

# La Causalidad (La causa y el efecto)

Por Fa Chão Shakya (Zhèng chāo), OHY

Revisado gramaticalmente por Yin Zhi Shakya, OHY

Habitualmente estamos acostumbrados a decir que tal evento es a causa de esto o aquello otro. La ley de la causalidad de las cosas o la ley de la naturaleza está atada a la relatividad y dentro de ella, a la percepción del observador.

¿Estamos sujetos a la causa y el efecto?

Vamos a poner un ejemplo de este concepto:

Usted **AHORA** se encuentra en una habitación de la casa donde habita, uno por lo general dirá que llegó hasta allí por que se le ocurrió (es decir, un pensamiento / deseo surgió en su mente) o porque a alguna otra persona "se le ocurrió" y se lo solicitó a usted. Ahora bien, también podríamos agregar lo siguiente: que usted fue allí porque en esa habitación hay una temperatura "más agradable" que en la otra, o que no se escucha el ruido de los vecinos, la comodidad de un sillón, la cantidad de luz que penetra por la ventana, etc. Podemos ver que esas condiciones (el Sol de la ventana, la temperatura de la habitación, etc.) que allí se encuentran en ese instante tuvieron "una causa". Y esto sólo por citar algunas "causas" del momento presente.

Ahora le vamos a agregar al ejemplo la variable o el concepto del tiempo. Usted llegó allí caminando o por un medio de locomoción, pero no estaría allí si no hubieran construido el edificio donde habita, la calle donde se encuentra, e incluso podemos decir que sus padres son artífices de que usted se encuentra ahora allí (y no olvidemos la bondad del Sol de inundar con un ángulo "certero" de luz nuestra habitación...).

Ahora bien, ¿existe otro momento que no sea el **AHORA?**, incluso lo que vamos a realizar lo planificamos en el **AHORA**. Para que una condición surja en **este instante** puede ver que una "infinita cantidad de causas" surgidas del cosmos al completo se tienen que dar para que cualquier evento surja **AHORA**. Y allí podemos llegar a ver lo realmente "Divino" de la manifestación.

Realmente estaría bien que reflexionemos acerca de si lo que sucede ahora sucede por una causa o realmente ninguna causa. Estaría bien



[www.centro-syz.org](http://www.centro-syz.org)

que observemos si esto que sucede AHORA es debido a "MI" causa o "SU" causa (es decir, ¿interviene un "YO" en eso que sucede?), o si el universo conspira al unísono para que algo suceda en este preciso instante (¿O es usted el que dirige los hilos de la manifestación de los fenómenos?).

Cuando necesitamos o queremos lograr alguna cosa, ésta también es una expresión de la totalidad del Universo. La ilusión del tiempo nos hace hablar habitualmente de la causalidad. Cuando hablo de que algo no tiene una causa, quiero decir, que existe sin una causa particular. Hay posibilidades infinitas en el origen de todas las cosas, es la Realidad Absoluta que está en cada Uno de nosotros. El origen del que hablamos no es una causa y ninguna causa es el origen. Nisargadatta dijo una vez: *"Usted puede intentar averiguar cómo sucede una cosa, pero no puede saber por qué una cosa es como es. Una cosa es como es porque el Universo es como es"*.

La Maestra Yin Zhi Shakya me enseñó una vez: **Que en la Realidad no hay "reacción" ni "acción", sino vacío; vacío de todo lo que es aparente, [porque todo es aparente; aparece y desaparece] (es la ley del cambio constante, de lo impermanente) DE TODO LO APARENTE...**

Pero no debemos olvidarnos de algo muy importante: Lo absoluto y lo relativo conviven en el mismo plano. Hay un dicho japonés que dice algo así: Por un clavo mal puesto se perdió la herradura, por la herradura se perdió el caballo, por el caballo se perdió el mensajero y por el mensajero se perdió la guerra.

Esto quiere decir que debemos estar atentos de lo que sucede aquí y ahora. Atentos de no generar la causa que nos guíe al sufrimiento. El Budismo enseña el Sufrimiento y el No-Sufrimiento comprendido a través de la completa eliminación de sus causas y condiciones.

Cualquier acción que guía al sufrimiento, que causa daño a uno mismo o a otros, y que es una cosa "dañina", se dice que causa o "que está sujeta o dependiente a la Ley del Karma (la ley de la causa y el efecto o la ley de la naturaleza en términos de Acción)".

Cualquier acción que no guía al sufrimiento, que no cause daño a uno mismo u a otros, sino que guía al beneficio y a la felicidad de uno mismo y de otros se dice "que no está sujeta o dependiente a la mencionada ley". Si alguna persona desea finalizar el Karma y trascenderlo tiene que proteger la mente de la corrupción y la



[www.centro-syz.org](http://www.centro-syz.org)

intención ignorante, porque estas son la causa del Karma y sus resultados (las causas y sus efectos). Ahora bien, si la corrupción o la intención ignorante no surgen, aquí finaliza el Karma y sus resultados, y el sufrimiento no surgirá otra vez.

Esto es para vuestro discernimiento. Para que a través de la Atención Plena de lo que sucede **AHORA** podáis Ver que no estáis separados de Todo lo que les rodea (circunstancias, personas, plantas, animales, el Universo al Completo), sino interconectados a Todo y que Absolutamente Todo (el Ser sin límites) está en vosotros.

Deseándoles una práctica fructífera,

**Fa Chão Shakya [Pablo Guarnieri]**

Julio de 2011, Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina

