

# Alimento para el Pensamiento

Por

Ajaan Lee Dhammadharo



(Phra Suddhidhammaransi Gambhiramedhacarīya)

Traducido del tailandés por Thanissaro Bhikkhu

© 1995–

Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY

© 2011

La Verdad Clara y Sincera por Ajaan Lee



# Tabla de Contenido para las Traducciones al inglés

Presione el enlace para leer los documentos en inglés.

- [Introduction](#)
- [Taking the Long View](#)
- [An Inner Mainstay](#)
- [Trading Outer Wealth for Inner Wealth](#)
- [Bodily Debts](#)
- [Nightsoil for the Heart – Excrementos/Estiércol para el Corazón](#)
- [The Honest Truth](#) – En este documento: La Verdad Clara y Sincera
- [Self-reliance](#)
- [The Mind Aflame](#)
- [Food for the Mind](#)
- [First Things First](#)
- [Quiet Breathing](#)
- [Centered Within](#)
- [Getting Acquainted Inside](#)
- [Stop & Think](#)
- [Heightened Consciousness](#)
- [Respect for the Truth](#)
- [Serving a Purpose](#)
- [Free at Last](#)



# La Verdad Clara y Sincera

June 23 de junio de 1958; 23 de agosto de 1958

Por Ajaan Lee Dhammadharo

(Phra Suddhidhammaransi Gambhiramedhacariya)

Cuando nos tropezamos primeramente con los fuegos de la avaricia, la aversión y el engaño, los encontramos confortantes y cálidos. Somos como una persona sentada frente a la lumbre en un tiempo frío. Mientras está sentado absorbe el calor, sin darse cuenta que se adormece cada vez más y sin importarle si se quema las manos y los pies, y eventualmente cae de cabeza en las llamas.

Los placeres que las personas sienten en el mundo llegan de mirar las cosas solamente en su superficie o apariencia. Por ejemplo, tomemos un plato lleno de arroz. Si les preguntamos a las personas que es lo bueno del arroz, dirán, "sabe muy bueno y nos llena la barriga". Pero el Buda no hubiera respondido así. Él hubiera replicado probando el arroz cuando llega a la boca y cuando sale por el otro lado. Esto es porque su punto de vista de las cosas cubre ambos, la causa y el efecto. Él no miró solamente las cosas de un solo lado.

El Buda observó que lo fácil y la felicidad de los placeres ordinarios no es algo que perdura. Él quería una simplicidad y felicidad que no siguiera el camino de los placeres mundanos que la mayoría de las personas quieren. Por eso es que dejó a su familia y amigos y se fue a vivir en aislamiento. Se dijo a si mismo: **"cuando nací vine solo y me iré solo cuando muera. Nadie me contrató para que naciera y nadie me contratará para que me muera, así que no estoy obligado a nadie. No hay nadie a quien debo temer. En todas mis acciones si hay algo que está correcto desde el punto de vista del mundo, pero erróneo desde el punto de vista de la verdad—y erróneo desde el punto de vista de mi corazón—no hay forma en que yo esté dispuesto a hacerlo"**.

Así que se preguntó: "¿Ahora que has nacido como un ser humano, cuál es la cosa más suprema que puedes querer en este mundo?"

## La Verdad Clara y Sincera por Ajaan Lee

Entonces, puso las condiciones siguientes para su respuesta: “Al responder tienes que ser **honesto** y **verídico** contigo mismo. Y cuando hayas respondido, tienes que sostener tu respuesta como una ley inalterable a la que te adhieras y rubriques, sin dejar nunca que un segundo sello se adhiera sobre eso. Así que ¿qué quieres hacer y cómo lo quieres hacer? Tienes que dar una respuesta honesta, ¿entiendes? No aceptaré nada falso. Y cuando hayas respondido, tienes que mantener tu respuesta. No te traiciones a ti mismo”.

Cuando estuvo seguro de su respuesta, se dijo: “Quiero solamente la felicidad suprema, más definitiva, verdadera y simple: la felicidad que no cambia en algo diferente. Después de eso, no quiero nada más en el mundo.

Cuando había dado su respuesta, se mantuvo firme a ella. No permitió que nada le causara el más mínimo dolor o distracción a su corazón para quedarse indeleble ahí como una mancha sobre él. Él continuó haciendo un esfuerzo persistente con todo su poder de capacidad para descubrir la verdad, sin retroceder, hasta que finalmente despertó a ella: la realidad de la Liberación.

Si nosotros buscamos por la verdad como el Buda—si somos verídicos y honestos en nuestro intento y en lo que hacemos—no hay forma que la verdad se nos escape. Pero si **no** somos honestos con nosotros mismos, no encontraremos la felicidad verdadera que el Buda encontró. Nos decimos que queremos ser felices, pero vamos de un fuego a otro saltando constantemente. Sabemos que cosas son venenos, y sin embargo las bebemos de todas formas. A esto se le llama ser traidor a uno mismo.

Cada persona viva quiere felicidad—incluso los animales en general luchan por encontrar la felicidad—pero nuestras acciones, la mayoría de las veces, no están en línea con nuestras intenciones. Este es el porque no llegamos a comprender la felicidad que queremos, simplemente porque no hay veracidad en nosotros. Por ejemplo, cuando las personas llegan al monasterio: si vienen a hacer ofrendas, observan los preceptos y se sientan en meditación por el bien del alabo o por una buena reputación; así que no hay mérito en lo que están haciendo. Ellas no ganan ninguna felicidad verdadera de eso, así que terminan decepcionadas e insatisfechas. Entonces comienzan a decir que las ofrendas, los preceptos y la meditación no dan buenos resultados. En lugar de reflexionar sobre el hecho de no fueron correctos y honestos en hacer esas cosas, y que no hay un bien



## La Verdad Clara y Sincera por Ajaan Lee

verdadero en el Buda, el Dhamma y la Sangha, que las enseñanzas del Buda son cosas sin sentido y mentiras. Pero de hecho, las enseñanzas del Buda son cosas verdaderas. Si una persona no es verídica a las enseñanzas del Buda, ellas no serán verídicas para esa persona—y esa persona no será capaz de conocer o saber cuales son las verdaderas enseñanzas del Buda.

Cuando practicamos la virtud, la concentración y el discernimiento, es como si tomáramos las joyas y las hábitos/mantos de la Realeza y los Nobles para vestir nuestros corazones y hacerlos hermosos. Pero si no somos verídicos en nuestra práctica, es como tomar los mantos y las joyas y dárselas a un mono. El mono está inclinado a ensuciarlos y a romperlos en pedazos porque no tiene sentido de la belleza en absoluto. Cualquiera que observe esta clase de cosa pasando está seguro de ver a través de eso, que es una evidencia de que es un mono. Aunque las vestiduras sean genuinas, el mono en su interior no es genuino como ellas. Por ejemplo, si toman la gorra de un soldado y su uniforme para vestir el mono como un soldado, parecerá un soldado solamente por el uniforme que estas usando, pero el mono en sí todavía sigue siendo un mono y no un soldado en absoluto<sup>1</sup>.

Por esa razón, el Buda nos enseña ser verídicos en cualquier cosa que hagamos—verídicos en ser generosos, verídicos en ser virtuosos, y verídicos en desarrollar la concentración y el discernimiento. ¡No jueguen con esas cosas! Si son verídicos—auténticos, sinceros y honestos—estonces, esas actividades con seguridad les traerán los frutos de vuestra propia veracidad sin duda alguna.

### Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY

Domingo, 10 de julio de 2011

Este documento es solamente para su diseminación gratuita; y en cualquier referencia que se haga de él se debe informar su autor y traductores. Muchas gracias.

---

<sup>1</sup> Comentario de Acharia: 'El mono aunque se vista de seda, mono se queda'.

