

## Citas de Krishnamurti

La mente, es una muy veloz generadora de engaños, autoengaños e ilusiones continuas: **Pero el mayor de todos sus grandes "éxitos"** consiste en "convencernos" de que cada uno de nosotros somos ella misma.

El pasado no existe. Es un mero acceso de la mente al cajón del recuerdo: la memoria. Lo único real es el Ahora mismo, el actual instante.

Todo objetivo, toda meta es una ilusión. **¿Son reales tales anclas?** Tales anclas son la falsedad en torno a lo único real: **la Dinámica o Movimiento continuo.**

¿Somos Energía? La energía está en continuo movimiento. ¿Existe el no-movimiento? Todo movimiento ¿implica inteligencia? ¿Somos energía inteligente pues todo es energía, y por tanto somos inteligencia en continuo movimiento?

¿No es acaso nuestra mente un gran prestidigitador al que incesantemente aplaudimos? Nos puede ilusionar sacando conejos de la chistera de nuestra memoria: y así nos entretiene. Incluso no conforme con ello, suele también arrojar ponzoñosas serpientes del egoísmo: crueldad, violencia, indiferencia, vanidad, autoengaño... **y mientras, tal vez, seguimos aplaudiendo.**

Ser un imitador, me impide ser un creador libre, nos impide ser artistas de nosotros mismos.

¿Qué es encontrarse a sí mismo? ¿No es acaso contemplarse frente al propio espejo interior? ¿No nos muestra dicho espejo lo que somos? ¿Podemos mantener sólo observación, ante dicho espejo? ¿Podemos ver y descubrir en él, cómo es la naturaleza esencial de la propia mente? ¿Podemos sin juzgar ni condenar nada, podemos observar



atentamente cómo son sus mecanismos? ¿No es extremadamente bella y maravillosamente instructiva tal íntima visión? ¿Florece comprensión en ese instante?

El ser humano ya desde la cuna, siempre aprehende y aprende. Según el arreglo a su capacidad de discernimiento, **puede hacerlo bien por conocimiento o bien por dolor.**

Puede darse Dolor y Conmoción; más el Dolor y la Conmoción no son, en sí mismos, garantía de discernimiento. Puede darse la Coherencia, más la Coherencia tampoco es, en sí misma, garantía de discernimiento.

Los psiquiátricos (y la calle) están repletos de seres completamente coherentes... Hospitales, clínicos y gabinetes de psicólogos (y la calle) están repletos de seres completamente dolientes... Los cementerios (y la calle) están repletos de seres con "buenas intenciones"... ¿De qué sirven el Dolor, la Coherencia o la Conmoción si éstos no nos son instructivos? Tal vez, la inteligencia que brinda el discernimiento, permite aclarar, instructivamente tales hechos.

¿Podemos experimentar el vivir psicológicamente, carentes de toda comparación, de toda gradualización?

Todos los seres humanos somos esencialmente lo mismo, tanto física como psicológicamente. Físicamente: piel, carne, huesos, etc. Psicológicamente: miedos, angustias, deseos, apegos, anhelos, ideales, etc. Lo único que varía entre nosotros es lo anecdótico: tamaño, forma, color, frecuencia, intensidad, etc. Tan sólo de nosotros mismos depende cambiar el mundo, y ocurre que cambiando yo, cambia todo el mundo... ¿Podemos ver esto como un hecho? Por ejemplo, si una micro-parte de la Humanidad (que soy yo) cambia radicalmente, ¿Contribuye la parte a cambiar, la totalidad de la humanidad en su conjunto de la cual, es a su vez, parte integrada?

Entrar nosotros mismos en contradicción, es un error fatal. El resultado de este error, no es en absoluto inocuo para el que lo experimenta. Dada su nocividad, ¿hemos de estar muy alerta nada más brote o surja en nosotros? En vez de permitir la propia actuación mental que pretende justificarlo, ¿hemos de impedir toda incursión



mental, siendo libres de tal intervención de la mente, si queremos observarlo muy bien y de cerca, para comprender su naturaleza y así poder descartarlo de manera absolutamente espontánea?

**Tan sólo de nosotros mismos depende...** sofocar los múltiples incendios provocados; **Tan sólo de nosotros mismos depende...** abonar nuevamente la tierra calcinada. **Tan sólo de nosotros mismos depende...** establecer Comunicación real con los demás; de tal comunicación sincera, puede brotar una verdadera Relación basada en el afecto y en la amistad; **y tal vez entonces**, pueda florecer la hermosa planta del Amor; su tallo nos conduce hacia bellísimos pétalos: **Libertad, Motivación, Cooperación etc.** Flor cuyo aroma invita al Discernimiento, la Inteligencia y la Compasión.

Hasta aquí las citas, que tengan una práctica fructífera,

La Maestra

Rev. Yin Zhi Shakya, OHY

Jueves, 22 de diciembre de 2011

