

www.ACHARIA.ORG

2010

calendario de practica

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Enero	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Febrero	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
Marzo	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
Abril	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	
Mayo	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L
Junio	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	
Julio	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S
Agosto	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
Septiembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	
Octubre	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Noviembre	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	
Diciembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V

**M** – Meditación METTA.



WWW.ACHARIA.ORG  
CALENDARIO DE PRACTICA  
2010

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Enero	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Febrero	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
Marzo	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
Abril	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	
Mayo	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L
Junio	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	
Julio	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S
Agosto	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
Septiembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	
Octubre	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Noviembre	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	
Diciembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V

**M** – Meditación METTA.

# WWW.ACHARIA.ORG

## Calendario de práctica

### 2010

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Enero	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Febrero	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
Marzo	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
Abril	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	
Mayo	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L
Junio	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	
Julio	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S
Agosto	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
Septiembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	
Octubre	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
Noviembre	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	
Diciembre	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	M	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V

**M** – Meditación METTA.