

Los Skandhas

Los Skandhas o agregados son las partes del 'yo'. Algunas veces se les llama agregados del apego, que es quien produce el sufrimiento. Del mismo modo que un coche no es más que la suma de sus partes, nosotros tampoco somos nada más que la suma de nuestras partes. No hay un atman, que significa alma, yo o ego, que una todas las cosas. No obstante, igual que el coche funciona a pesar de no ser más que una colección de piezas, también nosotros podemos "funcionar" como personas.

Tradicionalmente, se mencionan cinco skandhas:

1. El cuerpo, la materia o la forma (rupa). Incluye el cuerpo y los órganos de los sentidos.
2. Sentimientos o sensaciones (vedana). Sentimientos agradables, desagradables y neutros, fruto del contacto entre los órganos de los sentidos y los objetos, además del contacto entre la mente (manas) y los objetos mentales (ideas, imágenes...).
3. Pensamientos o percepciones (samjña). Reconocimiento de objetos: forma, sonido, olor, sabor, impresiones corporales, objetos mentales.
4. Voluntad, actos mentales o formaciones mentales (samskara). Volición, atención, discriminación, alegría, felicidad, ecuanimidad, resolución, esfuerzo, compulsión, concentración, etc.
5. Conciencia (vijñana). Es la conciencia que precede al reconocimiento de los objetos, es decir, la cualidad de ser capaz de ver, escuchar, oler, saborear, la kinestesia, la ideación.

<http://webpace.ship.edu/cgboer/rueda.htm>