

La Ley Universal del Karma

Por el Dr. Tan Kheng Khoo

Traducido al español por Yin Zhi Shakya

La Ley Universal del Karma

Yo soy el dueño de mi karma.

He heredado mi karma.

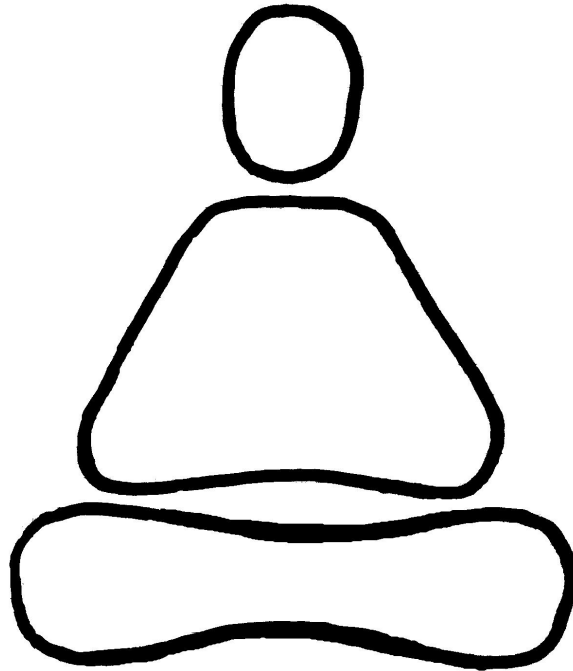
He nacido de mi karma.

Estoy relacionado a mi karma.

Vivo ayudado por mi karma.

Cualquier karma que produzca, ya sea bueno o malo, ese es el que debo heredar". - El Buda, Anguttara Nikaya V.57 - Upajjhatthana Sutta

Nuestras acciones todavía viajan con nosotros desde lejos, y lo que hemos sido nos hace lo que somos. George Elliot



La Ley Universal del Karma



La Ley Universal del Karma

Tabla de Contenido

LA LEY UNIVERSAL DEL KARMA.....	1
Definición del Karma.....	4
¿Por qué nacemos?.....	4
¿El Karma evita la casualidad?.....	6
¿Cómo se causa el Karma?.....	7
Variedades de Karma.....	9
El Karma Familiar.....	11
Los hermanos y los familiares cercanos.....	13
Los Subordinados: trabajadores, sirvientes y criados.....	14
Clasificación del Karma.....	14
¿Puede el Karma ser suspendido, modificado o eliminado?.....	16
¿Dónde se deposita el karma?.....	17
La Erradicación del Karma.....	18
Referencias.....	19



La Ley Universal del Karma

Hay muchas leyes universales, que están por encima de las leyes de cualquier país. Para citar algunas, está la ley de la gravedad, la electricidad, las fuerzas planetarias interestelares, el tiempo, y la tierra girando en su propio eje. También hay leyes de "como los padres, así son los hijos" y "como arriba es abajo". Hay muchas más leyes innumerables, que actúan y controlan el universo completo incluyéndonos. Esas son las leyes que ningún país o leyes internacionales o dictador pueden anular o erradicar. Las leyes más importantes para nosotros aquí son las del Karma y la Reencarnación. Para cada ley universal hay una razón para ella. Por ejemplo, la ley de la gravedad está ahí para prevenir que nos desprendamos o separemos de la tierra.

Definición del Karma

¿Qué es el Karma? El Karma es la palabra sánscrita para 'acción'. Es equivalente a la ley de Newton de 'que cada acción debe tener una reacción'. Cuando pensamos, hablamos o actuamos, iniciamos una fuerza que reaccionará en acuerdo. Esta fuerza que regresa o devuelve se puede modificar, cambiar o suspender, pero la mayoría de las personas no serán capaces de erradicarla. Esta ley de causa y efecto no es castigo, sino que es totalmente para el bien de la educación y el aprendizaje. Una persona no puede escapar las consecuencias de sus acciones, sino que sufrirá solamente si ella misma ha hecho que las condiciones maduren para su sufrimiento. Si ella continuara actuando en tal forma que la retribución no podría surgir, porque las condiciones no son apropiadas, entonces puede que se posponga el resultado de su karma. Si la persona puede suspenderlo hasta que esté en el mundo espiritual, entonces puede trabajar en ese karma en particular en este intermedio entre la muerte y la próxima vida. O puede que espere hasta la otra vida en la cual está más desarrollada y pueda buscar mejor el valor educacional de esta retribución. A la inversa, su vida podría ser tan vaga que las bendiciones causadas por ella no pueden fructificar hasta más tarde en una vida posterior. Todo esto cae en la categoría de posponer del karma a un período o vida más propicia.

¿Por qué nacemos?

En esta parte discutiremos el propósito del karma y por qué está lleno con contenido moral. Tenemos que comenzar desde el mismo principio. Después de haber pasado a través de las etapas de mineral, vegetal,



La Ley Universal del Karma

animal y aves, hemos estado descansando por eones en el regazo cómodo de la Fuente (Dios o el Absoluto). Entonces, decidimos recircular por último como seres sintientes, esto es, humanos en el planeta 'tierra'. Así que en el **Big Bang**¹ muchos de nosotros se liberarían de la fuente al mismo tiempo. Innumerables lluvias de almas ya han pasado por eso desde el primer arribo del hombre en la tierra. Todas las almas en cada dispersión devendrían almas compañeras o conjugues. Nosotros tenemos libre albedrío desde la primera encarnación y consecuentemente acumulamos karma. La acumulación de karma bueno y malo dicta eso que tenemos que enfrentar y resolver en la vida lo mejor que podamos. Nuestra primera meta es aprender, a través de la experiencia, a ser mejores almas. Eso se hace a través del proceso de purificación hasta que devengamos perfectos. En esta forma podemos finalizar y regresar a la Fuente o al Absoluto de manera que ese Dios (que todo lo abarca o es todo inclusive) puede ser uno mejor. Es tan obvio que esto no se puede hacer en una encarnación, porque el karma acumulado es extremadamente mucho. A medida que cargamos nuestra ignorancia, tendemos a considerarnos como individuos separados, y por lo tanto, comenzamos nuestro viaje de engaño/ilusión/fantasía. De ahí en adelante, no solamente necesitamos más que una encarnación, sino cientos de miles de ellas para clarificar la acumulación. Para alcanzar la meta de estar solamente lleno de amor y compasión, requerimos una Ley Karnática de conducta moral. De manera que al final de nuestros viajes recuperemos nuestra pureza. Con el libre albedrío, comenzamos a hacer errores en nuestra primera encarnación, y así traemos sobre nosotros el karma. Si hacemos cosas para el beneficio de los otros, también se consigue karma beneficioso. En otras palabras, una cuenta de banco de karma bueno y malo (un balance positivo y negativo) se abre en nuestra primera encarnación. De ahí en adelante, moriremos y renaceremos muchas veces con nuestros compañeros de alma y otros. Cada encarnación está dotada con el olvido o desconocimientos de los sucesos pasados; de lo contrario sería imposible continuar en nuestros viajes. No podríamos funcionar con el conocimiento de que nuestros seres queridos fueron nuestros enemigos pasados. Es sólo en los intermedios entre la muerte y la vida que nos damos cuenta que hemos criado a una familia de enemigos, que han llegado a ser muy buenos y amorosos en esta última encarnación. Es en el espíritu del mundo que somos capaces de practicar retrospectivamente, el perdón

¹ El Big Bang es el suceso que guía a la formación del universo, de acuerdo a la teoría cosmológica prevaleciente del desarrollo temprano del universo. Tomado de Wikipedia.



La Ley Universal del Karma

a nuestros miembros familiares. Así que incluso nuestros adversarios pueden promover nuestro progreso espiritual.

Esta aula del planeta tierra es muy variada. Tenemos que aprender toda clase de ocupaciones, profesiones y vocaciones para experimentar la avaricia, el enfado, el egoísmo y el orgullo. Después de adquirir esas características egoístas en el yo separado, entonces tenemos que renunciar a ellas y regresar a la ínter-conectividad. Eso significa que no sólo tenemos que participar en todos los negocios, sino ser de todas las nacionalidades, todos los sexos (incluyendo los homosexuales) y todos los grados de criminales, como también toda clase de santidad. Con cientos o miles de encarnaciones para poder actuar todas esas categorías, comenzamos a dejar ir y transformarnos a mejores almas.

¿El Karma evita la casualidad?

Algunos autores piensan que no hay lugar para la casualidad en la Ley del Karma. Ellos piensan que la oportunidad no puede jugar ninguna parte en el desarrollo del Karma. ¿Qué acerca de los incidentes y sucesos que son no-kármicos en origen? ¿Ellos ocurren? Edgar Cayce cree ciertamente que ellos ocurren. Muchos casos se le han traído a él y él ha determinado ser no-kármicos en origen. Algunos de ellos son debidos al hecho de que un individuo quería aprender una lección, digamos en inanición. Él después preguntó por una vida en la que había muerto de hambre o inanición. Como nosotros estamos aprendiendo y viviendo con otras personas, el desarrollo de su karma puede que accidentalmente nos involucre en una forma pasiva. Sin embargo, los puristas dirían que incluso aquí hay algún enlace al pasado distante. ¿Y qué acerca del karma nacional, que nos involucra, aunque no hayamos errado o no nos hayamos equivocado? La razón aquí es que somos miembros de un grupo, almas compañeras, y por lo tanto 'vivimos juntos y nos equivocamos juntos'. El alma gemela que permanece junta y perpetúa ciertas actividades negativas junto con las demás, se encontrará finalmente naciendo en la misma nación. Puede que no haya un 100% de compromiso en todos esos ciudadanos, pero con su silencio ellos dan el consentimiento tácitamente. A pesar del accidente ocasional debido a las asociaciones de las almas compañeras, todo en todo el karma juega con certeza un papel predominante en los eventos mayores de nuestras vidas. Si los accidentes forman la mayor parte de las causas de los sucesos, entonces el karma no puede funcionar como una ley. Así que los puristas tienen un punto aquí. Una coincidencia verdadera hace de la ley del karma una burla.



¿Cómo se causa el Karma?

De todos los seres sintientes, nosotros los humanos somos los únicos que poseemos la auto-consciencia. Eso significa que comenzamos a preguntar: ¿quién soy yo? ¿Desde aquí a dónde voy? Entonces comenzamos a comprender lo correcto de lo incorrecto para el establecimiento del 'yo' y el egoísmo. Por tener libre albedrío podemos llegar a ser egoístas. Si todo fuera destinado, entonces seríamos robots sin responsabilidad. Este es problema. Con el karma como la ley que nos guía, debemos ser totalmente responsables de nuestras acciones. Eso significa que tenemos que sufrir las consecuencias de nuestros pensamientos, palabras y acciones, ya sean sanos o insanos. Los humanos auto-conscientes son ahora capaces de tener conceptos con los cuales pueden planear su futuro en el lado material de las cosas. Planear significa intención. Y es la intención la que cuenta para la mayor parte de la producción de karma. Si la intención de uno fuera saludable, entonces el karma producido sería bueno aunque el resultado sea negativo. Si la intención fuera mala o diabólica, entonces el karma producido sería malo, aunque el resultado sea beneficioso.

El próximo punto a considerar es que no cada acción produce karma o es karma-productiva. Por ejemplo, uno sabe que la copa contiene veneno, y si uno cree que va a tener suerte y ese veneno no le va a afectar, entonces uno se toma el veneno. El resultado será fatal. Esto no es karma; es estupidez. Similarmente, pensar que el destino de uno es tan bueno y poderoso y salta de un tercer piso de un edificio. La gravedad lo matará. Esas reacciones químicas (del veneno) y la gravedad, que dan resultados inmediatos, no son de naturaleza kármica. El karma usualmente toma lugar por ninguna razón aparente, porque la causa puede que se haya originado en vidas previas. No podemos recordar la conexión. Por supuesto en este mundo veloz, el karma nos regresa muy rápido. Por ejemplo, un joven que comienza a acumular sus millones a través de giros y tratos con métodos desagradables, devino multimillonario cuando llegó a los cincuenta años de edad. Pero el cambio y agitación de la moneda en su región le devastó completamente en seis meses. Este es su karma regresando como un bumerán. Terminó en bancarrota y pudo haber ido hasta la cárcel por sus negocios ilegales. Por supuesto, si su karma se llevara a la próxima vida, él lo consideraría como mala suerte durante su vida, porque no ve la conexión.



La Ley Universal del Karma

Ahora, resumiendo, tenemos libre albedrío, tenemos intención y debemos ser responsables por nuestros pensamientos, palabras y acciones. El principio fundamental y básico es simple—cualquier cosa que hacemos por nuestro beneficio y dañando a otros produce mal karma. Cualquier cosa que hacemos para el beneficio de los demás, generará buen karma. Por lo tanto, cualquier pensamiento que sea desfavorable para los demás, debe ser evitado. Cualquier palabra que sea en detrimento de los demás, no debe ser pronunciada. Cualquier acción que nos beneficie y dañe a los demás, nunca debe ser contemplada, ni promulgada

Lo anterior son principios en referencia a las acciones (los pensamientos y las palabras son tomados aquí como acciones). Lo próximo a considerar es el deseo y el apego. El rencor, el egoísmo y el orgullo también producen karma. El Buda dijo que el deseo es la causa de sufrimiento. Él elaboró que en el deseo guía al deseo y el aferramiento al apego. Todas estas características que producen karma, todas ellas terminan no sólo en sufrimiento sino en renacimiento, que es mucho peor. Cuando simplemente disfrutamos de los objetos sensoriales y no hay apego involucrado, el karma no se produce. Sin embargo, después de disfrutar el objeto, un apego o aferramiento resulta en esto que es una carga con karma. Esto significa que podemos disfrutar las cosas pero no anhelarlas después. Uno puede desear o antojarse de cosas físicas tanto como por objetos mentales y emocionales. El anhelo, el agarre y el apego son todas semillas para una producción de karma. Los conceptos son igualmente peligrosos.

El deseo y el anhelo por objetos sensoriales: de los seis objetos sensoriales, el sexo el más atractivo. Siendo la fuerza detrás del sistema reproductivo, debe ser fuerte y poderoso para que los humanos perpetúen la raza humana. Si no hay placer en el sexo, la raza humana se extinguiría inmediatamente. El próximo objeto es la comida y el vino. Esos deseos son aceptados por nuestras costumbres sociales, y por lo tanto si alguien se fuera a gratificar en ellos, esta aceptado. Sin embargo, junto con las drogas y los cigarros, esos se consumen en proporciones adictivas. Estos objetos **per se**, no producen karma. Uno puede devenir obeso, alcohólico o drogadicto, pero por si mismos no producen karma. Es el anhelo/deseo y el apego el que produce el karma.

La reacción emocional y los pensamientos: las reacciones emocionales a los seis objetos sensoriales como lo dicho anteriormente,



La Ley Universal del Karma

al primer contacto son: placer, displacer o neutral. Con placer, el aferramiento y apego surgirán como memorias emocionales. Estos a su vez guiarán al anhelo y añoro constante, y esto guiaría a la producción de karma. Similarmente con el displacer, la antipatía y el resentimiento también producirán karma. En otras palabras, estas reacciones emocionales se consolidarían como memorias emocionales. Cuando estos últimos se fijan como pensamientos negativos y positivos con deseo y antipatía emocional, ellos generarán karma aunque nada se haga acerca de eso. Similarmente, con otros pensamientos y conceptos, esos también producirán karma cuando esas intenciones son preludio para la palabra o la acción. Así que los pensamientos, la palabra y la acción generarán karma negativo si la intención es consolidar el 'yo'. Por lo contrario, generará buen karma, si los pensamientos, palabras y acciones son por el bien de los demás. Si esas acciones son solamente frases que pasan, entonces es muy difícil que cualquier karma se produzca. Sin embargo, si esas 'acciones' se fijan y los apegos son fuertes, entonces con seguridad el karma se producirá.

No todas las 'acciones' producen karma. Millones de cosas que pensamos decimos o actuamos son neutrales. Estas son las tareas diarias como comer nuestra comida, defecar y tomar un baño. Mirar televisión, leer y hacer ejercicios son karmas neutrales. Todas esas actividades no son para agrandar el 'yo' o para dañar a otros. Se hacen simplemente para mantenernos vivos.

Variedades de Karma

Bajo este título, podemos considerar las ataduras kármicas con nuestras estrellas, el planeta tierra, nuestro país, localidad, raza, religión, familiares nucleares o externos, familiares distantes, amigos, compañeros de trabajo y subordinados. El universo tiene más o menos 6 billones de años, y el planeta tierra tiene 5 billones de años. Desde el mineral a través del vegetal y los animales, el hombre predecesor llegó a la tierra hace acerca de más de tres millones de años. El primer 'humano' fue el **Homo Habilis** que vivió en África hace 2.5 millones de años. Entonces, hace 1.5 millones de años el hombre comenzó a caminar derecho y se le ha llamado Homos Erectus. Después de más de un millón de años de evolución, el hombre moderno, el Homos Sapiens, llegó a la existencia acerca de 200,000 años atrás. El de Neanderthal, que es el primer Homos Sapiens, también existió aproximadamente hace 200,000. Repentinamente, hace 35,000 años, devinieron extintos. Por lo tanto, la mayoría de nosotros deben tener



La Ley Universal del Karma

almas por lo menos de 2 millones de años de edad. Esto nos asegura cientos de miles de encarnaciones. ¡Imagínense cuanto karma cada uno de nosotros ha acumulado! Por lo tanto, al nacer, las fuerzas kármicas primarias ejercitan una tal influencia, que nadie nace igual.

Primeramente al nacer bajo un grupo de estrellas, nuestro horóscopo astrológico debe ser el designio para nuestro G-plan (el plan de vida). Eso provee el día del nacimiento, el tiempo más importante de ese individuo, aunque haya nacido por cesárea. Sin embargo, cada uno de nosotros tendrá que hacer planes en el mundo astral antes de bajar aquí—nuestro G-plan. Nuestro grupo de almas debe descender al a la tierra al mismo tiempo y juntos. Muy raramente un alma vieja puede escoger otro planeta. Como humanos, la mayor parte de las veces escogemos la forma de reproducción familiar. Al discutir el karma racial, los judíos, los alemanes y los japoneses la mayor parte de las veces han escogido regresar como judíos, alemanes y japoneses. Las otras razas tienden a mezclarse más. Mirando a la heterogenética de la población de los Estados Unidos de América y parte de Asia, esas almas pueden haber escogido ir a cualquier parte, aunque la mayoría regresan a sus países familiares. Al momento del nacimiento, armados con el G-plan, las estrellas se alinean para la vida que estamos a punto de comenzar. El G-plan se planeó enteramente sobre la base de nuestros balances kármicos mientras estábamos en el mundo del espíritu. Los compañeros de alma que descienden juntos tienen un karma común que trabajar (karma grupal). El país donde hemos nacido es también parte de nuestra herencia karmática. Así que las estrellas, la tierra, el país, la nacionalidad y los compañeros de alma están todos interconectados a través de cordones karmáticos que nos sostienen juntos. Entonces, a medida que nos acercamos en los núcleos familiares inmediatos y distantes y a los amigos, la 'olla kármica se pone más espesa'.

El planeta tierra se llama también Gaia, nombrado así por la Diosa Griega. Gaia tiene su propio espíritu y karma. Nos asombramos del efecto de bumerán que el karma causado por los humanos, por la forma en que estamos **saqueando y abusando** de Gaia, está comenzando a resonar. Unos cuantos ejemplos de esto son: para nombrar algunos diríamos, la deforestación por los fuegos, las explosiones nucleares secretas, las construcciones y plantas de presas hidroeléctricas con explosiones de minas de tierra. Este karma global está simplemente comenzando a hacerse sentir. La oleada de terremotos, explosiones volcánicas, tsunamis, huracanes y tornados es el la cima del iceberg. Todavía han de venir muchos más y peores. Por



La Ley Universal del Karma

otra parte, eso no va a ser el fin del mundo, porque los humanos rebeldes todavía requieren de Gaia para practicar.

En una población mixta, puede que haya una nación, pero hay muchas razas. Así que en una población mixta, si uno deviene buen amigo o enemigo de las otras razas, esto significa que el karma de uno es todavía bastante amplio. Por lo tanto, el karma racial en este caso no es idéntico al karma nacional. Los Estados Unidos, Singapur y Malasia están en la misma posición. En el caso de los judíos, ellos quizás no hayan tenido un país para llamarlo propio por miles de años, sin embargo permanecen como una raza unida diseminada a través del mundo. Es solamente en los años recientes que el Estado de Israel nació, y ahora los judíos pueden declarar que son una raza y una nación. El karma nacional siempre sobrepasa al racial y al individual. Tomemos por ejemplo el tumulto financiero presente que ha penetrado a los países del sureste de Asia. Eso ha tomado diversas autopistas, ya sea que aparentemente sean ricos o pobres, buenos o malos o la raza que sea; la mayoría ha sido afectados, y unos pocos han sido dejados ilesos. Estos pocos deben haber obtenido suficiente karma beneficioso para protegerse de este ataque fiero. La mayoría de estas personas están desapegadas y no son materialistas. ¡De hecho, esos países asiáticos han trabajado hacia este tumulto o agitación por los últimos 20 años! Han perseguido persistentemente la riqueza y el materialismo hasta llegar a la boca febril del lobo. No hay alma ni espiritualidad. El amor, la compasión y el servicio se han ido con el viento. Los individuos espirituales pueden velo llegar a millas de distancia, pero no los economistas.

La geografía o la localidad de un lugar también agrupan el karma desde el punto de vista de la historia y el espíritu del área. Las insinuaciones malas se producen por los espíritus básicos de las personas muertas tanto como la tierra y la vegetación de los lugares que frecuentemente han sido afectados adversamente de las personas que viven ahí. El karma geográfico es más poderoso que el karma individual. Un antiguo cementerio es un buen ejemplo de esto.

El Karma Familiar

La más fuerte de todas las ataduras karmáticas se ve en el núcleo familiar. Las dos grandes hebras son **(1)** entre el esposo y la esposa y **(2)** en los padres y los hijos. Todos escogemos descender en estas relaciones respectivas. Por muchas vidas venimos en diferentes permutaciones y combinaciones. Si una buena amistad se establece en



La Ley Universal del Karma

una vida, uno de ellos puede decidir nacer como hijo o hija del otro en la vida próxima. (Mi hijo fue uno de mis amigos en la última vida). Las relaciones esposo y esposa en el pasado puede que no siempre hayan sido felices. De hecho, frecuentemente es lo opuesto. El **Dr. Hiroshi Motoyama** que no inusual para uno de los esposos ser el asesino del otro. En la mayoría de los casos, hay karma que resolver entre esposo y esposa. Muy pocas parejas se casan debido a la armonía previa o al crecimiento espiritual elevado. Eso ocurre, pero son muy pocos en número. Las parejas que se casan por pasión sexual terminan frecuentemente en divorcio, porque no hay fuerza kármica que mantenga unido el matrimonio. En el caso de las parejas que se casan debido a las ataduras kármicas, hay una motivación para continuar con el matrimonio, por la necesidad de resolver el karma entre los esposos. Cualquier cosa que sea, ambos deben asegurarse que no hay residuo de animosidad entre ellos cuando dejen el mundo. La longevidad de un matrimonio es un buen signo. Y frecuentemente, cuando un esposo muere, el otro, si es dependiente del que se fue, le sigue más o menos en un período de dos años. Esto pasa a pesar del hecho de que haya muchas peleas entre ellos durante el matrimonio. Esto significa que ambos, hasta un punto, han resuelto su karma. El tema en general aplica también a las parejas homosexuales. En el matrimonio heterosexual, el esposo que sufre de celos patológicos (una condición patológica bien conocida) puede muy bien haber sido una persona promiscua en su última vida. Ahora, en esta vida, sufre de esa enfermedad en la que continuamente sospecha de la esposa/esposo, que fue la última vez su esposa, en infidelidad. El matrimonio deviene muy difícil y se requiere una conducta hercúlea para sostenerlo. ¡La ironía de la enfermedad heredada es que la persona con ella es frecuentemente infiel! La mayoría de esos matrimonios terminan en divorcio, porque el esposo sospecha de cada hombre que conoce, algunas veces terminando en una situación en que el esposo encierra a la pobre mujer cada vez que se va de la casa. En los tiempos antiguos, se usaba un cinturón de castidad. Esta es una enfermedad esencialmente masculina.

Almas gemelas: ¿Se casan las almas gemelas? Por supuesto que sí, pero raramente. La razón es la siguiente. Las almas gemelas son las dos últimas almas en el mismo grupo para separar e individualizar. Ellos fueron un estado sublime donde acordaron experimentar y aprender una de la otra en sus encarnaciones repetidas. Cuando están juntas hay solamente éxtasis y armonía. No hay aspereza o mordacidad. Y cuando se casan, es realmente una felicidad. No hay oposición, ni peleas o discusiones calientes. **Eso significa que no**



La Ley Universal del Karma

aprenden. ¡Algunas almas gemelas, después de darse cuenta de esto, se divorcian! Sin embargo, cuando están en la última o penúltima encarnación, entonces se reúnen de nuevo para el viaje de regreso al mundo del espíritu y nunca regresar a la tierra. Eso significa que debe ser su última o penúltima vida en la tierra antes de que se casen.

Padres e hijos: Esta relación siempre es muy fuerte. La mayor parte de las veces es de amor y apego. La madraza con el hijo o el padre adorado y la hija son ejemplos clásicos. Ellos ambos escogen descender en esta relación después de experimentar muchas relaciones previas. Esto incluye los casos de adopciones. No hay diferencia entre un hijo adoptado y uno biológico. El sacrificio de un padre es algunas veces tan estupendo que uno sólo puede llamarlo locura. Está más allá de la razón. Sólo se puede comparar a ese de un fanático religioso. Así que ahora podemos imaginarnos la tremenda conexión kármica que conlleva esta relación a la tierra. Por supuesto, el reverso puede tomar lugar. El padre o el hijo puede simplemente explotar/utilizar al otro hasta que se encuentra con el desastre, y no hay reparos acerca de esto. Por lo tanto, uno debe siempre mirar hacia atrás a sus previas vidas para obtener alguna clase de respuesta a lo que está sucediendo. La madre adoradora y el hijo pudieron haber sido amantes en la previa vida, durante la cual, ella no hizo suficiente por él. Un padre puede ser un esposo previo de su hija. Con un fuerte apetito sexual, él comente incesto con su hija. Esta es una razón por la que hay muchos casos de incestos entre padres e hijas. Por favor recuerden que uno siempre puede divorciarse de la esposa pero no de los hijos, y esa es la razón por la que los lazos kármicos de estos últimos son mucho más fuertes que los de un matrimonio.

Los hermanos y los familiares cercanos.

Dos hermanos pueden ser muy apegados. Cuando uno ve esta proximidad es obvio que hay una fuerte unión kármica entre ellos. También puede haber una muy intensa y fuerte rivalidad, que se puede considerar de origen kármico. En los mellizos o gemelos la cercanía que se manifiesta nos da la certeza de su relación pasada. Excepto en algunos casos inusuales, en que la rivalidad de los hermanos no va más allá de la edad adulta. La mayoría de los hermanos usan los padres como punto de partida para hacer su propio Plan-G. En este caso, un buen amigo es incluso más cercano que un hermano. De aquí en adelante nos movemos a los primos y los parientes políticos, etc. ampliando el círculo para incluir cada vez más parientes lejanos. Los principios enumerados anteriormente aplican



La Ley Universal del Karma

también a esto, excepto que los lazos kármicos son cada vez menos intensos a medida que nos movemos en la periferia.

Los Subordinados: trabajadores, sirvientes y criados

Entre el jefe y los empleados hay usualmente algunos lazos kármicos, especialmente con los sirvientes de mucho tiempo. Una criada o mucama siente el lugar donde trabaja como el suyo propio. Ella trata a los niños mejor que la madre. Hay casos en que cuando la sirvienta muere, le lega todas sus propiedades y pertenencias a su empleador. Yo fui director de un laboratorio por 17 años. En él había 35 empleados, 32 de los cuales renunciaron un año después que vendí el laboratorio. Esto significa para mí que ellos estaban ahí para servirme y no para ser los dueños nuevos. Vuestras sirvientas podrían haber sido sus empleadores en la vida pasada. Ahora están experimentando el tratamiento que sembraron en el pasado. Así que sean cuidadosos: ¡no les guarden rencor a sus sirvientas! Algunos de vuestros empleados eran sus amigos en el pasado. A ellos les gustaría regresar las gentilezas que ustedes les ofrecieron a ellos. Cuando la deuda se paga, ellos se van.

Clasificación del Karma

Edgar Cayce clasificó el karma físico en tres variedades: **(1)** Boomerang **(2)** Orgánico **(3)** Simbólico.

Karma Boomerang: este tipo de karma es la traducción exacta de la Enseñanza de Jesucristo, "lo que sea que el hombre siembra, eso recogerá". El principio aquí es cualquier cosa que el hombre hace en una vida pasada, él sufrirá casi una incapacidad idéntica en la vida presente. Uno de los ejemplos es el de un profesor ciego que le pidió a Edgar Cayce por una lectura. Se le dijo al profesor que en Persia, 1000 años a. C. él era un miembro de una tribu bárbara, que cegaba, con hierros calientes, a los enemigos capturados. El segundo caso es acerca de una niña que sufrió un ataque de polio a la edad de un año. Con la enfermedad se quedó inválida y ambos pies nunca se le desarrollaron. En la lectura de Cayce, se le dijo que en una encarnación Atlántida ella le debilitaba las piernas de las personas para que no se fueran y la siguieran...

Karma Orgánico: En este tipo de karma el individuo abusaba su cuerpo y órganos en la vida pasada. Esto resultó en una enfermedad concerniente a los mismos órganos en la vida presente. Un ejemplo



La Ley Universal del Karma

dado fue un hombre que era glotón en la corte de Luis XIII. Entonces, en una de las vidas siguientes, sufrió de una intensa enfermedad de indigestión que requería muchas horas para digerir una comida.

Karma Simbólico: Un joven sufría de anemia desde su niñez. Una lectura de Cayce reveló que en cinco de sus vidas anteriores este individuo agarró sin piedad el control de Perú deviniendo su gobernante. La lectura decía que "se derramó mucha sangre y por esta razón tenía anemia en la encarnación presente". Por lo tanto, el derrame de sangre de cinco vidas pasadas ahora le causaba tener deficiencia sanguínea. En muchos casos de asma, se le dijo al paciente, "no puedes presionar la vida de otros sin parecer de vez en cuando, que has presionado la tuya".

Otro caso de karma simbólico es acerca de un niño que comenzó a orinarse en la cama. A pesar de todos los especialistas a los que fue, continuó mojando la cama hasta que tuvo 11 años de edad. Entonces, en una lectura de Cayce, él le dijo que como evangelista en los días de los primitivos puritanos en Salem, él ahogaba a las brujas en un lago. Para esto se sugirió una cura. La madre debería decirle al niño cuando se iba a quedar dormido que 'era bueno y gentil y que iba a ser a muchas personas felices'. Esta recitación continuaría de 10 a 20 minutos después que se había quedado dormido. Esto lo curó inmediatamente la primera noche. La condición nunca regresó. Ahora, a los 16 años de edad, él es muy tolerante con los demás y siempre da excusas para justificar las faltas de los demás. Note que la cura no se refiere a la actividad de las vidas pasadas.

Todos los incidentes anteriores son resultados físicos de retribución de un dominio psicológico. La retribución nunca es exacta o literal. El karma es una ley psicológica, y la manifestación física de la retribución es un simple medio para ajustar el error psicológico. Por lo tanto, no puede ser exacto, sino una aproximación. No obstante, las ramificaciones de los tres tipos diferentes de karma como se clasifica anteriormente son interesantes y dicen mucho. Las personas y las circunstancias sociales y físicas son todas diferentes en la vida presente de la retribución comparadas con las vidas que las han causado. Las personas que sufren en el pasado no son las mismas personas que están distribuyendo el castigo. También el ambiente y las circunstancias sociales difieren considerablemente en las dos vidas. En los casos Simbólicos, uno necesita ser un detective o diríamos un sabueso como Edgar Cayce para trabajar el enlace simbólico de la



La Ley Universal del Karma

acción y la reacción. Los casos de Edgar Cayce son definitivamente los más ilustrativos.

Uno también puede ver que las manifestaciones emocionales y mentales de las causas pasadas pueden ser muy variadas y complicadas. Bajo estas circunstancias, nunca hay una relación directa de uno a uno. Por lo tanto, las extravagancias o caprichos de la manifestación kármica nunca son directas. Esto significa que para trabajar la neurosis y enfermedades mentales, como efectos en esta vida de las causas en el pasado, es casi imposible.

¿Puede el Karma ser suspendido, modificado o eliminado?

El karma no llega regularmente como la noche sigue al día. Se puede suspender por las siguientes razones:

Debe haber un tiempo y lugar para pagar la deuda. En la sociedad moderna, cuando pedimos prestados una gran cantidad de dinero para comprar una casa, usualmente pedimos por un período de tiempo antes de que podamos completar el pago de la deuda completa. Podemos escoger aquí el largo del tiempo que necesitamos para pagarla. Como humanos tenemos la libertad de escoger. Normalmente, en un préstamo para una casa podemos pagarlo a través de mensualidades. En el karma, aunque podemos hacer lo mismo, preferimos unir toda nuestra fuerza en la mediación de los siglos y quizás clarificar alguno de ellos en el espíritu del mundo. Sin embargo, la mayor porción del karma tiene que finalmente ser pagada en una vida. En el período de mediación, podríamos habernos desarrollado espiritualmente y por consiguiente ser capaces de enfrentar nuestro karma con gran sabiduría y fuerza. Además, también nos gustaría escoger el tiempo de aparición [del pago del karma] porque las condiciones son más apropiadas.

¿Puede el karma ser modificado o cambiado? La respuesta es definitivamente **"Sí"**. Primeramente, debemos reconocer que hemos lastimado a la otra persona. Entonces, pedir por el perdón de esa persona. Al mismo tiempo debemos también perdonarnos a nosotros mismos y a la persona para poder abrir el camino y así el karma sea modificado. **'Mano a mano'** debemos regresar y crecer espiritualmente. ¿Cómo hacemos esto? Debemos purificarnos de nuestras debilidades. Entonces, extender el servicio a otros a tal punto que devenga **nuestra meta en la vida**. Por ultimo, debemos rezar y meditar para aumentar nuestras vibraciones. Con esas prácticas



La Ley Universal del Karma

somos capaces de posponer el apareamiento de la retribución ahora, a un tiempo más propicio. Igualmente debemos ser capaces de modificar nuestro karma a una forma mucho más aceptable. En el sentido Budista, estar seguros de que las condiciones no estén maduras en el presente y esperanzadamente después de muchas décadas o siglos, cuando estaremos mucho más fuertes, enfrentar el karma cuando este aparezca.

¿Puede el karma ser eliminado? De nuevo, la respuesta es "sí", pero es casi una imposibilidad para la mayoría de nosotros. Uno tiene que darse cuenta primero del 'yo' o del alma. Eso significa que tiene que alcanzar la altura espiritual de la Consciencia de Cristo. La Consciencia de Cristo no es una propiedad exclusiva de los seguidores de Jesucristo. En el lenguaje Budista es lo mismo que el **Bodhicitta**. En el Moksha de los Hindúes es la Realización-Propia. Esta es la etapa cuando nuestra consciencia ha alcanzado el estado último, que está más allá del Dominio Causal, un estado divino. En este estado trascendemos todos los estados de consciencia bajos y estamos en el mismo plano que el Absoluto en la Consciencia Cósmica. En este plano todo karma se anula sin excepción. ¿Cuántos de nosotros se pueden iluminar en esta vida? La moderación/templaza/parquedad de estos santos iluminados en una generación hace que este método de eliminación del karma como un sueño imposible.

¿Dónde se deposita el karma?

Cada individuo tiene por lo menos 7 **chakras** principales y 7 cuerpos **aúricos**. En las enseñanzas Budistas, el almacén del karma depende en si la acción es intencional o no-intencional. Si es intencional, entonces, las repercusiones acumuladas de esas acciones surgirán dependiendo en las condiciones resultantes. Las repercusiones pueden ser físicas, emocionales, mentales o espirituales. Sin embargo, si no es intencional, el recipiente puede no sufrir o disfrutar las consecuencias. Por ejemplo, una herida causada por alguien en la vida previa solamente reaparecerá como una marca de nacimiento en la presente vida sin ningún impedimento físico. Generalmente hablando, las acciones donde hay apego a los resultados estarán almacenadas en el cuerpo astral. En acciones donde no hay apego a los resultados, el karma se almacena en el cuerpo causal. El cuerpo causal nunca se muda o pierde, no importa que desarrollados estemos, y nos sigue vida tras vida. Es en este cuerpo que los archivos Akásicos se guardan. Este es el cuerpo que almacena nuestro karma pasado y nuestros



La Ley Universal del Karma

samskaras². Nuestro Plan-G (el tiempo de vida) también se ve aquí. Todos estos se pueden detectar alrededor de nuestra cabeza y hombros. Cuando uno se ha desarrollado hasta la consciencia última (iluminado) uno residirá en un dominio más allá del dominio causal, y entonces todo karma se anula.

Si uno todavía está luchando físicamente para sobrevivir con apego, entonces el 1ª chakra se involucra en la manifestación karmática. Si uno tiene grandes deseos sexuales, el chakra involucrado es el 2º. Emociones fuertes como el enojo, el odio, el celo, el gozo y la depresión se almacenan en la chakra 3ª. Con el amor y la compasión, la 4ª chakra es el centro que está involucrado. La 5ª chakra trata con el apego a la purificación, la enseñanza y el canto. La 6ª chakra está involucrada con el apego al conocimiento y la sabiduría. Todos estos karmas se almacenan en las respectivas chakras del cuerpo astral (el 4º cuerpo áurico). Mientras, los resultados de las acciones sin apego se almacenarán en el cuerpo causal, ya sean intencionales y no-intencionales. Esto es porque el responsable de la acción no actúa para si mismo sino para los demás. Así que todos los actos y servicios altruistas sin apego caen en esta categoría. Cuando el karma se almacena en los cuerpos causal y astral, el karma con prioridad para manifestarse es el que tiene más energía en él, diríamos, hay mucho apego en el deseo. Y normalmente esto pertenece a esos en el cuerpo astral. Si se ven en el cuerpo causal son sin apego, ellos permanecen en el fondo hasta que hay energía suficiente acumulada para manifestarse. Por lo tanto las tendencias de supervivencia, las urgencias sexuales y las emociones volátiles, todas tienden a manifestarse en la encarnación presente. También un karma dominante suprimirá la manifestación del karma débil o secundario. El individuo tiene que desarrollarse a través de muchas encarnaciones para llegar al nivel donde pueda trascender todas esas tendencias, deseos y apegos, eso significa que debe progresar en su crecimiento espiritual.

La Erradicación del Karma

Este punto no se ha explicado completamente aquí. Ahora vamos a enumerar los pasos que podemos tomar para alcanzar esto. Eso tiene que tomar muchas vidas, pero el hecho de que comprendamos que tenemos que caminar este pasaje es en sí muy saludable. Las

² Sánscrito, formaciones; Pali, saṅkhara). Las actividades que construyen la forma, el carácter o las condiciones del desarrollo moral y espiritual del individuo.



La Ley Universal del Karma

disciplinas involucradas son: **(1) Purificación. (2) Servicio (3) Meditación o la Oración.**

La purificación: en esta categoría, básicamente tenemos que trabajar duro en dejar ir (a) los anhelos, los deseos y los apegos. (b) El Rencor, que incluye el enojo, el odio, el celo, la envidia y otras emociones negativas. (c) El orgullo. (d) El Egoísmo.

El Servicio: En esta categoría, tenemos que servir los reinos minerales, vegetales, animales y humanos. En los humanos tenemos que ayudar nuestras familias inmediatas, parientes distantes, amigos y compañeros colegas y subordinados.

La Meditación o la Oración: En esta categoría es mejor meditar. En la meditación apuramos el proceso de dejar ir. La meta principal de la meditación es vaciar la mente de uno, y es durante esos períodos de vacío que podemos alcanzar el dominio causal temporalmente sólo para regresar de nuevo a la tierra cuando paramos de meditar.

Resumiendo, uno no necesita resolver cada karma que produce. ¡Para erradicar todo nuestro karma, simplemente tenemos que estar iluminados!

Referencias

Cerminara, Gina. Many Mansions. Neville Spearman.Ltd

Hiroshi Motoyama. Karma and Reincarnation. Judy Piatkus (Publishers)

Traducido de

http://www.kktanhp.com/law_of_karma.htm



Filename: The_Universal_Law_of_Karma_Spanish
Directory: C:\Documents and Settings\Hortensia\My
Documents\Dr. Tan Kheng Khoo
Template: C:\Documents and
Settings\Hortensia\Application
Data\Microsoft\Templates\Normal.dot
Title: The Universal Law of Karma
Subject: Religión
Author: Dr. Tan Kheng Khoo
Keywords:
Comments: Traducido al español por Yin Zhi Shakya
Creation Date: 3/17/2011 6:44:00 PM
Change Number: 265
Last Saved On: 3/26/2011 12:01:00 AM
Last Saved By: Hortensia De la Torre
Total Editing Time: 1,468 Minutes
Last Printed On: 3/26/2011 12:01:00 AM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 19
Number of Words: 6,090 (approx.)
Number of Characters: 34,719 (approx.)