

24 de septiembre de 2003  
8:36 p.m.

Estimados Amigos y Estudiantes del Curso 'Budismo en Acción'  
Aquí les envío un grupo de pensamientos o comentarios de grandes pensadores:

**Citas Notables Traducidas por Yin Zhi Shakya**

Imprímanlas para que les sirva como motivo de meditación.

Comentario de Albert Einstein sobre "el Budismo"...

"El Budismo tiene las características de lo que se podría anticipar en una religión cósmica del futuro; trasciende al Dios personal, elude los dogmas y la teología; se ocupa de ambos, de lo natural y de lo espiritual y está basado en un sentido religioso que aspira desde la experiencia de todas las cosas, naturales y espirituales, como unidad significativa."

---- Albert Einstein

"Al igual que uno que está llevando una lámpara, con los ojos ve todos los objetos, así también, él que ha oído la Ley Moral llegará a ser perfectamente sabio."

--- El Buda (Udanavarga 22.4)

"Fui por todas partes buscando por un lugar para meditar. No realicé que estaba aquí en mi corazón. Toda la meditación está ahí, dentro de ti. Nacimiento, vejez, enfermedad y muerte están ahí, dentro de ti. Viajé por todas partes hasta que estuve listo para morir de cansancio. Sólo entonces, cuando me detuve, encontré lo que estaba buscando... dentro de mí."

--- No Ajan Chah



"Cualquiera que sea el método, la apariencia superficial es sólo la sustancia externa de las apariencias. Cualquiera que fuera la determinación, el plan para realizar cualquier método del Dharma es solamente la sustancia interna del procedimiento.

"Sólo la persona que se desprende del interior y del exterior se escapa del nacimiento y la muerte y asciende a la eternidad."

--- Master Hsu Yun (Nube Vacía)

"Una vez que entiendas el no-yo, entonces la carga de la vida se desaparece. Estarás en paz con el mundo. Cuando vemos más allá del yo, ya no nos aferramos a la felicidad y podemos ser realmente felices. Aprende a dejar pasar sin lucha, simplemente dejar pasar, ser realmente como eres – sin resistir, sin apego, libre."

--- No Ajahn Chah

Hay que tener mucho valor para eliminarse a sí mismo y abandonar él "yo" y "lo mío": pero la muerte sucede sólo una vez, y lo que muere es absolutamente nada."

--- Anónimo

No es suficiente con cesar de creer en la realidad del Superhombre. No podemos continuar transfiriéndole el control de nuestras vidas a cruzados con capa. No podemos depender de espíritus errantes, o de las estrellas para explicar y dirigir nuestros destinos. Estrellas y espíritus no pueden hacer por nosotros lo que estamos obligados a hacer por nosotros mismos.

Y con más seguridad no podremos alcanzar al Bodhisattva/Salvador si idolatramos a otro ser humano.

---El Séptimo Mundo del Budismo Chan, Capítulo 9: 'El alto precio del deseo'.

"Si de hecho ves la incertidumbre claramente, podrás ver lo que es cierto. La certidumbre es, esas cosas que inevitablemente deben ser

inciertas y que no pueden ser de otra forma. ¿Entiendes? Sabiendo esto, puedes conocer a Buda, y puedes exactamente reverenciarlo.”

--- No Ajahn Chah

Si quieres ‘salvar al Mundo’, no lo hagas con la intransigencia o el fanatismo, ni con la condescendencia o la aprobación de todo; de esas dos cosas se encarga ‘la Materia’. Ella es una experta en eso. Nunca triunfarías. Mantén firme tu vista en la Verdad y sigue tu Camino.

--- Yao Feng (Rev. Yin Zhi Shakya, OHY)

Una de las Leyes más importantes en el 'universo' es La Ley de la Armonía. Cuando espontáneamente se verifica o se efectúa, como sucede en el Orden Superior, o cuando la aplicamos conscientemente a las relaciones de cualquier clase - de planetas, de individuos, de fuerzas, etc. - trae el equilibrio a las partes involucradas, sean cuales fueren.

---Yao Feng (Yin Zhi Shakya)

La vida está impregnada duramente con espinas, y no conozco ningún otro remedio que no sea el pasar rápidamente a través de ellas. Mientras más tiempo vivamos en nuestras adversidades, mayor será su poder para dañarnos.

--- Voltaire

Para reformar a nuestros semejantes, tenemos que comenzar por nosotros mismos. Cuando hayamos logrado en nosotros lo que demandamos de los demás, entonces podemos continuar... reformándonos a nosotros mismos.

--- Yao Feng (Yin Zhi Shakya)



Tu no eres el cuerpo, que es absolutamente nada, sólo una conglomeración de carne, sangre y huesos; ni eres la mente, que es una combinación de pensamientos y deseos vanos; ni tampoco eres la ilusión nacida del apego y que te desvía de la liberación. Tú eres esencialmente el Divino.

---(Poema Telugú)

¿Cuál es el sentido de nuestra vida? Es resolver el problema de nuestra existencia. A pesar de que poseemos la naturaleza de Buda, hasta ahora sólo hemos andado a ciegas en la oscuridad. **Que ni la sociedad ni el ego te estorben es - eso creo - la verdadera libertad.** Esta libertad es aprehender el no-miedo (Kodo Sawaki).

--- ZEN

Estar alerta en todos los niveles – físico, mental y espiritual - es una condición del Ser Iluminado. ¡Comienza a desarrollarla si quieres 'resolver el problema de tu existencia'!

--- Yao Feng (Yin Zhi Shakya)

“¡No hay muerte! Lo que parece ser la muerte es una transición; esta vida de hálito mortal no es nada más que la periferia del éxtasis vital, y a su pórtico le llamamos muerte.”

--- Longfellow

“Recuerda, no meditamos para “obtener” algo sino para “deshacernos” de las cosas. Lo hacemos, no con deseos, sino para dejar ir los deseos. Si “quieres” cualquier cosa, no la encontrarás.”

--- No Ajahn Chah (Heart & Mind #77)

La parte más difícil del Zen es alcanzar la comprensión de que nuestro ego no es un árbitro competente de la realidad. Los poderes de juicio de nuestro ego están tan fuertemente comprometidos que es casi imposible observarnos objetivamente, o incluso considerar la posibilidad de que no tengamos un control absoluto sobre nosotros

mismos. No sospechamos que, en su mayor parte, simplemente estamos ejecutando programas genéticos, programas que, en diversos grados, han sido alterados por una larga lista de factores ambientales.

--- Chuan Yuan Shakya - **El Séptimo Mundo del Budismo Chan**.  
Capítulo 7.

“No hay ninguna dificultad en cuanto al Camino Perfecto. Sólo tenemos que **evitar** hacer discriminaciones. Cuando estamos libres de odio y amor, el Camino Perfecto se revelará a sí mismo tan claro y amplio como la luz del día.”

--- Seng Ts'an

Siempre la misma Voluntad está dirigiendo. La Fuerza está ahí esperando las posibilidades para la manifestación: Debemos descubrir esa forma nueva que hará la manifestación nueva posible. Y Tú, solamente Tú, Oh Señor, puedes garantizarnos ese conocimiento. Está en nosotros hacer el esfuerzo con todo nuestro ser, el implorar, el aspirar. Pero está en Ti el responder con la Iluminación, el Conocimiento y el Poder.

Oh, cántico de júbilo de Tu Presencia victoriosa...

---Mira Alfassa [más conocida por La Madre] - 18 de junio de 1914

Déjame no rezar para ser protegido de los peligros  
Sino para no temerlos y enfrentarlos.  
Déjame no suplicar para acallar mis dolores  
Sino para tener la compasión necesaria para conquistarlos.  
Déjame no buscar por aliados en el campo de batalla  
Sino por mi propia fuerza.  
Déjame no desear en trémulo pavor ser salvado  
Sino tener la esperanza de alcanzar la paciencia para ganar mi libertad.

---Oración del Bodhisattva - Rabindranath Tagore



Hay cosas que incluso los sabios fracasan al hacer, mientras que el tonto las logra.

Inesperadamente descubrir el camino a la vida en el medio de la muerte, él irrumpe en carcajadas exuberantes.

Sengai

Los necios niegan lo que ven, no lo que piensan;  
los sabios niegan lo que piensan, no lo que ven... **Observa las cosas tal como son y no te preocupes de los demás.**

--- (Huang-Po).

Precisamente tenemos vida porque estamos continuamente con el universo.

Se trata pues de actuar de forma continua con el universo.

---(Kodo Sawaki).

Aunque nuestras palabras sean justas,  
aunque nuestros pensamientos sean exactos,  
esto no es aún conforme a la verdad.

---(Sosan)

Mientras exista el espacio y mientras existan seres sensibles,  
que hasta ese entonces yo también esté aquí,  
para dispersar las miserias del mundo.

--- Shanti Deva, un maestro Budista Indio del siglo Once

"No creas en nada simplemente porque lo hayas oído.  
No creas en nada sencillamente porque muchos lo dicen y lo rumoran.

No creas en nada llanamente porque lo has encontrado escrito en tus libros de religión.

No creas en nada puramente porque tus maestros y mayores te lo han inculcado.

No creas en tradiciones porque ellas te han sido trasmitidas de generación en generación.

Sino que, después de la observación y el análisis, cuando encuentres que todo está de acuerdo con la razón y conduce al bienestar y al beneficio de todos y cada uno, entonces acéptalo y vive de acuerdo con eso."

--- Buda

"La mente crea el abismo, el corazón lo cruza".

---Nisargadatta

Así como un escritor sólo adquiere una espontánea libertad de expresión tras años de estudio a menudo laborioso, y así como la gracia sencilla de un bailarín se obtiene únicamente con un enorme y paciente esfuerzo, así también usted /tú, cuando empiece /s a comprender adónde le conducirá la meditación, la abordará /s como la mayor empresa de su /tu vida, una empresa que le /te exige el más profundo entusiasmo, perseverancia, inteligencia y disciplina.

--- Copiado de 'Destellos de Sabiduría', pagina 110, por Sogyal Rimpoché.

La muerte que la meditación trae **es la inmortalidad de lo nuevo**. Pero es algo mucho más maravilloso si llegaras a realizarlo. Puedo llegar ahí, pero la descripción no es lo descrito. Es para que aprendas todo eso mirándote a ti mismo – ni libro, ni maestro puede enseñártelo.

--- J.Krishnamurti

"Dios es visto cuando la mente está tranquila. Cuando los mares mentales están agitados por los pensamientos de los deseos, no pueden reflejar a Dios".



--- Sri Ramakrishna

En cierto sentido el Zen es sentir la vida en lugar de sentir algo acerca de la vida.

--- Alan Watts

La perpetuidad - lo eterno - está compuesta de momentos presentes.

--- Emily Dickinson

No deseo teñir mi manto de azafranado, el color de la santa orden;  
**sólo quiero teñir mi corazón con el amor divino.**

--- Kabir [poeta Indio del siglo XV]

Es como nubes que se levantan en el cielo: repentinamente están allí, después se marchan sin ningún rastro. Es como dibujar un modelo sobre el agua: ni ha nacido ni se morirá. Ésa es la paz cósmica y el descanso eterno. Cuando está confinada, se le llama 'la matriz de la realización de la semejanza'; cuando emerge de la reclusión, se le llama 'el cuerpo cósmico de la realidad'.

--- Ma-Tsu

¿Hay vida antes de la muerte?

--- London Graffito

Solamente la mano que borra puede escribir la verdad.

--- Meister Eckhart

Cuando la oscuridad está en su cúspide, entonces es el principio de la luz.



--- Lao-Tzu

Renuncia a los demás. Renuncia a la vida. Renuncia a las luchas para entenderlas todas. Simplemente **Renuncia**.

--- T'ao-Shan

Porque cada cosa que vive es santa, la vida se deleita en la vida.

--- William Blake

La tarea del hombre es esculpirse en una obra maestra.

--- Henry Miller

No tienes que tratar. Sólo tienes que ser.

--- David Viscott, M.D.

El arte de vivir es más bien **una lucha libre** que un baile.

--- Marcus Aurelius

La vida es un acto, y el no hacer es muerte.

--- Lewis Morris

El agua turbia se aclara mejor dejándola tranquila.

--- Alan Watts

Hasta que alcances el camino,  
Vas por el mundo con el Buda precioso



Completamente envuelto dentro de ti  
Como en un fardo de harapos.  
... tú tienes ese Buda precioso.  
¡Desenvuélvelo rápidamente!

--- El Sutra del Santo Buda

**Estar libre del deseo de tener una respuesta, es esencial en el entendimiento de un problema.**

--- J. Krishnamurti

Se me ha preguntado frecuentemente que he pensado acerca del significado del secreto de la sonrisa de Buda. Es – porque sólo puede ser – que se sonríe a sí mismo, por haber estado buscando todos esos años lo que él ya poseía.

--- Paul Brunton

La cáscara, debe ser destruida en pedazos, si lo que está adentro debe surgir, porque si quieres el núcleo debes romper la cápsula. Por lo tanto, si quieres descubrir la desnudez de la naturaleza, debes destruir sus símbolos, y mientras más profundo vayas, más cerca te encontrarás de su esencia. Cuando llegues al Uno que tiene todas las cosas en sí mismo, ahí debe permanecer tu alma.

--- Meister Eckhart

De todo lo que pasó, lo que permanece de los tiempos pasados, y lo que permanece de la vida, es lo espiritual. En todo lo que hacemos, el reclamo del Absoluto es permanente.

--- Paul Klee

Cuando lo buscas, lo pierdes.

--- Pai-Chang

Uno hace lo que uno es; uno llega a ser lo que uno hace.

--- Robert Musil

¡Qué maravilloso!  
¡Qué maravilloso!  
¡Todas las cosas son perfectas  
exactamente como son!

--- El Buda

Somos como alguien que está sumergido en el agua, y protesta por no tener nada que beber.

Hsueh-Feng

La muerte no es la mayor pérdida en la vida. **La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros cuando vivimos.**

--- Norman Cousins

El propósito supremo es no tener ningún propósito.

--- John Cage

Deseándoles la Paz del Dharma y una Práctica Fructífera,  
Rev. Yin Zhi Shakya, OHY

