

El Camino del Despertar

Por el Dr. Tan Kheng Khoo

Traducido al español por Yin Zhi Shakya



Algunos de nosotros somos afortunados en experimentar el llamado del despertar en esta vida. El tiempo de esta llamada varía con el individuo. Muy raramente uno lo experimenta después de la adolescencia como **Ramana Marhashi**. A la mayoría de nosotros nos llega la llamada en la edad madura o en la crisis de los cuarenta. Después de graduarnos de la escuela o la universidad, uno comienza con un trabajo o muchos y funda una familia al mismo tiempo. Entre los cuarenta y los sesenta años de edad, después de una carrera más o menos exitosa, la persona pensante se comenzará a preguntar lo siguiente: ¿Es esto todo? ¿Dónde está el paraíso? La pregunta siguiente más frecuente es: ¿Por qué estoy aquí? ¿Por qué nací? En esta etapa temprana cualquiera preguntará la pregunta famosa: ¿Quién soy yo? Esta pregunta surgirá solamente después de alguna práctica.

Repetidamente la llamada del despertar se activa por alguna tragedia como la muerte de un ser amado, una crisis financiera personal, o la salud enfermiza del buscador o la ruptura de una intensa relación. Algunas veces llega después de la jubilación o en la mujer después de la menopausia. Raramente, la llamada simplemente surge sin ningún factor que la active, y en este caso puede llegar a cualquier edad después de la adolescencia.

El primer paso que el buscador hace es buscar la fe como apoyo. Se agarrará a cualquier fe o religión que se le presente por los amigos o

parientes. O él ha visto la religión publicada en un periódico o revista o programa de televisión. Normalmente la religión con la que se encuentra y acepta es accidental, sin previo pensamiento y análisis. Después el buscador puede que se dirija a otros grupos religiosos, dependiendo en qué le fascina. Después de gustar muchos platos en el menú, tiene ahora algún conocimiento de la práctica espiritual, y puede que se apegue a una religión o práctica. A la buena de Dios ha llegado a conocer alguna forma de meditación, sea budista, hinduista o zen. Si lee ávidamente, con su meditación y la guía de un maestro propiamente, puede que llegue a comprender que la espiritualidad y no la religión será su camino verdadero. Llegará a comprender que un giro de 180 grados en su vida es obligatorio. Este camino espiritual será difícil de caminar, a medida que él comienza a dejar ir todas sus previas ideas, conceptos y metas. Esto es lo opuesto de lo que se le ha enseñado toda su vida. Ahora tiene que agregar el elemento del "Servicio en esta vida". ¿Lo que es la felicidad y cómo hacer para lograrla es un movimiento o una religión? Mi respuesta es que no pueden lograrla con un golpe o con ninguna religión. Deben ir más allá de la religión. Es una tarea de meditación meticulosa, tediosa y solitaria, una limpieza atenta y personal. Para este trabajo tan duro y difícil no hay sustituto. Puede que tome toda esta vida o muchas más.

Mi llamada del despertar llegó hace treinta años cuando tenía 43 años de edad. Este fue un tiempo cuando estaba más ocupado con un trabajo de dirigir un laboratorio y estaba involucrado con ocho o nueve comités de caridad. No había tiempo de reflexionar en lo que estaba haciendo. Sólo supe que no tenía paz mental.

Comencé a aprender meditación de un abate en un monasterio en el noreste de Tailandia. Aquí el linaje era del Budismo Theravada. Entonces comencé a leer vorazmente sobre meditación y Budismo. Después de muchos años comencé a enseñar meditación a un grupo pequeño de estudiantes en un Templo del Budismo Theravada de Sri Lanka en Singapur. Entonces un centro Tibetano me llamó para que hiciera lo mismo. Enseñé en el Centro Tibetano por 8 años. Mi enseñanza de Sri Lanka impresionó tanto a uno de mis estudiantes que cuando comencé en la Biblioteca Budista, me invitó como primer maestro de meditación en esa biblioteca. Mi carrera como maestro de meditación se había establecido.

La enseñanza me capacitó para aprender más acerca de los asuntos de meditación y religión. Después de acumular 28 conferencias, uno de mis estudiantes, muy gentilmente, me ofreció publicar esas

conferencias en una [página Web de la Internet](#). Uno puede ver a través de los artículos, que he caminado bastante cruzando unas cuantas fronteras. Sin embargo, espero que finalmente, el menú de esta página Web se ajuste al paladar de muchos buscadores de varias religiones. Estos ensayos son para esos que quieren embarcarse en el viaje espiritual, pero no conocen cómo hacerlo. Esos ensayos tienen unos caminos amplios y místicos de muchas religiones.

Final de la conferencia

http://www.kktanhp.com/path_of_awakening.htm

<http://www.kktanhp.com/index.htm>

Publicado en 'Acharia' con permiso del autor, el [Dr. Tan Kheng Khoo](#), concedido el 26 de septiembre de 2010.

