación, y sus defectos o ventajas dan igual. Su hijo es "el número uno". Para entender esto simplemente recordad que desde el comienzo del embarazo el niño es criado, y más tarde educado, dentro de las circunstancias familiares. Por supuesto, los padres desean que su hijo sea el mejor. De este modo, siempre deberíamos considerar a nuestro hijo como el único en el mundo.

Por otra parte, un niño siempre debe ser filial hacia sus padres por proporcionarle una casa y educación, porque, ya sea buena o mala, viene a través de la benevolencia de sus padres. La actitud de un niño hacia sus padres debe ser, por lo tanto, respetuosa y correcta.

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

La interacción con los “políticos” está también sujeta a causas y condiciones. Las madres políticas y las hijas políticas deben ser razonables a causa de esto, pero, desde tiempos inmemoriales, ha habido a menudo problemas entre las dos. Ambas deben considerar a la familia de la otra como la número uno en el mundo. Si comprenden esto, la madre política y la hija política vivirán en armonía.

Si a la hija política le gusta hablar inconscientemente, la madre política debe ser indulgente más que enfadarse; de otro modo no habrá Fortuna con Bendiciones en la familia. Ambas deben entender la razón de respetarse la una a la otra, y debe haber comprensión de que la hija también es la número uno. La madre política debe guiar y ser amorosa, y entonces la familia atraerá Fortuna con Bendiciones.

No obstante, si la madre política habla incesantemente y la hija política no lo puede soportar, así como los demás defectos de su madre política, su resentimiento se volverá su mancilla y no habrá armonía ni Fortuna con Bendiciones en la familia.

Si todos los implicados comprenden su relación claramente, no debería haber ningún sentimiento de insatisfacción. Deberían estar agradecidos el uno al otro y vivir en armonía, teniendo y disfrutando de la Fortuna con Bendiciones. De esta manera, si se comprende, sobre todo, que los tres principios del Camino de la Fortuna con Bendiciones son el complemento perfecto para una familia, entonces estos tres principios pueden ser practicados agradecida y alegremente.

**El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro**

La Fortuna con Bendiciones como una Circunstancia Favorable.

1) Sentirse siempre satisfecho.

Aunque sintamos que tenemos Fortuna con Bendiciones, otras circunstancias pueden ser desfavorables. Sufrimientos, tales como dificultades en casa, problemas con los niños y con los serios defectos de un marido no son deseados por nadie. En esas situaciones no hay nada que se pueda hacer, sino hacer frente a las circunstancias mientras estés en paz y hacer lo que se puede para sentirse satisfecho.

2) La Fortuna con Bendiciones puede sanar.

Si no comprendemos por qué enfermamos, es difícil mejorar por nosotros mismos. Nosotros creamos nuestras propias enfermedades. ¿Por qué digo eso? Deberíamos pensar en las seis causas por las que enfermamos:

La primera causa está conectada con nuestro espíritu. Un estado mental negativo resultado de la cólera, los celos o el exceso de trabajo puede hacernos enfermar.

La segunda causa está relacionada con lo que comemos y bebemos. Comidas dañinas, dietas de baja calidad y cantidades excesivas de comida y bebida nos pondrán enfermos.

La tercera causa está relacionada con demasiado o no suficiente ejercicio físico.

La cuarta causa es no dormir lo suficiente.

La quinta causa es estar físicamente herido o dolido.

La sexta causa es actividad sexual negligente.

Podemos, además, ser infectados a través de virus o gérmenes, pero tras un reconocimiento atento vemos que nosotros somos los que nos enfermamos. La gente puede no conocer las causas, pero una enfermedad nace de semillas. Deberíamos entender esto, ser agradecidos y apreciar a aquéllos que, aunque estén enfermos,

continúan alegres, actuando como si nada hubiese pasado. Esos pacientes tienen Fortuna con Bendiciones.

3) Un ejemplo de una cura real utilizando la Fortuna con Bendiciones.

Había un hombre de unos sesenta años, padeciendo de hipertensión. Tras escuchar y leer sobre el Camino de la Fortuna con Bendiciones, se centró especialmente en el capítulo sobre la cura de la enfermedad. Su enfermedad no se curó rápidamente; sin embargo, seguía considerando que tenía Fortuna con Bendiciones. No pensaba en bueno o malo, nacimiento o muerte, etc. Simplemente lo dejaba ser y se sentía en paz y encantado en ambos cuerpo y espíritu. Desde entonces su salud mejoró gradualmente, y ahora su recuperación es completa.

El Camino de la Fortuna con Bendiciones es inconcebiblemente maravilloso. Puede tratar muchas enfermedades y no es sorprendente que su buena reputación esté creciendo. Se puede decir verdaderamente que si se tiene Fortuna con Bendiciones, uno se recupera más rápido.

4. Un hijo irresponsable se volvió uno cumplidor.

Si tenemos la desgracia de tener un hijo irresponsable, lo mejor es dejar que se solucione naturalmente, practicando los tres principios de la Fortuna con Bendiciones, considerándole aún así "el número uno" y preocupándose de él. Aunque sea irresponsable, todavía se puede volver cumplidor; y yo lo puedo demostrar.

¿Cuál es la causa de un niño problemático? Viene principalmente de los padres que sembraron las semillas y ahora cosechan el resultado. Sembrar las semillas es una actividad alegre. La mente del granjero está contenta cuando siembra, pensando en la cosecha. Cosechar es coger el efecto como, por ejemplo, cuando el niño que trajimos a este mundo y criamos y crece.

El resultado es malo por malas causas creadas en algún lugar del camino, lo sepáis o no. Da lo mismo. La razón principal son los padres. Aunque comprendáis que no hay nada que podáis hacer, dejadlo ser, aceptando la adversidad filosóficamente. Esperando que vuestro hijo algún día sea un buen hijo, sólo deberíais crear cada vez más

circunstancias favorables. Así tendréis verdaderamente Fortuna con Bendiciones.

5. En todos los asuntos dejad a la naturaleza seguir su curso.

El hijo de cierto hombre de negocios resultó ser un playboy. Aunque se casó a los treinta, seguía teniendo muchas parejas en exóticos lugares de verano durante varias semanas a la vez. Cuando había despilfarrado su dinero, volvía a casa. Aunque su familia era muy rica, sus frecuentes viajes de placer les hacía sentir el apuro. Un día toda su familia convocó una reunión para decidir lo que hacer. Decidieron que era imposible y que el asunto debía ponerse en manos de un abogado. Entonces me pidieron consejo. Yo dije: "Todo lo que habéis dicho es de sentido común, pero hay otro camino, basado en principios distintos, llamado El Camino de la Fortuna con Bendiciones. Según ese Camino, en este asunto deberíais dejar a la naturaleza seguir su curso." Cuando me preguntaron por el método, simplemente les dije: "Dejadlo ser".

Todos ellos, asombrados, se preguntaron si ese método resultaría en que todas sus posesiones serían rápidamente malgastadas. Se juntaron para evitar que eso sucediese. Yo dije: "Os contaré sobre El Camino de la Fortuna con Bendiciones, pero el resto es cosa vuestra. Si vuestra única preocupación son vuestros bienes, echaréis a este hijo fuera de casa, le volveréis un criminal y, de esa forma, le destruiréis. ¿Queréis renunciar a un hijo para proteger vuestra propiedad, pero cuando los padres se hagan mayores, quién cuidará de esto? Pensad cuidadosamente." Debatieron hasta las dos de la mañana y finalmente decidieron permitir que la naturaleza siguiese su curso. Sus padres se regocijaron de la decisión.

Entonces ayudaron a su hijo en todo para poner en marcha su propio negocio según el Camino de la Fortuna con Bendiciones. Él, en respuesta, cambió su actitud y se volvió responsable, afectivo, prudente y respetuoso con sus padres. Su negocio prosperaba cada vez más. Así, podemos ver que El Camino de la Fortuna con Bendiciones incluye todas las cosas.

5. La paciencia no es el significado del Camino de la Fortuna con Bendiciones.

La Sra. T'ien estaba en el décimo año de su segundo matrimonio. A su actual marido le gustaba socializarse y bebía abundantemente.

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

Divirtiéndose, se gastaba hasta un par de cientos de miles de dólares al mes mientras quedaba dinero. Entonces ahorraaba otra vez. Esto ocurrió varias veces durante esos diez años.

Cuando estaba en casa, la maltrataba físicamente hasta el punto en que ella decidió divorciarse de él. Ella vino a mí y me dijo: "He escuchado el Camino de la Fortuna con Bendiciones durante cinco años, pero ahora tengo que venir a hablarte del divorcio. Es tan embarazoso. Por favor escucha mi historia."

Yo escuché, pensé y luego le dije: "Sra. T'ien, El Camino de la Fortuna con Bendiciones no implica paciencia. Ser o no ser capaz de soportarlo no tiene nada que ver con dejar que las cosas sigan su curso natural y dejarlo ser." La señora comprendió al instante. Dijo que sólo había pensado en la paciencia mientras escuchaba. En este momento, sin embargo, entendió cómo usar el método de dejarlo ser naturalmente, dándose cuenta que cualquier camino está bien.

Gradualmente, su actitud hacia su marido cambió a medida que aprendía a tomarse las cosas filosóficamente. Estaba contenta, pues ya no sufría. Vino a unirse al Camino de la Fortuna con Bendiciones. Un mes más tarde, su marido se puso serio con su negocio y abandonó el alcohol. Un año después no sólo había pagado todas sus deudas sino que también pudo ahorrar algo de dinero. Su carácter mejoró e incluso ayudaba a su mujer con las tareas de vez en cuando. La Sra. T'ien me dijo recientemente que estaba tan contenta como si estuviese viviendo en el Paraíso Occidental. "Antes de julio del año pasado sufría como si estuviese en el infierno," añadió. Este es un muy buen ejemplo de adquisición de Fortuna con Bendiciones.

6. Tener Fortuna con Bendiciones mejora las circunstancias.

Todo este tiempo, lo que he estado diciendo es que El Camino de la Fortuna con Bendiciones comienza con el espíritu y luego transforma las circunstancias en realidad.

El Sr. Chien, que vive en la ciudad de Kobe es un cariñoso miembro del Camino de la Fortuna con Bendiciones. Tras hacerse miembro, escuchó tres charlas y después abandonó. Sentía que eran todas parecidas.

Tres meses más tarde se puso enfermo de neuralgia; y aunque pasó un mes en el hospital y recibió varios tipos de tratamiento, nada

parecía mejorar su condición. Entonces empezó a pensar en El Camino de la Fortuna con Bendiciones. Miró de nuevo el libro del Camino de la Fortuna con Bendiciones, leyendo el capítulo sobre la enfermedad y la autocuración tres veces. Se centró en la frase: "Nuestra propia enfermedad debe ser tratada por nosotros mismos." Hay un poderoso instinto en el cuerpo que dominará la enfermedad con una fuerza superior. La enfermedad disminuirá si la mente tiene Fortuna con Bendiciones. Esto es muy importante de recordar. No os preocupéis, pensando constantemente sobre si la enfermedad es seria y preocupándoos por vuestra recuperación, en vez de esto llenad vuestra mente de gratitud y obtened Fortuna con Bendiciones. Él aplicó este método de una forma concentrada y una semana más tarde se recuperó completamente de neuralgia.

7. No busquéis circunstancias favorables a propósito.

Si practicamos los tres principios de la Fortuna con Bendiciones, obtendremos Fortuna con Bendiciones al momento y junto con esto, una inconcebible conciencia, el buen sentimiento y el beneficio de responder a la oportunidad y a las circunstancias favorables. Hay demasiados ejemplos de esto para ser citados. Sin embargo, necesitáis estar atentos de no buscar circunstancias favorables a propósito, como intentar apresurarse en el proceso de curación. Si en un mes vuestra condición ha mejorado, tanto mejor; pero no intentéis forzarlo, porque no funciona.

Todo lo anterior ha sido una explicación extensa de los tres principios de la Fortuna con Bendiciones: ausencia de cólera, buenas palabras y armoniosa vida familiar. Practicarlos trae Fortuna con Bendiciones instantáneamente.

Ahora vamos a explorar cómo practicar estos tres principios, correcta e inteligentemente, para conseguir el máximo beneficio rápidamente.

**El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro**

La Práctica de los Tres Principios de la Fortuna con Bendiciones

1. La práctica real ocurre día a día.

Deberíamos hablar ahora sobre la práctica real basada en la comprensión de los tres principios. Sin práctica no hay resultados. Debería estar claro para todos que la práctica inconsciente es inútil. Hay cuatro palabras cruciales para la práctica seria: Hoy es el Día. El momento de practicar estos tres principios es hoy. Y cada día se vuelve un esfuerzo continuo y un éxito a través de la práctica. ¡Así que tened un buen día!

Hoy es el día de liberaros de la cólera, hoy es el día de no usar palabras malsanas; y hoy es el día para que la familia viva en armonía desde el amanecer hasta el ocaso.

¿Cómo se puede adquirir Fortuna con Bendiciones inmediatamente? Porque esa es la condición primera de nuestra naturaleza. Una vez que hemos corregido nuestro temperamento, sentiremos alegría y gratitud y viviremos en consecuencia.

Tomando de nuevo el ejemplo de una mujer y un marido, suponed que el marido tiene un defecto y, tras leer sobre la Fortuna con Bendiciones modifica su conducta. Después de esto, su mujer le verá como el número uno, que es lo más conveniente para ambas personas. Además, si uno siente felicidad y gratitud en cuanto a sí mismo, entonces disfruta de su propio carácter más.

Tener un hijo irresponsable siempre se considera una desgracia, una mancilla. Sin embargo, cuando consideramos que todo empieza con uno mismo, entonces se vuelve culpa y responsabilidad de la pareja el haber dado a luz a semejante hijo.

Enfadarse es la cosa más fácil del mundo. No obstante, cuando comprendemos que todo nuestro sufrimiento proviene de nosotros, ya no nos consentimos enfadarnos. Cambiando nuestros propios pensamientos, en ese mismo momento se adquiere Fortuna con Bendiciones. Cambiar a los otros es difícil, pero cambiarse a uno mismo es fácil.

2. Toma la decisión de empezar ya mismo.

La fe es muy importante en esta práctica. Viene primero, porque sin ella no puede haber práctica.

Como dije al principio, El Camino de la Fortuna con Bendiciones no vino de libros o de escuchar a otros. Más bien, es mi experiencia de primera mano en los últimos cincuenta años. Espero que prestéis atención a mis palabras y os propongáis practicar. El que quiere practicar pero necesita más tiempo ha perdido el tiempo necesario por aplazarlo.

He estado discutiendo estas ideas en las últimas cuarenta páginas, y habéis tenido la oportunidad de pensar en mis ideas; pero si dejáis pasar el tiempo demasiado, la impresión se debilitará. Debe haber entre vosotros algunos que estéis enfadados por algo. Si tenéis en cuenta que todo comienza en vosotros mismos, vuestra cólera desaparecerá.

Deberíais decidir en este instante: "De ahora en adelante soy el marido o la mujer número uno o el hijo número uno." Tomad la determinación aquí y ahora de volveros el marido, mujer, hijo, madre política, etc., número uno. Entonces, cuando volváis a casa, pensad en la mejor manera de compartir la vida respetuosa y alegremente y llenos de profundo respeto uno con el otro y obtened Fortuna con Bendiciones en ese instante, de la manera más natural. Estas palabras os dan la posibilidad de obtener Fortuna con Bendiciones inmediatamente, así que empezad vuestra práctica hoy. Espero que todos vosotros encontréis estabilidad y felicidad con la Fortuna con Bendiciones.

Con Respecto a la Caridad

1. Sed agradecidos con la gran Naturaleza y con todo el mundo.

¿Cómo puede continuar practicando siempre el que ha entendido el método para obtener Fortuna con Bendiciones?

Somos todos tan afortunados, tan protegidos en nuestra vida diaria, pero ¿de dónde viene la buena suerte? Deberíamos pensar con cuidado, por supuesto, y darnos cuenta que debemos mostrar gratitud a mucha gente.

Nadie en este mundo puede sobrevivir solo. Pensad en todos los procedimientos requeridos para producir y distribuirnos las ropas que llevamos, la comida que comemos y el lugar que nos cobija. Suponed que lleváis alguna ropa hecha de lana. Entonces simplemente pensad en todas las técnicas requeridas, empezando desde el principio con criar a las ovejas hasta el punto en el que la adquiristeis, para producir la ropa; del mismo modo, cada vez que dais un mordisco o un sorbo, ¿con cuánta gente estáis en comunión en ese momento?

Ni siquiera he mencionado el sol, el aire, el agua y el fuego merecedores de nuestra gratitud para nuestra supervivencia. Somos completamente dependientes de la gran Naturaleza, los elementos y toda esa gente por nuestras vidas y comodidad. Es muy importante recordar esto con gratitud. Cada vez que pensemos en esto deberíamos estar profundamente conmovidos por una honda sensación de gratitud, suscitando gran compasión. Nuestras acciones, generadas por la gratitud, siempre deberían ser amables y compasivas.

2. Simplemente labrad y quitad las malas hierbas y no penséis en la cosecha.

Primero, hay algunas reglas con relación a la caridad – como aquella sobre labrar y quitar las malas hierbas y, también, no preocuparse por la cosecha. Lo que se hace para los otros es para ellos y no para obtener nosotros un beneficio. Si esperáis gratitud o pedís algo después, eso no es verdadera caridad.

Segundo, recordad que la caridad empieza en casa. Comenzando con nosotros mismos y con aquéllos más cercanos a nosotros así como

con nuestros vecinos, deberíamos poner las cosas en orden desde la compasión.

3. Sonreíd y hablad amablemente con compasión.

Una amable cara sonriente hace a todo el mundo sentirse bien. Una pareja que se sonríe por la mañana, niños sonriendo y continuando felices día tras día son todos excelentes ejemplos de cómo la caridad empieza en casa.

Una sonrisa no se debe forzar. Para ser un regalo, una sonrisa debe reflejar felicidad interior y bondad de corazón. Para mantener una mente alegre, sólo se necesita darse cuenta de qué afortunado es estar vivo, de este modo suscitando gratitud y felicidad.

Hay felicidad con y sin raíces. Cuando tenemos suerte y tenemos buenas cosas, eso es felicidad sin raíces. En esta situación, sin embargo, nos ponemos tristes cuando pasan cosas malas, como cuando perdemos. La felicidad con raíces significa no prestar atención a si ganamos o perdemos. Simplemente seguimos sonriendo. Este tipo de felicidad es importante en nuestras vidas, porque, aunque la vida es un acontecimiento tan grande, no tenemos control sobre ella; todo ocurre según causas y condiciones, con lo que realmente sobrevivimos por un regalo de gracia de la gran Naturaleza.

Una vez que se entiende esto los sucesos buenos o malos en nuestras vidas ya no importan. Es, en realidad, una vida maravillosa digna de celebración, alegría y enhorabuenas. Siendo la vida en si misma una razón para regocijarse, todos deberíamos sonreír y sentirnos felices; esto, diría yo, es la suprema caridad. El que puede mantenerse feliz y sonreír día sí día también, porque refleja su mente, realmente tiene Fortuna con Bendiciones.

Es igualmente caritativo el utilizar palabras amables porque las palabras tiene un gran poder; así que nuestro discurso debería estar lleno de amorosa bondad. Nuestro discurso y nuestra sonrisa están estrechamente relacionados; ¿cómo podríamos utilizar palabras suaves con una expresión feroz en la cara? La fuente fundamental de la caridad, no obstante, es la mente. La sonrisa y las palabras amables vienen después. Siempre deberíamos estar pensando en hacer cosas para los otros. Deberíamos tratar el éxito de otras personas con la misma satisfacción con el que consideramos el nuestro propio, y cuando se encuentran con percances deberíamos ser compasivos. Deberíamos ser

El Camino de la Fortuna Con Bendiciones
Por Sato Shunichiro

particularmente cuidadosos de no causar problemas o ponérselo difícil diciendo o haciendo nada desconsideradamente.

Olvidad los favores que habéis hecho para otros. Hay tres aspectos importantes al dar, pero las tres cosas que deberíamos olvidar si queremos ser realmente caritativos son el tiempo, la persona y la cosa dada. Simplemente dejad que toda la situación desaparezca de vuestra mente.

Para concluir, permitidme decir que deseo que todos vosotros empecéis a practicar inmediatamente para que todo el mundo pueda obtener Fortuna con Bendiciones juntos de una vez.

Notas del editor de la edición de la red:

Esto es una traducción de la versión china del libro del Sr. Sato. Los nombres japoneses han sido dados como transcripciones chinas.

Final del documento

Traducido al español por Ameluna Mélie desde Madrid, España
Presentado a 'Acharia' el sábado, 17 de diciembre de 2005