

Me Rindo
Poema/Prosa de Yin Zhi Shakya

Dedicado a mis estudiantes del Sutra Surangama y a todo lector que busca.



Estoy aquí... ¡ME RINDO!

¡Cuánta lucha!

¡Cuántas visiones, cuántas palabras, cuántas ideas, cuántas sensaciones, cuántas percepciones, cuánto hacer sin querer y cuanto querer sin hacer!

¡Cuánta ilusión, cuánta esperanza, cuánto anhelo, cuanta tensión y estrés, cuánta traición, cuánto dolor, sufrimiento, alegría, enloquecimiento, decepción!

¡Cuánta ida y vuelta! ¡Cuánto ir y venir!

¡Cuánto engaño! ¡Cuánta mentira! ¡Cuánto creer y no creer, cuánta ofuscación!

¡ME RINDO! ¡ME RINDO! ¡ME RINDO!

¿Era eso todo? ¿ESO ERA TODO DE QUÉ?...

Estoy aquí, en este punto, desencantada, desapasionada, con los ojos abiertos sin abrirlos; con el oído alerta, sin hacer caso; con la palabra

silenciosa sin pronunciar; con los pensamientos desvaneciéndose. Con todo eso y... sin nada...

Pero ya no lucho, para que esto o lo otro suceda... para que haya algo más... Conozco el círculo infinito de la '**ilusión**'... ya no me engaño... ya no busco... ¡ILUSIÓN YO TE ABANDONO!

Renuncio con pérdida del dominio o posesión sobre las cosas aparentes. ¡RENUNCIO! ¡RENUNCIO! ¡RENUNCIO!

ESTOY AQUÍ EN EL UMBRAL...



Estoy aquí... mirando sin mirar, oyendo sin oír, tocando sin tocar, hablando sin hablar, percibiendo sin percibir, pensando sin pensar, sintiendo sin sentir... presente sin estar... **¡hoja en el viento!**... Y, ¿estoy aquí?

¿Qué más da, si ni siquiera estoy aquí?

¡ME RINDO! ¡ME RINDO! ¡ME RINDO!

Nota: La renuncia lleva en sí tristeza y alegría a la vez; tristeza al comprender la futilidad de las antiguas costumbres, y alegría a causa de la visión más amplia que empieza a desplegarse cuando se es capaz de abandonarlas. Ésta no es una alegría común; es una alegría que da origen a una nueva y profunda fuerza, una confianza, un estímulo permanente que proviene de descubrir que **no estamos condenados a nuestros hábitos, que realmente podemos liberarnos de ellos, que podemos cambiar y hacernos cada vez más libres.**

Yin Zhi Shakya
Miami, FL USA