

## Perdonar

Autor Desconocido

El tema del día era "**resentimiento**"<sup>1</sup> y el maestro nos había pedido que lleváramos papas y una bolsa de plástico. Ya en clase, elegimos una papa por cada persona que guardábamos resentimiento. Escribimos su nombre en ella y la pusimos dentro de la bolsa. Algunas bolsas eran realmente pesadas.

El ejercicio consistía en que durante una semana lleváramos con nosotros a todos lados esa bolsa de papas. Naturalmente la condición de las papas se iba deteriorando con el tiempo. El fastidio de acarrear esa bolsa en todo momento me mostró claramente **el peso espiritual que cargaba a diario y cómo, mientras ponía mi atención en ella para no olvidarla en ningún lado, desatendía cosas que eran más importantes para mí.** Todos tenemos papas pudriéndose en nuestra "mochila" sentimental. Este ejercicio fue una gran metáfora del precio que pagaba a diario por mantener el resentimiento por algo que ya había pasado y no podía cambiarse. Me di cuenta que cuando hacía importantes los temas incompletos o las promesas no cumplidas me llenaban de resentimiento, aumentaba mi stress, no dormía bien y mi atención se dispersaba. **Perdonar y dejarlas ir me llenó de paz y calma, alimentando mi espíritu.**

**La falta de perdón es como un veneno que tomamos a diario a gotas pero que finalmente nos termina envenenando.** Muchas veces pensamos que él -el perdón- es un regalo para el otro sin darnos cuenta que los únicos beneficiados somos nosotros mismos. El perdón es una expresión de amor. El perdón nos libera de ataduras que nos amargan el alma y enferman el cuerpo. No significa que estés de acuerdo con lo que pasó, ni que lo apruebes. Perdonar no significa dejar de darle importancia a lo que sucedió ni darle la razón a alguien que te lastimó. Simplemente significa dejar de lado aquellos pensamientos negativos que nos causaron dolor o enojo. El perdón se basa en la aceptación de lo que pasó. La falta de perdón te ata a las personas desde el resentimiento. **Te tiene encadenado.** La falta de

---

<sup>1</sup> Definición: Resentirse: 1. verbo pronominal. Empezar a flaquear (II debilitarse). 2. **verbo pronominal. Tener sentimiento, pesar o enojo por algo.** 3. verbo pronominal. Sentir dolor o molestia en alguna parte del cuerpo, a causa de alguna enfermedad o dolencia pasada.



perdón es el veneno más destructivo para el espíritu ya que neutraliza los recursos emocionales que tienes.

El perdón es una declaración que **puedes y debes renovar a diario**. "Muchas veces la persona más importante a la que tienes que perdonar es a ti mismo por todas las cosas que no fueron de la manera que pensabas". "La declaración del perdón es la clave para liberarte". **¿Con qué personas estás resentido? ¿A quiénes no puedes perdonar? ¿Tú eres infalible y por eso no puedes perdonar los errores ajenos? "Perdona para que puedas ser perdonado" "Recuerda que con la vara que mides serás medido..."**.

### La Dieta del Perdón:

Este ejercicio debe ser realizado por las personas durante siete días de la semana, únicamente deben grabarse en su mente y repetirlo durante los siete días, si algún día no lo hicieron o practicaron, deberán volver a empezar por siete días. Se llama la **DIETA DEL PERDÓN**, no deben comunicar a nadie para que la fuerza y voluntad no se disipe. Lo único que tienen que hacer es repetir mentalmente: **YO \_\_\_\_\_** (nombres y apellidos completos) QUIERO PERDONAR. Además la persona deberá anotar en una libreta de apuntes personales el día, la hora, el lugar donde empieza la dieta del perdón y señalar el día, la hora y la fecha en que terminará.

Qué **fácil** es hablar de perdón pero que **difícil** es darlo. Algunos han dicho que es un don el saber que estamos equivocados y que podemos ser perdonados; **pero ¿qué pasa con los que se equivocan y nos hacen daño?**

Algunas veces deseamos castigar a dicha persona pero quienes salimos más castigados somos nosotros mismos y para liberarnos es necesario renunciar a esos sentimientos dolorosos que no son nuestros sino que son de quien nos hizo daño **y hay que dejarlos ir**.

Cuando sucede esto me pregunto, ¿qué hubiera yo hecho en lugar de la otra persona que me hizo daño si yo hubiera estado en la misma situación y circunstancias?

Casi siempre concluyo que en ese momento lo que hizo esa persona fue su mejor opción para él, aunque no para mí, y lo que la otra



persona hizo fue sólo protegerse, **no fue su intención hacerme daño**. ¿Acaso no hice sentir yo alguna vez a otra persona de la misma manera? o, ¿estaré pensando que mis sentimientos valen más que los de la otra persona?

Y de ahí viene la siguiente reflexión: **Me siento herido pero eso no significa que la otra persona sea mala o en verdad quiera hacerme daño. Simplemente la otra persona no conoce toda mi vida ni mi pasado, igual que yo no conozco el suyo, y no sabe lo que traigo guardado en mi historia personal.**

El perdón no se pide, **se da**... Y la razón más importante para darlo es que me libero de una gran carga. **¿Qué prefieres, ser feliz o tener la razón?**

El perdón brota únicamente del ofendido y produce la reconciliación solo cuando honestamente se concede y sinceramente se pide.

**El perdón es la forma superior de la memoria, porque es olvidar a pesar de recordar.**

El refranero dice: "Quien el agravio perdona, a si mismo se corona". Y agrega: "Quien perdona pudiendo vengarse, poco le falta para salvarse."

William Blake, osado, decía a su mujer: "Por toda la eternidad, te perdono a ti y tú me perdonas a mí ". El poeta místico anhelaba purificar totalmente la memoria para no acumular ningún **karma negativo** con su amada; quería saldar todas sus deudas de grandeza prontamente, ahora como enseñan los maestros de sabiduría: "¡Nuestros años pasan como la hierba! **Tú eres Dios desde siempre**". Para un observador atento, el perdón es un verdadero regalo que se da primero a si mismo el que perdona, y que llega a la otra persona como un don, una gracia, una elevación que sana y a la vez potencia el vínculo interpersonal dañado

## La Práctica del Perdón

Victoria Lucía Aristizábal  
Bogotá, Colombia, Marzo 18 del 2.002



## El Perdón Es La Única Respuesta Cuerda

**Para el ego, el amor es un crimen.** El ego intenta convencernos de que perdonar es algo peligroso que lleva consigo un sacrificio injusto. Insiste en que el perdón nos convertirá en el chivo expiatorio de otras personas. Para el **ego** el amor es debilidad, para el **espíritu**, el amor es fuerza, aceptar incondicionalmente a la gente, para el ego esto es escandaloso, porque el amor incondicional es su muerte. ¿Cómo crecerá la gente si todos andamos por el mundo aceptándonos tal como somos? **Aceptar a los demás tal como son tiene el efecto milagroso de que los ayuda a mejorar.** La aceptación no inhibe el crecimiento, sino que más bien lo favorece. La gente que siempre nos dice qué es lo que tenemos de malo no nos ayuda, antes nos paraliza, llenándonos de vergüenza y culpa. **Las personas que nos aceptan nos ayudan a sentirnos bien con nosotros mismos, a relajarnos a encontrar nuestro camino.**

**Aceptar a los demás no significa que no hagamos sugerencias constructivas.** Pero como pasa con todo, el problema no radica tanto en nuestro comportamiento como en la **energía** que lo mueve. Si critico una persona para cambiarla, lo que está hablando es mi ego, pero si cambiamos nuestra tendencia a juzgar y todavía me siento movida a comunicar algo, **lo haré con amor y no con miedo.** No me moverá la energía del ataque sino la del apoyo. Con el cambio de conducta no basta. Cubrir un ataque con un baño de azúcar, disfrazarlo con un tono de voz dulce o expresarlo con jerga terapéutica **no es un milagro.** Un milagro es un cambio auténtico del miedo al amor. Si hablamos desde el ego, movilizaremos al ego de los demás. Si hablamos desde nuestro espíritu, movilizaremos su amor.

## Un Hermano Equivocado Requiere Enseñanzas, No Ataques

Comuniquémonos con amor en lugar de atacar. La comunicación es una calle de dos direcciones, solo se produce si una persona habla y la otra la escucha. Para comunicarnos de verdad es necesario asumir la responsabilidad del espacio del corazón que existe en nosotros y el otro. El silencio puede ser una poderosa comunicación de amor. Ha habido veces en que yo he estado equivocada y sabía que lo estaba y sabía que ellos sabían que estaba equivocada y los amaba por tener la amabilidad de no decir nada. **Eso me dio siempre la ocasión de recuperarme con dignidad.** La opción de unir es la clave de la comunicación, porque es la clave de la comunión. Lo que importa en la



comunicación no es lograr nuestro objetivo, sino encontrar un terreno puro del ser a partir del cual construir el mensaje.

**"A quiénes Dios a unido como uno, que el ego no los puede desunir"**. Es deber nuestro tener un compromiso con todas nuestras relaciones y que las personas implicadas **jamás competirán entre sí**. El compromiso en una relación significa que se dé un proceso de comprensión y perdón recíprocos por más conversaciones que nos exija y por más incómodas que éstas puedan ser. Cuando nos separamos físicamente de alguien, eso no significa que nuestra relación con esa persona haya acabado. Las relaciones son eternas. Dejar ir a alguien es decirle: te amo tanto que puedo dejarte en libertad de estar donde quieras estar, de ir a donde quieras ir". Este momento no es el final de una relación; es la relación última del propósito de cualquier relación: que encontremos el significado del amor puro.

Es importante honrar la naturaleza eterna de las relaciones. Cuando las relaciones cambian de forma, su contenido no tiene por qué disminuir. El amor no origina otra cosa que más amor y saber perdonar es saber amar más.

## **El Perdón, El Mejor Regalo que Puedes Darte**

Autor Desconocido

¿Crees que perdonar es difícil? Muchas personas lo creen así porque piensan en el perdón como un regalo que van a dar a alguien más. **El perdón es un regalo para ti mismo, no para el otro.**

Huimos del perdón cuando decimos: "Yo nunca le perdonaré" o "Que le perdone Dios". **Dios no nos puede personar porque simplemente Él nunca nos juzga, somos nosotros quienes a diario emitimos juicios.** El juicio nace del miedo, el perdón en cambio va de la mano con el Amor.

El juicio va acompañado de ira, resentimiento y venganza. ¿Te sientes tú inocente? Es difícil hacerlo, todo el tiempo nos estamos sintiendo culpables, es por eso que también necesitamos perdonarnos a nosotros mismos. Esto es a veces más difícil que perdonar a los demás. Desde que nacemos nos sentimos envueltos en culpabilidad, ya



tenemos encima "el pecado capital", ya se nos ha rotulado como culpable, haciéndonos sentir inmerecedores y rechazando la abundancia, auto-castigándonos para minimizar la culpa.

**No hay sanación posible si no hay primero un proceso de perdón.** El perdonar te descarga y te ayuda a sentirte más liviano. Cuando tienes un resentimiento con alguien te ves triste, rígido, se te endurece el rostro.

### **Promesas del Perdón**

1. Reconciliación. El perdón te conduce a un proceso de reconciliación. **Esto no implica que tengas que hablar personalmente con aquella persona por quien te sentiste lastimado, simplemente tráela a tu corazón y limpia tus resentimientos con ella.** Todos los procesos de perdón te traen el regalo de la salud y la alegría. Muchas enfermedades nacen de resentimientos o ira reprimidos, que terminan produciendo en el organismo sustancias dañinas que afectan nuestra salud y bienestar.

2. Armonía en las relaciones. Con el perdón dejas atrás heridas y sentimientos dolorosos, cortando así las cadenas que te hacen daño al mantenerte atado a los demás.

3. Paz Interior.

4. Dejar el Pasado Atrás.

5. Libertad.

6. Recuperar el Poder Personal.

### **Distorsiones del Perdón**

Muchos confunden el perdón con alguna de estas distorsiones.

1. Ocultar los Sentimientos. Colocarte máscaras de tranquilidad cuando tienes sentimientos encontrados que te convierten en un volcán. Muchas personas creen que ser espirituales no les permite sentir este tipo de emociones, por eso los ocultan.

2. Permitir o Justificar. Nos rehusamos a perdonar para protegernos de ser maltratados otra vez, pero perdonar no es permitir ni convertirte



en víctima para que otros pasen por encima de ti, ni defender al otro que te agrede. El que perdones no te obliga a seguir permitiendo el daño.

3. **Adoptar Actitud de Superioridad.** Si sientes que eres superior espiritualmente y por eso estás obligado a perdonar, y luego haces alarde de tu perdón, no estás perdonando sinceramente. El perdón es humilde si se hace de corazón.

4. Sufrimiento. Si tu ego aún se siente lastimado, si dices perdonar y aún te causa dolor el recordar lo sucedido, no has perdonado. Muchos se someten a situaciones que los lastiman por simple resignación, mas interiormente se acumulan cargas y cargas que impiden su libertad.

5. Ceder el Poder Personal. Perdonar no implica que el otro pueda hacer contigo su voluntad. Sólo tú tienes el poder sobre tu vida.

¿Cómo puedes saber si ya has perdonado? Solamente observa la situación otra vez, recuerda a aquella persona que te lastimó, si al hacerlo se mueven en ti otra vez las mismas emociones, sientes rabia, tristeza, dolor, es tal vez porque te has convencido de un falso perdón.

### **Pasos del Perdón**

Antes que nada separa la conducta del ser, puedes perdonar a la persona aunque su conducta haya sido inaceptable para ti. El perdón nace del corazón, sin embargo podríamos hablar de algunos pasos a seguir para alcanzarlo:

1. Reconocer y aceptar que hay en ti una herida.
2. Deshacerte del dolor. No es fácil, pero recuerda que eres inocente y no tienes de qué culparte ni por qué culpar a nadie.
3. Liberarte cambiando la visión. Trata de ver siempre más allá, con los ojos del alma.
4. Decide sobre la forma en que quieres seguir manteniendo tu relación con la persona que te hirió.
5. Sé Humilde.
6. No te duelas por haber perdonado.



**Perdonar no es más que aprender a ver las cosas de otra manera**, no rotular ni juzgar a nadie. Resentir es no permitir que la herida sane para poder vivir en el presente. El pasado no lo podemos cambiar pero lo podemos observar de otra manera.

## Perdonar

### Leo Buscaglia

Perdón es dejar que lo que fue, se haya ido, lo que será llegue, y que lo que ahora es, sea.

"Puesto que nada de lo que nos proponemos puede ser impecable, y nada de lo que intentamos carece de errores, y nada de lo que logramos adolece de cierto grado de limitación y falibilidad que llamamos humanidad, nos salvamos mediante el perdón"

Perdonar. Hay una maravillosa aura que circunda el verbo perdonar, una cordialidad y fortaleza admirables. Es una palabra que sugiere: dejarse llevar, liberar..., una acción, que tiene el poder de calmar, de curar, de reunir y de volver a crear.

Perdonar a los demás, por muy difícil que eso pueda ser, es solo una parte del problema, a menudo es igualmente difícil perdonarnos a nosotros mismos.

Pedir perdón y perdonar a los demás **es un complicado proceso que involucra a nuestra empatía, humanidad y sabiduría más profundas**. Históricamente hemos visto que sin perdón no puede haber un amor perdurable, ningún cambio, ningún crecimiento, ninguna libertad verdadera. De manera que todos aquellos que se preocupen por mantener unas relaciones perdurables traten de comprender mejor la dinámica del perdón. No hay duda que si vamos a vivir juntos como los individuos frágiles y vulnerables que somos, tenemos una gran necesidad de ello. El perdón es una elección.

Cuando hacemos una entrega de amor de nosotros mismos, nos volvemos más vulnerables, jamás estamos a salvo, quedamos al descubierto ante el desengaño y el dolor. En una relación los individuos se unen llevando consigo historias y experiencias particulares con la esperanza de crear nuevos mundos, y ya que todos, interactuamos bajo la sombra de pasados temores, esperanzas y





hábitos y puesto que todos somos diferentes y todos imperfectos, muy rara vez es posible lograrlo sin tropezar con algún conflicto.

Cuando nos sentimos agraviados, de inmediato dirigimos la mirada hacia el otro, para culparlo. Algo nos han hecho a nosotros. Por lo tanto, tenemos todo el derecho de exigir justicia. Creemos que la justicia se ha cumplido solo cuando podemos lastimar a quienes nos han lastimado, decepcionar a quienes nos han desilusionado, hacer sufrir a quienes nos han herido. Estamos seguros que el mal únicamente se corregirá de esta manera. Buscamos la venganza porque sabemos que esa experiencia resultará dulce, pero, ¿encontramos que en realidad lo es? Cuando nos agravian, aquellos seres que amamos, parecería que devaluamos años de relación... de una relación que quizás nos brindó incontables alegrías y que requirió una gran energía intelectual y emocional para haber durado tanto tiempo. Y a pesar de ello, con una sola frase cruel, con un acto impensado, con una crítica insensible, somos capaces de destruir incluso la más íntima de nuestras relaciones. **Nos olvidamos muy pronto de todo lo bueno y nos dedicamos a crear escenarios de odio, y lo hacemos en vez de aceptar el desafío de una evaluación y confrontación honestas.** Pasamos por alto la posibilidad de que en el acto de perdonar y demostrar compasión, es muy probable que logremos descubrir nuevas profundidades en nosotros mismos y nuevas posibilidades para relacionarnos en el futuro. Somos demasiado orgullosos. En vez de ello, nos ocupamos en actividades contraproducentes que nos impiden perdonar, albergamos la creencia de que si nos apartamos y huimos de la situación, lastimaremos a la otra persona y la ausencia nos curará, nos refugiamos en la fantasía de que en la evitación puede haber una conclusión, en la ingenua esperanza de que al herir, avergonzar, culpar y condenar, eso nos hará sentirnos mejor. No podemos comprender que cuando nos rehusamos a participar en conductas de perdón, somos nosotros quienes asumimos el inútil peso del odio, del dolor y de la venganza, un peso que es inacabable y que cae sobre nosotros en vez de recaer en la persona que nos agravió.

Solo empezamos a perdonar cuando logramos ver a los pecadores como a nosotros mismos, ni mejores ni peores. Necesitamos recordar que coexistimos en el mundo como mortales, **juntos el ofendido y el ofensor** y que, en nuestra común humanidad, sería muy fácil que la situación fuese a la inversa. La comprensión compasiva, y un corazón y una mente que se identifiquen con los demás, son los primeros pasos necesarios para perforar los muros de las actitudes implacables.



Este conocimiento se repite de una manera sana y natural en todas las relaciones sanas y amantes. Los padres disculpan la irreflexión de sus hijos, los niños no se fijan en las actitudes posesivas de sus padres, los amantes dejan pasar los defectos y flaquezas del otro. Hacemos todo esto porque amamos a esos individuos y sabemos que tampoco son perfectos. Seguimos amando a aquellos que nos hieren de vez en cuando, porque sabemos que son seres humanos de valía, capaces de todo lo bueno, como de todo lo malo. Los vemos como seres humanos abiertos a las posibilidades del cambio. El amor es la única gran fuente del perdón. Con amor podemos volver a ver al pecador como una persona digna, con amor colocamos lo malo bajo una cierta perspectiva, el perdón se convierte en la única salida del dolor... **"Te perdono porque debo hacerlo si es que deseo seguir viviendo plenamente."**

El perdón no siempre es tan sabio y tan razonable, a menudo se ofrece como un don, ello implica la superioridad de quien lo ofrece; cuando se concede de esta manera, **no es perdón**. Es una forma de chantaje en la cual una parte se convierte en el "generoso benefactor" del pecador "inferior". El verdadero perdón se nos hará más fácil cuando reconozcamos que también somos humanos capaces de una mala acción, cuando tomemos en consideración circunstancias que quizás no comprendemos, cuando tengamos fe en la bondad básica de la persona como ser humano, cuando estemos dispuestos a comenzar de nuevo, con compasión y sin rencores. Y llegar al olvido...

**Lo que necesitamos es aprender de lo malo y después, al volvernos más sabios, olvidarnos de ello, y avanzar hacia el mañana.** Debemos tener en mente que no tiene nada de malo si el perdón nos resulta difícil. **Somos seres humanos y es difícil hacerle frente al mal que nos hacen los demás, sobre todo cuando somos inocentes y no podemos encontrar ninguna explicación para la conducta del otro. ¿Por qué debemos perdonar? Para alejarnos de lo que nos impide la esperanza y el amor.**

### Violeta, el Color y la Energía del Perdón

Mónica Barbagallo

Del libro: El Camino hacia Tu Ángel Solar, Volumen III.



"El que está libre de culpas, que tire la primera piedra" ¿Y quién puede decir que está libre de culpas? Si aún adquiriendo conocimientos, no hay manera de saber a ciencia cierta, si nuestra actuación es la correcta.

El único parámetro que poseemos es la regla universal que está en todas las religiones, la Regla de Oro: "No le hagas a otro, lo que no te gustaría que te hicieran a ti" y por respeto a ti, "No permitas que te hagan, lo que no harías a otros." ¿Te has equivocado? ¡Perdónate! Y si se han equivocado contigo... ¡perdónalos!

Todos necesitamos que el Padre nos perdone, y solo recibiremos lo que hemos dado; por lo tanto si tu no perdonas, no serás perdonado, simplemente porque la energía del perdón no ha sido emanada desde ti, por lo que no está en ti. Son leyes universales y ellas funcionan solas; no dependen de nadie, son como la pelotita que arrojas contra la pared y vuelve a ti con la misma fuerza que la arrojaste. El no perdonar algo, hace que tu mente esté girando sobre el problema, pensando en negativo, no permitiendo que llegue a ella la intuición que emite tu Ángel Solar, que es el verdadero pensador en ti (tu mente Superior). Mantiene la línea con tu Maestro, ocupada; dando vueltas sobre lo que pasó, contestándote como si hablaras con ese alguien; en un diálogo desgastante y solamente personal. Todo se complica, por ende, complica tu vida. Y tu misma mente inferior, va dándote respuestas que son a las mismas complicaciones que ella está efectuando; por lo que se entra en un **círculo vicioso interminable**. Y es que justamente allí, es donde **no están** las soluciones.

Entonces envuélvete en Fuego Violeta (**7º Rayo**). Di constantemente: **"Perdono a todo el que necesite mi perdón y me perdono a mi mismo", que éstas sean las últimas palabras antes de dormirte.**

Y cuando tu mente traiga el tema, repite en voz alta **la misma frase**. Tus ventajas son muchas al hacer esto:

- No complicas tu hermosa existencia.
- Desarrollas tu creatividad.
- Usas tu energía, la que neutra y pura llega a ti constantemente; en cosas positivas.
- No calificas mal a esta energía, ya que en ese caso, volverá a ti para que la recalifiques.
- No te desarmonizas.



- No afectas tu salud, ya que la desarmonía causa las enfermedades.
- Te desligas del mal que estabas formando como una red atrapadora en el problema.
- Perdonas actuando en conjunto con tu Maestro Interior, por lo que es un gran paso en la unificación con Él.
- Demuestra tu inteligencia, ya que es Sabiduría plena.
- También es justicia, observa que el Rayo de la Justicia es el 7<sup>a</sup> Rayo del Perdón y la Compasión. El de la Nueva Era de Acuario y la Diosa de la Justicia es la Señora Portia, quien con el Maestro Saint Germain son los Reyes de la Era de Acuario (tal como el Maestro Jesús y la Maestra María, lo fueron para la Era de Piscis).
- Se restablece la armonía en tu mente.
- No se enferma tu cuerpo físico, ya que el que realmente produce las enfermedades es el cuerpo emocional.
- Te amarías a ti mismo, no permitiendo perjudicarte.
- El perdonar te dibuja una sonrisa en el alma y pone alas a tu corazón.

Sabiendo todo esto analiza desde tu punto de vista si no es más inteligente perdonar...

## **Perdón y Reconciliación**

### **Mónica Barbagallo**

En el gran curso de la Vida y de las reencarnaciones, surge siempre un momento en que nos hacemos aquéllas cuatro preguntas básicas... ¿Quién soy yo? ¿Qué es lo que hago aquí? ¿De dónde vengo? ¿Hacia dónde voy?

Miramos a nuestro alrededor y nos sentimos insatisfechos con las respuestas que encontramos en las varias áreas del conocimiento y de la llamada Fe. Percibimos llegado el momento de desvelar los misterios y los velos que cubren la vida. Y es ahí cuando un milagro ocurre y surge como inicio de una respuesta, que a veces viene como de "casualidad", en una conversación, en un libro, en una película. Y es ahí cuando surgen preguntas tras preguntas, cuando "mágicamente" la vida va poniéndonos, unos tras otros los pasos a seguir en el camino. Algunos buscan en el Yoga las respuestas, otros se sienten identificados con diferentes filosofías, otros indagan en las religiones



convencionales y las no oficiales. Y cada uno va estableciendo su ruta diferente, aquélla con la que se siente más afín en las respuestas.

Y siguiendo el camino de evolución llega un momento en que observa que la base de todas las religiones tiene un algo primordial en común y diferencias que se establecen por los diferentes lugares y costumbres de las personas que habitaban esos sitios en las cuales se afirmó más esa creencia. Llegamos a la conclusión de que todas son diferentes caminos en una montaña cuya cúspide denominamos Dios y en la cual todos vamos ascendiendo por diferentes laterales de la misma.

Y cuanto más aprendemos vemos que mucho hay para aprender y que siempre hay quienes van delante y quienes nos siguen. Y tomamos las manos de aquellos que denominamos Maestros y marcamos el camino de aquellos que vienen detrás, tendiéndoles la otra mano.

Y encontramos almas gemelas que son aquéllas con las que nos encontramos en diferentes vidas compartiendo el mismo escalón evolutivo y también a algunas personas cuya forma de actuar nos van a hacer aprender y corregir aquellos vicios o errores que hemos venido a cambiar en esta vida.

A veces aprendemos con dolor, pero si tenemos en cuenta esto veremos que quienes representan ese papel para nosotros no son mas que maestros (**con minúsculas**) en nuestras aulas de aprendizaje y que si no fueran ellos quienes cumplirían ese rol, habría otros, pero con la misma finalidad.

Si estamos preparados para entender esta enseñanza estamos perfectamente listos para dar un gran salto en nuestra evolución ya que de esto surge el perdón y la reconciliación con absolutamente todas las personas que han pasado por nuestras vidas. Pero no un perdón superficial que deja angustias interiores, ni por obligación, ni por Fe ciega de creyente; sino el verdadero perdón que surge del conocimiento.

Ya no es que tal o cual persona me hizo tal cosa, sino: yo necesitaba pasar esto y tal persona fue el actor que representó ese papel. Ante ese verdadero reconocimiento ya no puede haber ningún resentimiento, y, aunque suene algo extraño, podemos agradecer al maestro que hizo que superáramos tal o cual trance, tal o cual examen que debíamos pasar.



Perdón y Reconciliación son las claves fundamentales para empezar un nuevo ciclo verdaderamente diferente, sin cargas en nuestra espalda, libres de todo aquello que tanto pesa y frena nuestros pasos en ese camino lateral de la montaña que hemos elegido subir.

Si este mensaje ilumina tu mente envuelve en Fuego Violeta-Dorado a todas y cada una de las personas que pasaron por tu vida dejando una estela amarga en su momento y que hoy tienes la capacidad de entender. Y mentalizando una por una la envuelves, y repites: "Perdono a todo el que necesite mi perdón y me perdono a mí mismo/a" todas las veces que sea necesario, hasta que mentalmente puedas abrazarlo y reconciliarte.

Dedícate a ti mismo el tiempo necesario para esta meditación y tu vida tomará un rumbo totalmente nuevo y haz que sea también el fin de tus sufrimientos.

Que la Luz, el Amor y el Poder del Perdón y la Reconciliación desciendan sobre ti.

## **Perdón y Karma**

**Maestro Ascendido Germain**

**Canalizado por Mike Quinsey el 2 de Febrero del 2005. Original en Inglés, traducción.**

Qué tan frecuente alguien alrededor de Uds. ha dicho, "¿Cuál es la razón de vivir?" Los problemas surgen y no importa qué tan duro ellos hayan tratado, encuentran que no trabaja y que no pueden vencerlos. Aún teniendo la riqueza no se garantiza el éxito, sin embargo es visto como tal por aquellos quienes luchan por la supervivencia. El trabajo y las relaciones encabezan la lista de retos que a menudo terminan en lágrimas. Así que por qué es que lo que escogen y desean es a menudo una falla como lo verían ustedes. Se les ha dicho que tienen el libre albedrío, y Uds. se preguntan por qué no pueden siempre tener lo que quieren.

Queridos, sus problemas en gran parte surgen de un choque entre lo que estuvieron de acuerdo en experimentar antes de que vinieran a la Tierra y lo que han escogido hacer. El objeto entero de la vida es



avanzar su crecimiento espiritual, y pueden solamente hacer eso si han establecido ciertos objetivos. A menudo sus experiencias involucran lecciones kármicas y a causa de que la vasta mayoría de ustedes no son concientes de la necesidad de ellas, ustedes pelean contra ellas. De hecho no hay nada equivocado en hacerlo así, ya que su reacción determina de cuánto valor prueban ser tales lecciones. La rotura de relaciones puede traer mucho corazón partido y pena, pero aún esto es parte de su aprendizaje. Hay ganadores y perdedores, así les parecería a ustedes, pero en todos los retos cada uno es un ganador desde una perspectiva espiritual. No importa quién se considere en lo cierto o en lo equivocado o cuyas acciones empezaron un problema, y a quién le adjudican la culpa de lo que ha pasado. Todos y cada uno que es tocado por el trauma tendrá lecciones aprendidas que los llevará adelante, y que se espera tendrán que ser presentadas con los mismos de nuevo. Un matrimonio roto o corazones partidos llevan su dolor por largo tiempo, sin embargo a menudo como la vida continúa una nueva página pasa, una nueva relación se forma y la felicidad se encuentra una vez más. Efectivamente, una vez que ustedes han podido pararse a un lado y mirar a su vida de una manera calmada y no emocional, frecuentemente tienen que admitir que ha salido lo mejor. Lo que necesitan para que los lleve hacia adelante es el perdón. No hay ningún punto en albergar odio, o tener pensamientos de venganza contra aquellos a quienes ustedes consideran les han hecho mal. Sí, es duro hacerlo porque los humanos son muy emocionales y llenos de orgullo y de principios. Sus egos se atraviesan en la vía, y ellos consideran una afronta que cualquiera les haga daño o los insulte. A menudo la culpa es proporcional a todos los lados de una disputa, pero cada uno creerá que es el agravado y el sin culpa.

Si solamente pudieran ver la imagen más amplia y aceptar que la vida se mantendrá tumbándolos. También, que éstas son oportunidades para mostrar su fortaleza pero no en la retaliación sino en una manera que muestre que pueden aceptar las lecciones de la vida y seguir adelante. Algunas personas no dejarán ir su deseo de retribución contra aquellos quienes los han dañado. Ellos gastan su vida entera manteniendo su experiencia viva y no la dejan morir. Sin embargo no se dan cuenta que los mantiene estancados porque no pueden liberarla.

Peor aún, ella está lentamente corroyendo su habilidad mental para vencer el problema. Ellos están llevando el equipaje de una forma de pensamiento fuertemente negativa que si no es dispersada afectará también a su salud.



Han oído el dicho de “Dejen Ir y Sean” y es éste un buen consejo. Quizá ustedes necesitan saber que un día cuando esta vida ha terminado verán todo claro. Muchas almas se desalientan cuando aprenden la verdad, las cosas no son necesariamente de la manera en que ustedes pensaron que fueron. Y no deben olvidar que no son nunca atraídos a esas situaciones dramáticas a menos que haya lecciones en ellas para ustedes. No les ayudaría saber las razones en este momento, puesto que el conocimiento de su propio pasado podría tirarlos en vez de asistirlos. Pero si pueden aceptar que ninguno es más blanco que el blanco, podrían progresar sin proporcionar la culpa. Lo que sea que cruce su sendero es destinado para ustedes, no pueden escaparse de esto y en efecto no querrían hacerlo porque es de lo que han estado de acuerdo en experimentar. Si pudieran de alguna forma quitarse su karma solo les volvería en un tiempo más tarde, tiene que aclararse antes de que puedan seguir adelante. Sus Guías y Ayudantes Angélicos los ven a través de su vida y ellos se aseguran en cuanto sea posible que lo completen de acuerdo con su plan. Ellos también les ayudan con eventos positivos que son adecuados a ustedes, ese pedacito de la llamada suerte, esa coincidencia que les salvó la vida. Oh sí, ellos los cuidan y mucha gente puede contar experiencias que son deprimentes para ellos. Algunas veces su Ángel se les aparecerá particularmente en ocasiones de necesidad. Tengan presente que tienen esta ayuda muy cercana a ustedes y llámenla si es necesario. Siempre Uds. no solo consiguen por lo que han rezado, sino que dentro de ciertos parámetros ellos harán lo que sea para que se mantengan en línea con su plan de vida.

Soy St. Germain, y les digo que tienen tantos **'Queridos'** alrededor de ustedes, todo el tiempo. No están nunca solos en el sentido de que no han sido desertados nunca o repudiados por Dios. Dios es todo Amor, y están Uds. perpetuamente rodeados de ese Amor y Luz. Úsenla y atraíganla a ustedes, es su protección, es su escudo. Y también yo continuamente les envío mi Amor y estoy allí si llaman mi nombre. Ustedes realmente son amados más allá de toda medida. Dios los Bendiga.

Gracias, St. Germain  
Mike Quinsey

**Todas las traducciones al español por Luis Prada.**

Tomado de:

[http://luisprada.com/Protected/acerca\\_del\\_perdon.htm](http://luisprada.com/Protected/acerca_del_perdon.htm)

