

Lo Relativo y lo Absoluto
Relatos de la Vida Diaria
Por Yin Zhi Shakya

Relato #82

Acerca del Dualismo y la Felicidad

**Cuando todas las personas del mundo conocen la belleza como belleza,
Ahí surge el reconocimiento de la fealdad.
Cuando todas ellas conocen el bien como el bien,
Ahí surge el reconocimiento del mal.
Lao-Tzu, 'El Camino de Lao-Tzu'**

Ahora bien, cuando las personas del mundo conocen la felicidad como felicidad, ahí surge el reconocimiento de la infelicidad. La felicidad es un estado de ánimo, una consciencia de **algo**, una percepción de **algo**, un sentimiento de **algo**; y ese algo, por muy espiritual y sutil que sea es un **"algo"**. Henepola Guratanana ha dicho, "Cuando percibimos algo malo intentamos alejarlo, tratamos de negarlo y rechazarlo, deshacernos de ello por cualquier medio posible. Luchamos contra nuestra propia experiencia— **nuestro karma, pudiéramos decir**. Nuestras mentes están llenas de opiniones y críticas. Hemos levantados muros a nuestro alrededor y nos vemos atrapados en la prisión de nuestros gustos y aversiones... nuestros puntos de vista... después de todo ¡hay una gran cantidad de ocasiones en que somos felices! ¿no? Pues no, no es así, tan sólo lo parece. La paz y la felicidad son asuntos fundamentales de la existencia humana. Son lo que todos buscamos. ¿Qué es la felicidad? La idea de la felicidad resulta demasiado abstracta. Para la mayoría de nosotros es conseguir todo lo que queramos, controlarlo todo, y jugar a ser EL REY."

Toda esa apariencia de sufrimiento y felicidad es por nuestros puntos de vista fijos y erróneos. Pero verdaderamente, lo que llamamos 'felicidad' es la paz, el no querer nada, el no controlar nada, en dejar que todo llegue y todo pase—**como se supone que sea**. Si no, vean por ustedes mismos. La vida en el samsara es cambio y lo único que no cambia es el cambio.

Objetivamente, la felicidad no existe, es una apariencia que a veces luce tan real que nos parece existente; porque para que haya felicidad tiene que haber infelicidad; estas dos siempre van a la par. Son los dos extremos del dualismo. Y muchos dirán, ¿no es el Nirvana la felicidad? **Nirvana** es una palabra del sánscrito que hace referencia a un **estado** que puede alcanzarse a través de la **meditación** y la **iluminación**, y que consiste en la liberación de los deseos, **la conciencia individual** y la reencarnación. El Nirvana no

es un estado mental, es la comprensión de que todo es el Uno y la práctica de ese entendimiento en la vida diaria.

Muchos han definido "la felicidad" de acuerdo a lo que desean, como por ejemplo, "no hay lugar como el hogar", pero esto es para algunos porque para otros el hogar es el infierno; "estoy en el cielo cuando 'fulanita/fulanito' me besa", pero después de una cierta cantidad de besos, ya se empachó; "estoy feliz en el campo", pero después de un tiempo la soledad le abrumba, el campo ya no es tan tentador; "tengo todo el dinero que he deseado", pero ahora lo tiene que cuidar, porque si no lo hace, se le escurrirá como agua; "al fin tengo un hijo hombrecito o mujercita", esperemos un tiempo y veamos que problemas le trae ese ser", ahora los tiene que solucionar... y así sucesivamente. Pero nadie ha definido la felicidad en términos de permanencia, porque todo en esta experiencia vivencial/samsárica es impermanente, produce sufrimiento y carece de una consciencia individual. Por lo tanto, la felicidad tan famosa y que es parte de la dualidad: felicidad-infelicidad o sufrimiento, diríamos es la **OPORTUNIDAD** de practicar el desapego, el inegoísmo, el dejar ir, la compasión, el amor gentil, la piedad, la misericordia, el perdón, la caridad, la bondad, la clemencia y todos los atributos de un hombre/mujer noble.

Que "no hay lugar como el hogar", LA MENTE DIVINA ES OMNIPRESENTE; que "estoy en el cielo cuando 'fulanita/fulanito' me besa", no se apeguen a nada, todo llega y todo pasa; que "estoy feliz en el campo", vuelvo a decir y ahora en términos cristianos, DIOS ES OMNIPRESENTE; que "tengo todo el dinero que he deseado", ¡ay por dios, lo que les espera! Sin embargo si ven todo eso desde un punto de vista diferente, será una gran oportunidad para trabajar vuestro propio despertar y contribuir al ajeno. Lo mismo sucede con el otro extremo de la dualidad: el sufrimiento; es ¡UNA GRAN OPORTUNIDAD!

Consecuentemente, la meditación es una forma segura de ir cambiando nuestros puntos de vista erróneos—en el 'yo soy', y colocarnos en el otro lado de la moneda: 'yo soy el otro'. ¿Qué debo pensar, decir y actuar entonces? Ahí les dejo con ese pensamiento. Que pasen un buen día.

Y recuerden lo que dijo el Ven. Gran Maestro Xu Yun (Nube Vacía): "El Gran Camino no es difícil para aquellos que no tienen preferencias. Cuando ambos, amor y odio están ausentes, todo se vuelve claro y diáfano. Sin embargo, haz la más mínima distinción, y el cielo y la tierra se distancian infinitamente. Si quieres ver la verdad, no mantengas ninguna opinión a favor o en contra. La lucha entre lo que a uno le gusta y lo que le disgusta es la enfermedad de la mente". - La Maestra - 2015