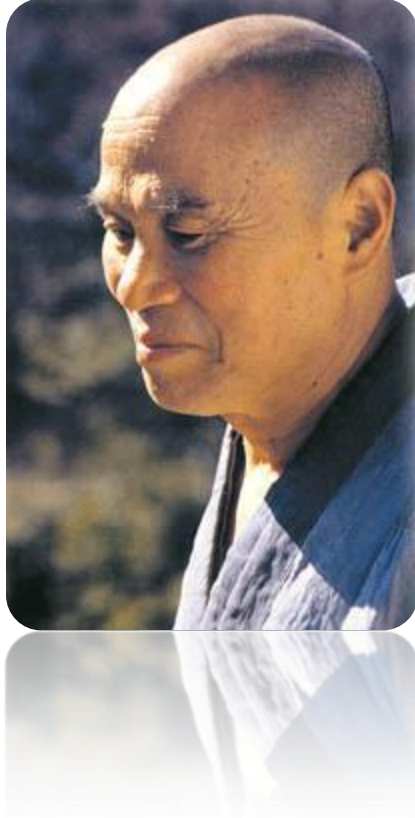


**Limpiemos los Espejos en Nuestras Mentes**  
**Por Chung Jin-hong\***  
**Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY**



**Como el Venerable Seongcheol nos ha enseñado, en estas épocas engañosas y traicioneras, debemos permanecer siempre despiertos.**

5 de noviembre de 2006

Temprano en la mañana el día 4 de noviembre de 1993, el Venerable Seongcheol de la Orden Jogye del Budismo Coreano, murió. Murió a la edad de 82 años; 58 años después que fue aceptado como monje Budista.

Seongcheol se sentaba en meditación toda la noche. Era probablemente debido a este entrenamiento budista prolongado que él prefirió dejar el mundo mientras que meditaba en una posición sentada-vertical.

Las comidas de un monje eran simples y sencillas. Él no utilizaba la sal y sus platos laterales eran solamente varios pedazos de hojas de la corona de la flor margarita, cinco pedazos de rebanadas finas de zanahorias y una y

1

media cucharada de frijoles negros adobados. También comía o tomaba sopa, consistente de pedazos de papas y zanahorias, junto con una pequeña escudilla de arroz; comida suficiente para un niño. Además, para el desayuno, solamente se comía la mitad de una escudilla de un atole simple de arroz.

Algunas personas pudieran llamarle a esto "una dieta para el bienestar original", pero era aparente que Seongcheol no cenaba de esta forma porque quería vivir una vida saludable.

Cuando él comía, no quería gratificarse. Seongcheol decía que había más personas que las comidas se las comían, que personas que "comían" comida. Si las personas mezclan el propósito y el medio para lograrlo, llega a ser una rutina para las personas engañar a otros, y engañarse a ellos mismos, a cambio, como consecuencia.

Seongcheol solía decir, en su dialecto áspero de la provincia de Gyeongsang del sur, "¡No hagan trampa!"

Con esto, él quería decir que no debemos jugar sucio con los demás o con nosotros mismos. Uno que le hace trampa a los demás es como un carterista, pero engañarse o hacerse trampa a uno mismo es ser un ratero/ladrón.

Sin embargo, las personas que viven sin saber que son ladrones, se engañan ellos mismos. Es porque ellos no pueden ver su identidad genuina. No se pueden ver a sí mismos propiamente porque el espejo en sus mentes está obstruido por toneladas de polvo sobre la superficie. Así que, debemos limpiar/eliminar el polvo del espejo en nuestras mentes.

El Venerable Seongcheol, a través de toda su vida siempre se sostuvo firme y meditó en este tópico, "¿Qué es esto?"

Hacerse la pregunta a sí mismo, "¿Qué es esto?", aclara el espejo en la mente de uno. Después de todo, es una lucha no engañarse a uno mismo a través de perseguir nuestro 'yo' verdadero. El monje también dijo: "Si se abreviara los 80,000 volúmenes de tablas de Madera del Tripitaka Coreano que se guardan en el Templo Haein, puede que haya un símbolo chino, **sim**, que significa mente". Él también dijo, "Incluso si usáramos ropas desgastadas, no debemos dejar que nuestras mentes se desgasten".

Seongcheol predicó acerca de las tres clases de enfermedades, las causadas por el dinero, el sexo y el deseo de llegar a ser una celebridad. Si uno se contagiara con una enfermedad causada por el deseo de dinero y el sexo, las



personas a su alrededor lo verían sentenciosamente.

Pero, cuando uno se contagia con la enfermedad del deseo de llegar a ser una celebridad, las personas le aplauden y le halagan, aunque estén reacios de hacerlo.

Por lo tanto, la enfermedad causada por el deseo de convertirse en una celebridad se convierte en crónica y no puede ser curada fácilmente.

Después de todo, la enfermedad de la celebridad le previene a uno considerarse a sí mismo claramente como resultado del ciclo del engaño y de ser engañado.

Si nos vemos claramente después de limpiar el espejo en nuestras mentes, hallaremos una mina de oro que está dentro de nosotros y encontraremos que somos oro puro.

Tratar de encontrar una mina de oro, desatendiendo la que tenemos en nosotros mismos, es como decir que uno no tiene dinero aunque viva en una casa hecha de oro.

Como el Venerable Seongcheol ha dicho, la felicidad no es lo que uno recibe o da, sino más bien, lo que uno crea en nuestra mente.

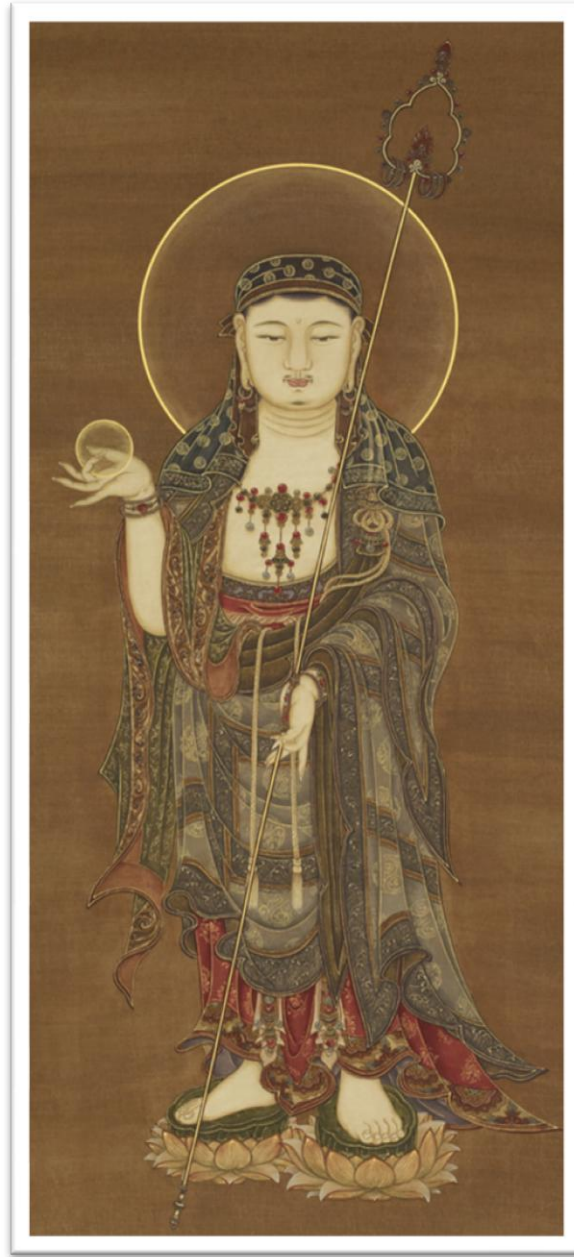
Por lo tanto, debemos hacer lo mejor que podamos para crear felicidad. Si nos ejercitamos con todos nuestros esfuerzo, la ayuda de los demás le seguirá. Si fallamos, es debido a la falta de esfuerzo. **No hay destino que no se pueda vencer.**

Ya hace mucho tiempo desde que el Venerable Seongcheol se murió, pero sus enseñanzas todavía están vivas y despiertas en nosotros, como el látigo que los monjes budistas usan para despertar a los monjes que se duermen durante la meditación.

En esta era de confusión donde las personas engañan a los demás y son engañadas, e incluso los coreanos del norte acechan en las calles, debemos estar despiertos/atentos, inclusive cuando se nos ha pegado con el látigo.

En esta era traicionera, no dejemos que nos devoren en la mesa de comer, sino preparemos una nueva mesa, para una nueva era, para que nosotros y nuestros descendientes cenemos propiamente.

\* The writer is an editorial writer of the JoongAng Ilbo<sup>1</sup>. By Chung Jin-hong



[Ksitigarbha](#)

El Bodhisattva Chijang es uno de los que ha retrasado devenir un Buda hasta la iluminación de todas las personas que sufren en el mundo. Es el Bodhisattva del Almacén de la Tierra. Ksitigarbha.

---

<sup>1</sup> **JoongAng Ilbo** es un periódico que se publica en Seúl, Corea del Sur. Es uno de los tres más importantes periódicos en Corea del Sur. También publica una edición en inglés, **Korea JoongAng Daily**, en alianza con el Herald Tribune Internacional.